

༡། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་སྐུལ་མིག་མི་འཇུག། བསངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ། །
གང་གི་གདུང་འཚོ་བཙུག་ཇེ་པད་སྤྱིང་དང་། བཅས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དད་ཕྱག་བརྟེན། །

བཅུ་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ། རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གཞིར། །
སྒྲ་ཚོགས་ལས་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། རྟོ་བརྟུང་འཛིག་རྟེན་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་བཞིན། །

འདི་ནང་ཀུན་ལ་དར་དཀར་ལུང་གསུམ་དུ། རྟོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དར་དཀར་ཉིན་གདུག་འཁྲི། །
གཡུས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གཏེར་འཆམ་ལོ་རྒྱལ་རྩུང་ཞིག་སྒོ་བར་བྱ། །

ཞེས་མེ་ཏོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གདུང་ཕྱགས་ཕྱག་པོའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས་སྒོ་འཕར་སྤེའིང་། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བསྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། འདི་ནང་གང་ཞིག་གྲོང་བར་བྱའི་ལོ་རྒྱལ་ནི་ ང་བཅས་ར་
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་དར་དཀར་བཀྱིས་གཡང་ཕྱེ་ཚོང་དང་ དེ་ཡང་དར་དཀར་ལུང་གསུམ་ཟེར་ཆ་གས་དུམ་དུ་གསུམ་དུ་གྲགས་
པའི་ནང་གསེས་ དར་དཀར་ཉིན་གདུགས་ཁར་ནི་ རོ་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་ རོ་བསྐལ་པའི་རོ་ནམ་མཁའ་རང་བྱུང་གནས་ཀྱིས་མཐར་
སྐྱོར་ཞིང་ ལྷག་པར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ གསུང་སྤུལ་དང་པ་ ཞབས་དུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་ཉིད་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་བཟུང་ནས་སྐྱའི་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་འཕྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ ལམ་སྲོལ་ལེ་གཅིག་འགྲེམས་སྟོན་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ད་རིས་གཏེར་འཆམ་གྱི་སྒོར་ལས་ལུ་ཞེ་ཡིན།
དེ་ཡང་ དང་པ་གཏེར་འཆམ་གཞི་བརྩུགས་འབད་དགོ་པའི་ལུངས། གཉིས་པ་གཏེར་འཆམ་དངོས་གཞི་འབྲལ་ཚུལ། གསུམ་པ་དེའི་ཕན་
ཡོན་བཅས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་ཞེ་ཡིན།

ཉེ་མར་གཏེར་འཆམ་གཞི་བརྩུགས་འབད་དགོ་པའི་ལུངས་ནི།

དར་དཀར་ཉིན་གདུགས་ཁར་གཡུས་འདི་ ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུས་བཟང་བས་ ལོ་ཐོག་འབྲུ་སྒྲ་དགུ་གཅི་ར་བཏང་བརྩུང་འཚོས་པ་ཡིན།
ཡིན་ཅུང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིང་ཚུ་གི་ཀ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ དང་ཕྱགས་ལུང་ལྷ་ ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཞིང་ཚུ་གི་ཀ་
འདི་ ཉིན་གདུགས་ཁ་ལས་སྟོ་རུ་བཟོགས་སུ་ རོ་ལམ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཡོད་མི་ དཀར་ན་ཁ་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་འདི་ལུ་རེ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་

ཡིན་མ་མས། དེ་ལས་བརྟེན་གཡུས་ཚན་དེའི་ རོ་རྒྱུ་འབག་དགོས་མ་ཚད་ ཞིང་ཚུ་ཡང་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཐོབ་
ལས་ གཡུས་སློ་གཉིས་གྲི་བར་ན་སྟབས་མ་བདེམ་ཡང་ལེ་ཤར་ཐོན་འདུག། ཚར་ཅིག་འབདམ་ད་ ཉེན་གསུགས་ཁའི་གཡུས་ཚན་གྲི་མི་
སེར་ཚུ་གིས་ གཡུས་སློ་གཞན་ལུ་རེ་མ་དགོ་པའི་ཞིང་ཚུ་གི་ཁྱེ་ཅིག་འཚོལ་བ་འགྲོམ་ ཁྱེ་ཅིག་ཐོབ་འདུག། དེ་ལས་ཚུ་དེ་གཡུས་ཁལུ་
བོད་མི་འདི་དོན་ལས་ ཚུ་ཡུར་བཟོ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་མ་ད་ བྱག་གཡང་གཟར་དྲགས་ཅིག་གུ་ལྟོད་དེ་ ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་
ཅིར་སྟོན་རུང་ བྱ་དེ་གུ་ཚུ་ཡུར་ཤིང་གི་ཤ་འདི་བཀའ་མ་ཚུགས་པས།

དུས་སྐབས་དེ་ནང་བོད་ཁམས་སྟེ་དགོ་ལས་ ས་སྐྱའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་མི་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ སྤྱི་གཞི་སློམ་སྟེ་བསྟོན་བཞག་འབད་སྟོལ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དར་དཀར་ཉེན་གསུགས་ཁའི་གཡུས་སློ་འདིའི་མཚོད་གནས་ སྤྱི་གཞི་སློམ་འགྲུ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་སློམ་ཅིག་བཞགས་
ཡོད་པ་ལས་ སློམ་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་དུ་ སློམ་གིས་བྱག་གི་གུ་ཞག་གསུམ་སྐབས་པ་གནང་སྟེ་བཞགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ བྱག་གི་ཤེད་
པར་ཕྱག་འཁར་བཅུ་བཞིན་ལས་ དེ་ལས་ཕར་ཕྱག་འཁར་ཤིང་དེ་ ག་དེམ་ཅི་འབད་ ཡར་སློམ་ཁོར་འདི་ཕྱོགས་ལུ་འགྲེལ་བ་ཅིན་ ཉེན་
ཁག་སློམ་རང་གིས་འབག་ནི་དང་ ཁམར་བྱག་གི་ཕ་བའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྲེལ་སོང་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁག་ས་གནས་དེ་ཁའི་གནས་བདག་ཨ་བ་
ཚོས་རྒྱལ་གིས་ འབག་དགོས་འབད་བཀའ་བསྟུལ་བཞག་ལུ་ག

ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཕྱག་འཁར་ཤིང་དེ་ ཕྱོགས་གཉིས་ག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲེལ་བར་ ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཏེ་ བྱག་གི་སྤྱུག་ལུ་ ཚུ་ཡུར་
ཕ་གི་ཕྱེ་གཉིས་འདེགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡམ་ཚན་ཚེ་རྟོག་ཏོ་ དང་གསལ་སྟེ་མཇལ་ཚུགས། དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་ སློ་
མི་ཕྱག་འཁར་བཅུ་བཟར་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་འདུག། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཚུ་དེ་ ཉེན་གསུགས་ཁའི་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལྟོད་དེ་ ལོ་
ཕུགས་ལེགས་ཤིང་ བདེ་ཡམས་ལུ་གོ་སོགས་གཞི་ཡང་མེད་པར་ སྟོབས་འབྱོར་མང་འཐངས་ ག་ཅའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གཏམ་སྟན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལུ་ཁྱབ་འདུག།

དེ་ལས་ དཀར་ན་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་འདུ་རྒྱབ་ཏེ་ ཉེ་མ་ཉེན་གསུགས་ཁའི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཞིང་ཚུ་ང་བཅས་ལས་རེ་དགོས་ཡིན་
རུང་ ད་འབདམ་ད་ སྤྱི་གཞི་སློམ་འགྲུ་རྒྱལ་མཚན་གྲི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་ རང་དབང་གི་ཞིང་ཚུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལོ་ཕུགས་རྟོག་ཏུ་ལེགས་

ཉེ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐངས་ལས་འབད་རུང་ དར་དཀར་ལུང་གསུམ་ནང་ ཁོང་གི་ལྷག་ལས་གནམ་མེད་པ་འགྲོ་ཞི་ཞེན་མས་ དེ་ལུ་
གདོང་ལེན་གདེ་སྟེར་ འབད་མ་བྲག་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྟུར་ལེ་ཤེ་འབད་བའི་མཐའ་མ་ ཁོང་ཞིང་ཚུ་གི་ཕ་བཀའ་ས་ བྲག་གི་རྟེན་པར་ཡོད་
མི་ གླེ་མི་ཕྱག་འཁར་ཤིང་དེ་ བརྟམ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ རོ་རུང་ཁོང་ཆ་བྱབ་ ཉེ་མ་བཟུང་སྟེར་ ང་བཅས་ལས་རེ་དགོ་པ་ཐོན་འོང་བེར་བའི་
བསྟུན་གྲོས་ ས་གནས་ལ་བ་རྩ་ཁར་འབད་སྟོན་པ་ད་ གཡུས་ བཙོ་ལས་འབད་མི་ ཉེན་གཏུགས་ཁའི་མཁམ་ ཕོ་རྒྱས་ཤུལ་རྒྱས་ ཟེར་
མི་འདི་ཉེན་གཏུགས་ཁར་འོང་མ་ད་ བསྟུན་གྲོས་འབད་སར་གོ་སྟེ་ ཁོ་གིས་ཉེན་གཏུགས་ཁའི་གཡུས་ཁ་ལུ་དཀར་ནམ་ཚུ་གིས་ གླེ་མའི་
ཕྱག་འཁར་བརྟམ་ཞིའི་གྲོས་སྟོར་བརྩམ་མི་སྟོར་ལས་ བརྟམ་ལུག

དེ་ལས་ཉེན་གཏུགས་པ་དམངས་ བསྟུན་གྲོས་འབད་དེ་ དཀར་ནམ་ཚུ་གི་མཐོ་བསམ་ལུ་ ཉེན་གཏུགས་དམངས་གཡུས་ཁ་ལུ་ སྟོ་སྟོན་
སྟོན་འདུག་ཟེར་མཐོ་བརྩམ་ཞིའི་དོན་ལས་ ཕམ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་གཡུས་ཁ་ལུ་ མདའ་ཕྱེད་གཏུང་ ཕོ་རྒྱས་གཞོན་མ་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་མི་ཚུ་
གིས་ གླེ་མའི་ཕྱག་འཁར་བརྟམ་སའི་གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཚོན་ལུ་ཞིའི་དོན་ལས་ ཤེས་སྤང་གཅིག་དང་ ཆང་ལུད་ ལུ་འཛེར་མ་
ཚུ་ གསྒྲིག་རྒྱབ་འབག་སྟེ་ གླེ་མའི་ཕྱག་འཁར་བརྟམ་སའི་བྲག་གི་མགོ་ལུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ དང་པ་ར་གནས་པོའི་ཚོགས་ཤེས་དེ་བསལ་
དེ་ གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཚོན་ལུ་ དེ་ལས་ཁོང་ར་ཆ་བྱབ་ཡང་ཤེས་མ་ཚོམས་ཚོམས་འབད་འོངས་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ གཟུགས་ཁའི་གོ་
ལ་གར་ལུད་དེ་ གཟུགས་སྤང་ལུ་ཀེར་མ་ཤིང་གིས་གཡོགས་ མགུ་རྟོ་ཁར་ཡང་ ཀེར་མི་སྟོ་ཤིང་གི་ལུང་འཁོར་རྒྱབ་སྟེ་ བྲགས་ཚལ་དང་
བྱང་པར་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ གཡེབ་སྟོན་པའི་བར་ན། དཀར་ནམ་པའི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་སྟེ་སེལ་དང་ དཔའ་ཉུགས་འབག་སྟེ་ ལུང་མ་ནང་ལས་
ཚུར་ གླེ་མའི་ཕྱག་འཁར་ཤིང་དེ་བརྟམ་པར་འོང་མ་ལས་ ཉེན་གཏུགས་པའི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་ རོ་བུད་རྒྱབ་སྟེ་ དཀར་ནམ་པའི་ཕོ་རྒྱས་ག་
ར་ལུང་མ་དེ་ནང་ར་ཐལ་བར་བརྟམ་བཏང་ད་འདུག

ལུང་མ་དེ་ནང་ ཁོང་ར་ཆ་བྱབ་ཤེས་མཐོང་བཟོས་མི་སྟེ་ཕམ་རྒྱས་ཚོམས་སྟེ་བཟའ་བཅའ་འོངས་སྟོན་པ་ལས་ ལུང་མ་དེ་གི་མིང་ཡང་
བཅའ་རྒྱལ་ལུང་མ་དང་ དགའ་བྱང་འཕྱད་ དཀར་ནམ་པ་ཚུ་ བྲག་གི་མགུ་ལས་རོ་བུད་རྒྱབ་སྟེ་ཐལ་བརྟམ་དཔལ་ལས་ བྲག་གི་མིང་ལུ་བརྟམ་
རོ་བྲག་ཟེར་དེ་སྟོན་པར་ནང་ཡང་ ཕམ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་གི་དགའ་རྒྱུན་ལས་བཤད་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཉེན་གཏུགས་པའི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་གོལ་
ཡང་གྲོན་འོག་མེད་པར་ ཉེ་མ་གཞིན་སྟེ་ སྟོ་ཤིང་གི་སྤྱད་གཡོགས་དང་ ལུང་འཁོར་རྒྱབ་དེ་ དཀར་ནམ་ཚུ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅི་བེར་

བའི་བཅོམ་ཚོན་ལུ་ ལ་ལས་ ཚེ་བརྟན་བཞགས་ཐལ་ ལོ་ལེགས་དར་རྒྱས་ ཉོ་ཉོ་ཟེར་བའི་འཕྱར་ད་རྒྱར་ལང་ཐོག་ལས་ གཡུས་ལུ་
ཐོན་མ་ད་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་ཚ་བྱུང་ལུ་ བཀྱིན་བསམ་ནིའི་དོན་ལས་ རང་སེའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ མར་ཆང་བཀའ་ལྷན་སྤོང་པའི་ཉེམ་ལས་
བཟུང་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ ཉེན་གཏུགས་ཁའི་གཡུས་ཚོན་ནང་ ཞིང་ཚུ་རྟེན་མཁུའི་གནས་པོ་ལུ་གསོལ་མཚོན་དང་ དཀར་ན་པའི་སྦྱོར་རྩལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་དུས་དྲན། གཡུས་ཁ་ལུ་ མི་ཁ་དང་ བྱད་ཁ་ སུར་ཁ་སོགས་སློབ་གནས་ ལོ་སྦྱུགས་ལེགས་ བུ་ཚོར་མི་བརྒྱད་དར་ཤིང་
རྒྱས་ནིའི་དོན་ལས་ ལོ་གསུམ་རེ་བར་ན་ གཏོར་འཚམ་ཚར་རེ་རྒྱབ་དགོ་པའི་སྲོལ་ལྷན་བྱུང་ཅུག

- ལས་སྲོལ་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཚོན། །
- ལྟར་སྤྲང་མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང། །
- བརྒྱད་པ་ལྷངས་ལྡན་རྟིང་པོ། །
- བྲལ་ན་ཡིད་བརྟོན་ཅི་ཡོད། ། ཅེས་བར་སྐབས་སུ་བལ་ལོ།།

གཉིས་པ་གཏོར་འཚམ་དངོས་གཞི་འཕྲབ་རྒྱལ་ལྷོ།

ལོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ༡༨ གྱི་བར་ན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་བའི་ཉེམ་དང་བསྟུན་ ཉེ་མོའི་
རིང་ སོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་ ཨ་བཙུང་རྒྱལ་གསོལ་མཚོན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་གྱི་ཚོར་མ་ཚུ་བསལ་ རྒྱ་འབྲས་ཚེན་གྱིས་
གནས་པའི་གཏོར་མ་བཙུན་བཤོས་ཚེ་རྒྱུང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་ ཚོར་གྱི་ཨ་མ་ཚུ་གིས་ གནས་པའི་ཆང་ཕུད་དང་ མར་ཆང་རིགས་གསྐྱིག་
འབད་ནི་སོགས་ སྦྱོར་བསྟོན་འགོ་བའི་རིགས་མ་ཚང་ ཚངམ་སྤྱེ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས།

ས་སྲོལ་བྱིའི་དུས་ བདུད་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་ གཡུས་སློའི་ནང་ཉེམ་ལས་ཡོད་པའི་ སོ་རྒྱས་གྱི་རིགས་དང་ མཚོན་མ་སྤྱེ་
གསར་པ་འོང་མི་ སོ་རྒྱས་ཚུ་གར་གནས་པོ་ཨ་བཙུང་སའི་ས་ཁོངས་ནང་འདུ་འཇོམས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྦྱོན་དང་ཕུག་འབད་བཅིན་
གནས་པའི་ཚོགས་ཤུག་གཅིག་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་འབྱིད་འཕྱོ་ཞིན་མ་ལས་ དང་པ་ར་སྤྱང་དེ་བསད་ དེ་ལས་ གནས་པོ་ལུ་ཆང་ཕུད་
གཏོར་ བཙུན་བཤོས་གྱི་མཚོན་པ་ཕུལ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ དང་པ་ར་སོ་མཚན་དང་གསང་གནས་བཀའ་བཞེད་དོན་ལས་ གཏམ་ཟེར་མི་སྦྱོ་
ཤིང་གིས་སྤྲད་གཡོགས་དང་ མགྱུར་གྱི་གཏམ་གྱི་ ལུང་འཁོར་གཅིག་གསྐྱིག་འབད་ཚར་མ་ཅིག་ རང་གི་གཟུགས་ཁར་ལུ་སྦྱོན་ཏེ་ཡོད་

པའི་ གོལ་གར་ཕུད་དེ་ སྐྱེན་མོ་གུ་ སྡོལིང་ཀེར་མའི་སྤྲད་གཡོགས་དགེས། མགུ་ལུ་ ལྷང་འཁོར་རྒྱབ་ཞིན་མེད་ལས་ ཁལ་ལས་ ཚེ་
བརྟན་བགོགས་ཐལ་ ལོ་ལོགས་དར་རྒྱས་ ཉོ་ཉོ་ ཟེར་དྲག་པོའི་འུར་སྤྲད་དང་བཅས་པའི་སྤོལ་ས་ སའོངས་འདི་ནང་ ལྷོ་ཕྱོགས་
གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ཁ་བྱུག་ལུ་འགྲོམ་ད།

བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དགོན་པའི་ ལྷ་ཁང་གི་རབ་གསལ་ནང་ལས་བསུ་བ་སེར་སྤྲང་གིས་སྤྲ་འདྲེན་ཏེ་ དེ་སྤོལ་བྱིས་གྲུང་ལས་ འགོ་བཙུགས་
གྲུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བཤམ་ཏེ་འགྲོམ་ད་ བྱིས་ནང་གི་འོར་གྱི་ཨམ་གིས་ གོ་འབྲིལ་སྤྲུག་ལུ་ མར་ཆང་བཀའ་ ཆང་འབྲུང་ནིའི་ཕོར་པ་ཚུ་
ཟུ་སྤྱིག་འབད་བཞག་དགོ་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཚེ་བརྟན་བགོགས་ཐལ་ ལོ་ལོགས་དར་རྒྱས་ ཉོ་ཉོ་ཞེས་པའི་སྤྲད་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལས་
བྱིས་ནང་འཇུག་ཏེ་ མར་ཆང་འདི་སྤོལ་ཞིན་མེད་ལས་ ཆང་ཕོར་པ་ གང་དང་དོ་རང་གིས་གང་འདོད་འབྲུང་སྟེ་ བྱིས་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་དེ་
བཟུམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ སྤོལ་འགྲོམ་ཨིན་ དེ་འབད་སྤོལ་འོང་མི་སྤྲུབས་སུ་ ཨམ་སྤུ་ཨ་ལོ་མ་གསོ་མི་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གོ་འབྲུག་འབད་བྱིས་གྱི་
སྤོལ་ལུ་སྤྲུག་སྤོད་དེ་ བུའི་དངོས་གྲུབ་ལུ་སོལ་ཡང་ཡོད།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཁལ་ལས་ ཚེ་བརྟན་བགོགས་ཐལ་ ལོ་ལོགས་དར་རྒྱས་ ཉོ་ཉོ་ཟེར་སྤྲབ་སྟེ་ གཡུས་གྱི་མཇུག་ལུ་ རྒྱང་མ་
བསེལ་སི་སྤྲང་ཟེ་མི་ སྤྲང་ཉོ་དེ་གུ་སྤོད་པ་ད་ ལོ་གསུམ་བར་གྱི་གཡུས་སྤོལ་འདི་ནང་ལུ་ མི་ཁང་དང་ བྱང་ཁ་ ལུང་ཁ་ རན་ཡམས་ལུ་གོ་
བགོགས་དང་འབྲུང་པོ་ གར་གཡུལ་བསྐྱད་ཚར་ཞིན་མེད་ལས་ དན་རྒྱབ་སྟེ་ མགུ་ཉོ་ཁའི་ ལྷང་འཁོར་དང་ ཀེར་མའི་གི་སྤྲད་དག་བཚུ་
ཡང་སྤྲང་ཉོ་གུ་ལས་མར་གཡུག་བགོག་ཏེ་ གཟུགས་ལུ་གོ་ལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྐྱེན་མོ་སྟེ་ལོག་གཡུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོམ་ཨིན།

དེ་བསྐྱང་གཡུས་ཁ་ལུ་སྤོད་མི་ཨམ་སྤུ་ཚུ་གིས་ ཕྱོགས་བཅུ་ལྷ་ཁང་ཟེར་མི་འདི་གི་གདོང་ཁར་ཐང་གི་སྤྲུག་ལུ་ མེ་སྤོལ་མ་སྤྱིང་བཞག་མི་གི་
མཐའ་སྤོལ་ཏེ་ འབྲུང་ད་རྒྱར་ལང་ ལྷ་གར་ བཞས་གར་གྱི་སྤོལ་ས་སྤོལ་སྤོལ་འབད་བའི་སྤྲུབས་ལུ་ བཞུ་ཤོས་དག་པ་ཅིག་གིས་ སྐྱེན་མོ་
འབད་མེ་སྤོལ་མ་སྤོལ་རྒྱབ་ད་ ཕོ་མཚན་ག་སྤོལ་ལོགས་ཤོམ་སྟེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཞིན་མེད་ལས་ ཕོ་མཚན་སྤོལ་རྒྱང་དང་འབྲིལ་ ད་ཅི་
གོང་ལུ་གནས་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ལུ་གསོལ་མཚོན་སུ་ཞེ་ཞེ་དོན་ལས་བསད་མི་ གྲང་ཤ་གི་ལྷ་གཡུས་དེ་ ཕོ་མཚན་སྤོལ་རྒྱང་དང་འབྲིལ་ གར་
ལུ་འབྲུབ་སྟེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྤོལ་ཚར་ཞིན་མེད་ལས་ རུམ་ཕྱེད་རྒྱང་ཚོང་ ༡༢ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་རིམ་མཇུག་བསྐྱེད་དང་སོའི་བྱིས་
ནང་ལོག་འགྲོམ་ཨིན།

གཏེར་འཆམ་དེ་རྒྱུ་པའི་ཉེ་མ་དེ་ལུ་ རང་གི་བྱིམ་ནང་གཡུས་སྒོ་གཞན་ལ་ལས་ རོ་རྒྱུ་གི་རིགས་བུ་ཚུ་གཅིག་ལས་
 མ་འོང་རུང་ གཏེར་འཆམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་གཏང་དགོཔ་ཡིན། ཡང་ན་རང་གི་བྱིམ་ནང་གཞན་པོ་བརྟེན་བཅུག་ནི་རང་མི་འོང་།
 གཞན་པོ་བརྟེན་བཅུག་གཏེར་འཆམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པར་མ་འགྲོ་བར་སྔོན་ཡོད་པ་ གཡུས་མི་གཞན་གྱིས་ཤེས་ད་པ་ཅིན་ གཞན་པོ་
 བརྟེན་བཅུག་མི་བྱིམ་གྱི་ཚོ་བདག་དེ་ལུ་ ཉེས་ཆད་ཆང་འབྲུར་མི་བྱེད་གུ་མ་རེ་ གཡུས་སྒོ་དམངས་ལུ་བཅུགས་དགོདོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མས།
 ལྷག་པར་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ བཀྱིན་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ རྒྱལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ག་མཚོག་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གཞན་པས་
 ལྷན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་པའི་ཚོས་གྱིས་མངའ་དབང་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་ག་ཅིར་
 འགོ་འདྲེན་འབབ་རུང་ གཞན་ལུ་གཞོན་པ་སྤངས་པ་ནང་པའི་ཚོས་གྱི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོཔ་འདི་བཀའ་འཛིན་
 གཞང་མ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞན་པོ་ལུ་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་མ་ད་ གྲང་གི་གཞུགས་བརྟེན་ལེ་བཟོ་སྤུལ་མ་གཏོགས་ སེམས་
 ཅན་ངོམ་བསད་དེ་དམར་མཚོན་འབད་ནི་འདི་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤར་བས་པ་མའི་སྤོལ་བྱུན་མི་ཉམས་ཤིང་།
 དེང་རབས་བུ་བརྒྱད་སྤོལ་འབྲུག་པའི་ལུལ།
 འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བས།
 འབྲུག་པའི་ལམ་སྤོལ་ཀུན་ལ་མ་མཛེས་ཅི། བར་རྒྱལ་སྤོལ་།

གསུམ་པ་གཏེར་འཆམ་འབྲུག་དགོཔའི་ཕན་ཡོན།

འཛིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལུ་ ལྷན་པའི་ལུ་ཚོས་ལུགས་རེ་ ལུང་པའི་ལུ་ལམ་སྤོལ་རེ་ ཟེར་སྤོལ་སྤོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ར་སྤྱིར་
 བཏང་འཛམ་གྱིང་སའི་སྤྲེང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ ལུང་སྤོལ་སེ་སེའི་ ལམ་སྤོལ་མ་འབྲུག་པའི་ཡོད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལམ་སྤོལ་ནི་
 རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྤོལ་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་གར་གིས་འབད་རུང་ སྤོན་སྤོན་པམ་ཚུ་གི་དུས་རྒྱུས་ལུ་
 བཅུ་སྤོལ་ཡོད་མི་ལམ་སྤོལ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཚུགས་པ་ཅིན་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཚུལ་ **སྤོལ་དཔོན་ཞི་བརྟེན་**
རྒྱལ་སྤོལ་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། འདི་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་སྤོལ་པའི་རྒྱལ་སྤོལ་ལ། བསོད་ནམས་མི་འབྲུང་གང་ཡང་
མེད། རྒྱུངས་བཞག་ལུག བསོད་ནམས་བསགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་བསམ་པའི་རེ་བ་ག་ཅིར་ཡོད་རུང་འབྲུག་རྒྱལ་པའི་

སྐོར་ལས་ **བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མིའི་བསམ་ནམས་ཀྱང་གྲུབ།** | ཟེར་དེ་སློབ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་གཅིར་འབད་རུང་ ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཙང་ཙང་འབད་མཉམས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འབད་
རྒྱུགས་པ་ཅིན་ བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་ཏེ་རང་གི་བསམ་དོན་འབད་མེད་ལྷོན་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་སློམ་ཡོད་པ་ཨིན།

ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ གཏེར་འཆམ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ཕན་ཡོན་ལུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་གདོས་བཅས་ཤུགས་གི་ལུས་རྟེན་འདི་ ཚེ་རི་
ནད་མེད་པར་ཡུན་རིང་འཚོ་བལུ་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་དགོས་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཡང་
ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཚོང་དང་སོ་ནམས་གྱི་ལཱ་མ་འབད་བ་ཅིན་རྒྱུང་མི་རྒྱུགས་པ་ལས་ སློན་བྱོན་པ་མ་ཟུན་ཤོས་ཚུ་གི་མཛེད་
ཤུགས་ལུ་ ལོ་གསུམ་རེ་བར་ན་གཏེར་འཆམ་ ཚར་རེ་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་ ཡུལ་ལྷན་གནས་པོ་ཨ་བཙུག་རྒྱལ་གྱིས་ ཉེ་མ་སྤྱི་གཞི་སློམ་
ཤུགས་ལུ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་ཡུར་ཤིང་གི་ཤ་བཏེགས་མི་ ཡུག་འཁར་ཤིང་དེ་ བྱ་གྲུལ་མར་མ་གཏང་པར་
བཞག་པ་ལས་ ཉེན་གསུགས་ལའི་གཡུས་ཚན་ འདི་ནང་ཞིང་རྒྱུ་དགོ་པའི་དུས་སུ་ མ་ལང་ལང་མ་སློབ་མི་ལུ་བཞིན་གཏང་རག་དང་།

སྤྱི་ཚོ་སླེ་ སློབ་ཤིང་ཀེར་མ་གི་ སྤང་གཡོགས་དང་ ལྷང་འཁོར་རྒྱབ་སྟེ་ གཡུས་ཚན་བཤུལ་མི་འདི་གིས་ ཉེ་མ་དཀར་ན་ཚུ་གིས་ ལྷ་
མའི་ཡུག་འཁར་བཅའ་པར་འོང་མ་ད་ ཉེན་གསུགས་པའི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྟོན་ཏེ་ བཞགས་ཚལ་ནང་ བཅོམ་མ་གྲུ་
བཟུམ་བཅོམ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཉེ་གོ་རྒྱུགས་པ་མ་ཚད་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ གཞུགས་སྤྱི་ཚོ་སླེ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་ སྤྱི་གར་ བཞགས་གར་སྐོར་མི་
འདི་གིས་ ད་ལས་ཡར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ གཡུས་སྐོར་འདི་ནང་ མི་ལ་ བྱད་ལ་ ཡུར་ལ་ བད་ཡམས་ལུ་གེ་སོགས་ལྷན་པར་པའི་
རིགས་ གར་སྐོར་གནས་ བུ་ནོར་མི་བརྒྱུད་དར་ཤིང་རྒྱས་ ལོ་ལྷུགས་རྟེན་ལུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །།

རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལམ་སྲོལ་གྱི། །ལུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ནམས་མཁའི་མཇའ་ཚོན་ལྟར། །བག་ལ་ཡལ་བར་མི་བཅོམ་ཀྱུན་སྤོང་གིས། །
འདི་ན་རེ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པའི་དག་ཙམ་ལས། །མཁའ་གྲུབ་གོང་མའི་ཡིག་ཆར་འཁོད་མེད་
པས། །རང་སྤྱོན་ཉེས་བཤད་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །།