

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐོར་མེད་སྐྱེ་ཚོ་དང་སྐྱེ་ཚོ་དགུང་ལུ་ཡལ་ཚུལ་གྱི་

གནད་བཤད།

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་དང་སྐྱེ་ཚེ་དགུང་ལུ་ཡལ་ཚུལ་གྱི་གནད་བཤད་ལག་དང་པོ།

༄། །ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་ གཏེར་སྟོན་ལེ་ཤ་ཅིག་བྱོན་པའི་གཤམ་
ལས་ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེ་མཚོག་ལུ་
གསུངས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གི་སྐོར་ལས་ ལུངས་གཏུགས་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འཚོལ་མ་ཐོབ་པའི་
ཁར་ ཐ་ན་ལོ་རྒྱུས་བཟུམ་ཅིག་བཤད་མི་དགོན་རུང་ གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཚེ་ནང་ལུ་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རྒྱ་ཁ་རྒྱུང་ལག་གི་
གཡུམ་སྐོ་ལས་པར་ འགོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུང་ལག་འདི་ནང་གི་ བམ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་དང་གཏེར་
སྟོན་སྐྱེ་ཚེ་གོང་མའི་ ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་ལུ་རོས་འཛིན་གནད་སྟེ་ཡོད་མི་ སྐོབ་དཔོན་ནག་འཕེལ་ཚུ་གི་བཤད་རྒྱུན་
དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེ་མཚོག་ རྒྱུང་རྒྱུ་ཅེ་དང་ཚོལ་ལུ་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་གནས་ཚུ་ནང་
གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ དམ་པ་ཚོས་གྱི་འགོ་དོན་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐོར་རྒྱུ་ཐུག་གི་གཏེར་ གནས་
ལྷགས་འོ་མའི་རལ་གྱི་དེ་ གཏེར་ལུ་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་ལུ་འདུག་ཟེར་མི་འདི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
མོ་ཡར་སྐབ་ མར་སྐབ་སྟེ་ གནས་ཚུལ་དར་བྱབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དེ་བསྐྱུང་ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་མི་རབས་བརྒྱད་པ་ འབྲུག་རབ་རྒྱས་ ༡༩༥༧-༡༩༧༩ ། གྱིས་གསལ་ཏེ་ གཏེར་སྟོན་
འཕོ་སྟེ་ གནམ་ལྷགས་འོ་མའི་རལ་གྱི་འདི་ གཏེར་ལུ་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་ བཀའ་བབས་ཁྱོད་ལུ་ཡོད་ཟེར་མི་བདེན་ག་
ཟེར་བྲིས་ད་ བདེན་ཟེར་ལྷ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་སྡེ་སྲིད་གྱིས་ ཁོ་རའི་གསུང་འཁོར་པ་འཕོ་སྟེ་ གཏེར་འདི་ བཀའ་
བབས་ལུང་བསྟན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེ་མཚོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་འདི་བཞེས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་
གཅི་འོང་ག་ཟེར་བྲིས་ད་ གསུང་འཁོར་པ་འདི་ མཁས་ཤིང་མངོན་ཤེས་ཐོག་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་འདི་བཞེས་པ་
ཅིན་ ང་བཅས་སྐྱེས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ སྤྱིན་དཀར་པོ་བལྟ་ནི་དང་ རྒྱ་འཁོལ་མ་འབྲུང་ནི་འདི་ ཉིན་མ་གསུམ་ལས་ལྷག་
མི་འོང་ཟེར་བྲུ་ལུག་ དེ་སྟེ་ལྷ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁོང་སྐྱེས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པ་དེ་ ཉེ་མ་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷགས་

༡ རྒྱ་གར་ཀུན་མཁུན་ཚོགས་གྱིས་མཛད་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྡེ་སྲིད་འབྲུག་རབས་རྒྱས་འདི་ ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་སྟེ་བཙན་གྱི་སྐོ་ཁར་ལྷག་
ལྷ་སྡོད་མི་ བདུན་སྟོན་ལྷ་བཟང་རྒྱུད་དཔལ་ཨིན་མ་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེ་གིས་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རབ་རྒྱས་གྱིས་ཞབས་རུང་གྱི་
སྐུ་ ལུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་དེ་ ཐོག་མར་དབུ་ལྷ་བཟུམ་སྟེ་གུས་བཏུད་ལྷ་ བར་དུ་བཀའ་བཤོས་བཟུམ་སྟེ་སྟོན་ མཐར་ལྷམ་བཟུམ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་འོང་ཟེར་ ལུང་
བསྟན་གནང་མ་ལས་ གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ལུ་གཞོན་པ་འབྲུང་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་མས།

མ་མཐུན་པར་ ལྷོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་སྟེ་ བྱལ་ལས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་བྱོན་བྱོན་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

གནམ་ལུགས་འེ་མའི་རལ་གྱི་གི་གཏེར་འདི་གི་རྩལ་པ་ཡང་ བ་འོལ་ཚོལ་བ་ངན་པ་རྩུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐལ་བར་ བརྒྱལ་རྒྱལ་ས་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོང་རྗེ་གིས་ གཏེར་འདི་བཞེས་མ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་ །ཤེས་ ཡོད་ཟེར་ གསུང་འཁོར་པ་གིས་ལྷ་ལུ། འདི་ཡང་ ཁོང་སློང་མའི་ལུགས་ལས་ གཏེར་བཞེས་དགོ་པ་ཅིན་ གསང་ཡུམ་ མཁའ་འགོ་འི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོ་པ་ལས་ འདི་མེད་པ་ཅིན་གཏེར་བཞེས་མི་རྒྱུགས་ཟེར་ལྷ་ལུ། དེ་བསྐྱེད་ གཏེར་བཞེས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གསང་ཡུམ་གྱི་ལུང་བརྟན་འདི་ སྤོ་རྟག་པ་ལས་ལས་ ལས་བྱ་བུ་གཞོན་མ་ཟེར་ ལས་ལུ་ཞལ་ རྒྱལ་ཡོད་མི་བུ་ལོ་འདི་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ མང་ལས་ལས་ཁོ་རའི་རྗེ་ ངན་པ་དགུ་ འཛོམས་མི་ བདུད་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་འབོ་སྟེ་ དབང་བཙོང་ཐོག་ གཏེར་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ འབད་བཅུག་སྟེ་ ཁོང་གཉིས་གཏེར་བཞེས་པ་བཏང་ལུག་ སྤོ་རྟག་ལུ་སྟོན་པ་ད་ རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་བརྟན་འབྲུག་ཏེ་ གཏེར་ག་ར་ འབྲུར་བྱོན་སོང་ལུག་ ཨིན་རུང་ མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་མ་མཐོང་མ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་གསུམ་ ལུག་ལུ་ བཞེས་བཞེས་པ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ གཏེར་སྟོན་མཚན་ རྒྱལ་ལུག་ལས་མར་བྱོན་ཏེ་ སྤོ་རྟག་ཤར་རི་ ཤལ་སྤྱང་ལུག་ལུ་སྟོན་པ་ད་ ཤལ་སྤྱང་ལུ་ གི་ཁོ་ཆེ་འམ་རྩོམ་ཚེས་རྗེ་རྒྱ་འབོ་སྟེ་ མ་འོངས་པ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དང་ཡང་ན་ ལུ་ཅུ་འི་སྐུ་འདྲ་བཞེད་པ་ཏེ་ འཕེལ་གདུང་ འདི་ལྷུང་རྩལ་ནང་བཅུག་པ་ཏེ་ རང་གཟུང་སྟེ་སྐུལ་བ་ཅིན་ ལོག་འཕེལ་ཏེ་ཤང་ལས་མར་འབྱོན་འོང་ རྒྱུད་རྒྱ་གིས་ཨིན་ཅི་ མིན་ཅི་ རང་གཟུང་སྟེ་སྐུལ་ཟེར་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ ཤལ་སྤྱང་ལུ་གི་ཁོ་ཆེ་རྒྱ་གིས་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་བཞེད་པ་ ཏེ་ རང་གཟུང་སྟེ་སྐུལ་ལུག་ བྱལ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་རྒྱ་ དེ་སྟེ་རང་གཟུང་སྟེ་སྐུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ མི་ ངན་པ་རྩུ་གིས་གོ་སྟེ་ སྐུ་འདྲ་འདི་རྒྱལ་ལས་གདོང་བཏོན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་ ག་དེ་ཅིག་འཚོལ་རུང་ འཚོལ་ མ་ཐོབ་པར་ མི་བདེན་པས་ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ བྱལ་ལས་ཞིབ་དབྱེད་འབད་བའི་བསྐྱེད་ འཕེལ་གདུང་ འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲའི་མ་གྲིན་པ་ནང་སྟོན་དེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

2 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལས་ ལྷོ་མོན་ཀ་ཐོག་པའི་གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤེས་བུ་པའི་ ༡༩༩༥-༡༩༩༧ གདུང་བརྒྱུད་ལུ་ སྤོ་རྟག་ཚོས་རྗེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་མས།

དེ་སྤེལ་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོད་རྗེ་མཚོག་གིས་སྤེལ་སྤོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་ལས་འོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཚད་ལོག་སྟོན་འབད་དེ་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོད་རྗེ་མཚོག་མཐར་བཤུད་བཏང་ནིའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོམས་ལ་ཐུག་བྱོན་པའི་ལམ་ལར་དང་པ་རང་དཔེས་ནངས་པ་དམ་ཚུ་ཟེར་སྐབ་སའི་ས་གནས་ནང་ཐེབས་ད་སྐབས་ཚལ་དང་སྟོན་གནས་ལའི་མི་ཚུ་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོག་གཅིག་ནང་རྟ་རྩེ་རྩེ་བཟའ་བར་བཏང་སྤེལ་གཞན་སྟོན་ཉམས་འདིན་དགའ་བས་ཟེར་མ་ད་རྒྱུ་མིན་འདུག་གཅོད་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མི་གཅོད་བས་ཟེར་འདི་ལ་ལས་འགྲོ་ནི་འབད་མ་ད་གཏེར་སྟོན་མཚོག་འདི་ལར་ཐེབས་ཏེ་ཚོང་སྐབས་ཚལ་དང་སྟོན་གནས་པ་ཚུ་ཚེ་ཉེ་མ་ལས་ད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། རྒྱུ་མིས་བཏོན་གེ་ཚོང་ར་གཉེར་ཚོང་བཏོན་ཟེར་སྐབ་རྒྱུ་རྒྱ་བཏོན་གནང་ཅུག་དཔེས་ནངས་པ་མི་རྩེ་རྩེ་སྤོང་པོག་རུང་སྐབ་རྒྱུ་འདི་གིས་མཐམ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།

གཏེར་སྟོན་མཚོག་ས་གནས་འདི་ལར་ལས་དང་ཐུག་གི་གཞུང་ལམ་བཟའ་སྟེ་རྩི་མ་གཤམ་ལུ་ཐེབས་ད་རྒྱ་རོགས་ལུ་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་ཞབས་རྗེས་བཞག་གནང་མ་མཚན་ས་གནས་འདི་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡང་གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་ཞབས་རྗེས་དང་ཚིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་སྐབ་རྒྱུ་རྒྱ་བཏོན་གནང་སྟེ་ས་རྒྱུ་མི་གིས་རྒྱལ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དཔེས་ནངས་པ་རྒྱལ་རྫོང་ལག་གི་རྫོང་གཞི་ཡང་ས་གནས་འདི་ལར་ཚགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་རྒྱ་མའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་བཏོན་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།

དེ་ལས་དཔེས་ནངས་པ་རྒྱལ་རྫོང་གི་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ལྷག་ལུ་རྗོང་ཐོག་གསུམ་དེཅིག་བཟུག་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གཡུས་མི་རྩེ་གིས་རྗོང་རྒྱུ་ཟེར་སྐབ་རུང་རོ་མ་འབད་བཅིན་འབྲུམ་པའི་གནས་ཟེར་མ་འོངས་པ་ལུ་གནས་དེ་ལར་ལས་དགེ་སྟོན་འབྲུམ་བྱོན་ནིའི་ལུང་བསྟན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་མཚན་འབྲུམ་པའི་གནས་ཀྱི་གདོད་སྐྱོར་ལུ་མཐོང་མེད་རྒྱུ་གི་འབབ་རྒྱུ་མཚོན་པ་ལུ་བའི་རྩེ་ལྷོ་ཡོད་མི་འདི་ལར་ཐེབས་ཏེ་ས་གནས་འདི་མ་འོངས་དང་ཅན་རྩེ་གི་དོན་ལུ་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་གཏེར་བཞེས་ཏེ་གནས་འདི་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡང་ཞབས་རྗེས་བཞག་གནང་པའི་ལར་སྐབ་རྒྱུ་ཡང་བཏོན་གནང་ཅུག། དེ་ལས་བརྒྱུད་འདུག་མ་སྟོན་པཅིག་ལར་ས་གནས་ལ་རྒྱ་སྐད་ལུ་ཚིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་བཞག་གནང་མི་འདི་ལུ་ལས་སྐུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་སྐབས་རྩམ་བུམ་ག་དེཅིག་རྒྱུ་རུང་གཏོར་མ་རྒྱུགས་པར་ལམ་བཏོན་པ་རྩེ་ཉམས་དགོས་ལུ་ལུ་ལས་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཚིབས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་མ་སྤེལ་སྤོང་འཛིན་འབད་ཞེན་མ་ལས་ལམ་གྱི་རྒྱུར་ལར་དང་པའི་རྟེན་ལུ་གཅོད་སྐབ་དང་ལུ་གཏོན་གཏོན་སྤེལ་མཐམ་ནི་འདུག།

དེལས་རིམ་པར་ བང་མགོ་ཆེ་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ལ་བར་མ་ལུ་ཕེབས་ད་ སློང་སློང་མ་བྲག་གི་སྐད་པར་ བྲག་ཕྱག་
གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལར་ སྐབ་པ་གནང་ སྐབ་ཚུབ་ཏོན་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ དང་ཕྱག་གི་གཞུང་ལམ་བཟང་སྟེ་ རྒྱ་སྐུ་ས་
ལ་ལུ་ཕེབས་ཏུག། དེ་སྟེ་ རྒྱ་སྐུ་ས་ལ་ལུ་ཕེབས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དེ་བསྐྱང་ རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་པ་ཟེར་མ་མེད་པར་ བྲལ་
འབྲུས་ལུ་ལ་འབད་མ་དགོ་ གཞུང་གི་ཕྱི་ས་ཐག་མེད་པའི་མི་ཚུ་ རྒྱ་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ལུ་ སྐྱུང་འབྲུམ་ཏེ་སློང་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་མས། གཏེར་སྟོན་མཚོག་ཡང་ མཐར་བཟུང་བཏང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ས་གནས་འདི་ལར་ལས་པར་བཞུགས་པ་ད
ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཨམ་རྒྱུ་གཅིག་མའི་གནས་ཟེར་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་འི་གནས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ལྷ་མོ་དང་
དངོས་སུ་མཇལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ལོ་དང་ལྷན་སྟེ་ སྐབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཏུག།

ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་ ལོག་སྟེ་རང་ གཞུང་ལ་ཕྱག་ལུ་འབྲོན་ནིའི་ཕྱགས་བཞེས་གནང་སྟེ་ འབྲོན་ནི་འབད་མ་ད་
ཨམ་རྒྱུ་གཅིག་མོ་གིས་ འབྲོན་མི་དགོ་ སྐྱ་ཚེ་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ནི་ལས་ཟེར་ལྷ་རུང་ མ་གསལ་པར་ ལྷ་མོ་གིས་ ང
ཡང་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕྱི་ཨིན་མ་ལས་ ང་གིས་སྐབ་པའི་ལ་ལུ་ཉན་དགོ་ཟེར་ གཞུགས་ས་ལུ་
བཅུགས་ རལ་པ་གནས་ལུ་འཕྱར་ཏེ་ ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ སྐྱན་གཅིག་ དེ་སྐྱུང་ མཚན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་སྐྱུང་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ གནས་ཤོ་འདི་ གཏེར་སྟོན་གྱིས་ ལྷ་མོ་འདི་གོ་ཐབས་ལུ་
དམར་གཏོར་བཞེངས་བཞེངས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གཏེར་སྟོན་མཚོག་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་རྫོགས་ཏེ་ སྐུ་ས་ལ་ལས་ཡར་ ལོག་བྱོན་པའི་བྱོན་ལམ་ལར་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་
ཡང་ཆིབས་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་ བང་མགོ་ཆེ་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ཨམ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཚུན་ཚོད་བྱོན་ཏེ་ གནས་ཤོ་འདི་གར་ ཆིབས་གྱི་
ཞབས་རྗེས་བཞག་གནང་མི་འདི་དང་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ ཕྱག་ལར་བཟང་པའི་ཤུལ་ཚུ་ཡང་ གསལ་
ཏོག་ཏེ་སྟེ་མཇལ་ནི་འདུག བོད་ལུ་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་གིས་ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཚེ་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ལུགས་ལྷ་དོ་
བཟུམ་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་ སློང་སློང་མ་བྲག་ལུ་ཕེབས་ད་ བྲག་པ་ཚུབ་གཡུས་ཚན་གྱི་སོ་རྒྱས་གཉིས་ གཏེར་སྟོན་བཏོང་
པར་སྟོད་དེ་ མཚོན་ཆ་ག་དེ་ཅིག་སུལ་རུང་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གིས་བཞེས་མ་བཏུབ་པར་ གཅི་འབད་ན་ན་མ་ཤེས་པའི་
སྐབས་ལུ་ གཏེར་སྟོན་གྱིས་ ཁྱོད་གྱི་དེ་སྟེ་མཚོན་ཆ་སུལ་ཏེ་ ང་བསད་མི་ཚུགས་ འདི་བསའ་འདི་ དེད་གྱི་ཨོལ་གོ་ལས་
མར་དར་འཛངས་ད་ཟེར་ གཏེར་སྟོན་ལོ་རའི་སྐྱ་སྟེང་ལས་ སྐྱ་བཅིང་འཕྱུང་དེ་བྲག་པ་ཚུབ་གཉིས་ལུ་སློང་དེ་ ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ མགྲིན་པ་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས་མགྲིན་པ་ལས་མར་དར་འཛངས་ཏེ་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཚུམག་ སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩
ལུ་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་བཏོངས་ ཡོད་པ་ཨིན་མས། རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བཏེན་ཏེ་ བྲག་འདི་གི་མིང་ལུ་ ཏེ་མ་སློང་སློང་པ་

བྱག་ཟེར་སྐབ་ཕྱང་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་རྗེ་མཚོག་ བྱག་འདི་ཁར་བཀོད་ས་ནི་འདི་གིས་ བཀོད་ས་བཀོད་ས་མ་བྱག་
ཟེར་སྐབ་སྟོལ་དར་ཅུག།

གཏེར་སྟོན་མཚོག་ སྐྱོ་རྗེ་དགུང་ལུ་ཡལ་བའི་གནས་རྒྱུ་ལྟེ་ མཚོམས་བྲག་སྐུལ་སྐྱུ་ རྗེ་དག་དབང་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་ན་ཏེ་
འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱུ་གདུང་ལྷ་བར་ ཁོ་རའི་བྱག་གཡོག་པ་རྒྱ་བཏང་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་གདུང་དེ་ བཀོད་ས་བཀོད་ས་མ་བྱག་
ལས་ལྷ་སྟེ་ དགུང་ལྷག་དང་པ་དེ་ ཕྱི་མ་གཤམ་ལུ་ དར་ས་ནངས་པ་ སྐྱུ་མ་འཁོར་མར་ལྷ་སྐྱགས་སའི་ ས་གནས་ཁར་ལྷ་
ཅུག གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་གདུང་བཞག་སའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ མེ་གིས་འཚོག་འཚོག་པ་བཟུམ་སྟེ་ ཕྱི་མ་པ་ལས་མ་སྐྱེས་
བར་ཡོད་དུང་ དར་ས་ནངས་པ་ གོང་འཕེལ་གྱི་བྱག་ལུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཇལ་ས་མིན་འདུག དེ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་
ལས་ སྐྱབས་ཚུང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་རྗེ་ལོ་བ་གུར་ལྷ་ཅུག། འདི་གི་ནངས་པར་ སྐྱུ་གདུང་དེ་ མཚོམས་བྲག་ལུ་
ལྷ་ནི་འབད་མ་ད་ ཕྱི་ལས་ལྷ་མ་རྒྱགས་པར་ མཚོམས་བྲག་སྐུལ་སྐྱུ་ རྗེ་དག་དབང་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ སྐྱབས་ཚ
ུང་གི་ཉེ་འདབས་ འོག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་སྟེ་ སྐྱུ་གདུང་མེ་མཚོད་ལུ་ལོ་གུར་ཐག་བཅད་ད་ཅུག།

དེ་ལས་ སྐྱུ་གདུང་མེ་མཚོད་ལུ་ལོ་འདི་རྗེ་ལུ་ བཅའ་སྤྱིགས་རྒྱ་ མ་བཏུབ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱུ་གདུང་མེ་མཚོད་ལུ་བར་ ལྷ་
བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱུ་གདུང་འཇམ་ཏོང་ཏོང་སྟེ་ལྷ་རྒྱགས་ཅུག་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། སྐྱུ་གདུང་མེ་མཚོད་ལུ་ཚར་ཏེ་ སྐྱུར་
ཐལ་ལུ་ ལྷོད་པའི་སྐབས་ ལྷངས་འཕྲུབ་གནས་མེད་ས་མེད་འཕྱར་ཏེ་ སྐྱུར་ཐལ་རྒྱ་གར་ ལ་གནས་ཁར་བཟུ་སྟེ་བྱག་
འབག་བའི་སྐབས་ མཚོམས་བྲག་སྐུལ་སྐྱུ་མཚོག་གིས་ དེ་སྟེ་མ་མཇོད་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་ལུ་
བཞག་གནང་ཟེར་ བྱག་གཡམ་པ་ག་སྐབ་སྟེ་གཡེབ་སྟེ་ སྐྱུར་ཐལ་ལག་གི་སྐར་རིལ་གང་སྟེ་མི་ཅིག་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཨིན་མས། འདི་ སྐྱུར་ཐལ་དང་གཏེར་སྟོན་ཁོ་རའི་སྐྱོ་རྗེ་མཚོ་རྒྱ་ བར་གཟུང་སྟེ་སྐུལ་ཏེ་ མཚོད་རྟེན་བཞེད་ས་མི་འདི་ གཏེར་
སྟོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་གདུང་མཚོད་རྟེན་སྟེ་ སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་མཐུས་ཟེར་ དད་པའི་རྟེན་ལུ་ སྐྱབས་ཚུགས་ཚན་ནང་
སྐྱབས་ཚུང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་མཇལ་ནི་འདུག གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་རྗེ་མཚོག་ དེ་སྟེ་རྣམ་དག་གི་ཞིང་ལུ་
གཤེགས་མི་འདི་ བམ་རྒྱས་ཤོས་རྒྱ་གི་ བཤད་རྒྱུ་ལག་དང་པ་ཨིན་ནོ།།

གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་རྗེ་དགུང་ལུ་ཡལ་རྒྱུ་ལྟེ་གནད་བཤད་ལག་གཉིས་པ།

རྒྱན་རབས་རྒྱ་གི་བཤད་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལས་འབད་བཅིན་ དེ་བསྐྱང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྟེ་སྤྱི་དང་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་
གིས་མངའ་དབང་ལུ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ དུས་སྐབས་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྷོགས་ཀྱི་དཔོན་ལག་རྒྱ་གི་བར་ན་ དབང་

ཚད་ལུ་ག་ཐོབ་བརྒྱབ་སྟེ་ རང་འབྲུག་ལང་མ་ལང་སར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་ རོ་སྐྱོང་ལ་རླུང་རྒྱུ་ཅེ་ལུ་
གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱང་ རོ་སྐྱོང་ལ་མར་ཁའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་འབད་བཅིན་ གཏེར་
སྟོན་མཚོག་ ཚུར་ཉོངས་ཀྱི་ཆོལ་གས་ཨིན་མས་ཟེར་དང་ རོ་སྐྱོང་ལ་ཚུར་ཉོངས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་འབད་བཅིན་ མར་
འོག་མའི་ཆོལ་གས་ཨིན་མས་ཟེར་ དོག་པ་ཟེ་སྟེ་བཞུགས་རིང་ཁར་ གཏེར་སྟོན་དང་ ལུང་སྐྱང་ཁའི་སྐྱམ་གཉིས་ ལུགས་
མ་མཐུན་པར་ གཏེར་སྟོན་གྱིས་ ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུར་བཏོན་ཏེ་ ལུང་སྐྱང་ཁའི་སྐྱམ་གི་འཆལ་ལོག་གུར་བཟུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
གཏེར་སྟོན་མཚོག་ བཅོལ་ཁྲིམས་ཐོག་ལུ་ རྒྱབས་ཆ་རྒྱུ་ལུ་བཏང་བཏང་མ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱང་རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སྟོན་དེ་
རོ་ལ་མཚུད་གོན་པ་ལས་ ཚོས་ལུ་དད་མོས་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་བཅོལ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ཨིན་ཅུང་ ཉི
མ་རྒྱུ་ལུ་དབུ་ཅེ་འོག་ལུ་བཏུགས་ ལུ་མོ་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ ཁོ་རའི་མཚོན་གཤམས་ རང་ལུ་སྟེ་ ཕྱག་འཆལ་
གསོལ་མཚོགས་དང་ རྒྱ་འབྲུལ་ལུ་ དོ་རུང་ རོ་པ་ཉ་སག་སྟེ་ འོག་དབུ་ཅེ་འོག་ལུ་བཏུགས་ཏེ་བཞག་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་
མས། རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཨ་ཉག་རང་ དེ་སྟེ་བཞག་པའི་ཤུལ་ལུ་ མི་སེར་དན་པའི་རྩ་བ་ལུ་གོ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་སྟོན་
ལུ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ གཞུང་ལས་ཞིབ་དབུད་སྟོན་དེ་ རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སྟོན་དེ་ རྒྱ་སྐྱེ་ས་ཁ་ལུ་ས་སྐྱུང་པ་
བཟུམ་ཅིག་སྟེ་བཏང་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་སྤོ་ལུ་ལུ་སྟེ་ དོས་བསྐྱམས་ཚུ་ལུ་བསྐྱེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱང་
གཏེར་སྟོན་གྱིས་ རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སྟོན་ལུ་ དཔེས་ལས་ང་བཅས་གཉིས་མོ་སོར་འགྲོ་ཅུང་ ཤུལ་ལས་ཁྱོད་ཁག་ཆེས་ད་
ཨམ་རྒྱུ་གཅིག་མོ་གིས་ མན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་སྟེ་གསུངས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཨམ་རྒྱུ་གཅིག་མོ་
འདི་ གཏེར་སྟོན་གྱི་གསང་བའི་ཡུམ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ བང་མགོ་ཆེ་འོག་གི་གཡུས་ཚོན་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཡར་ལོག་མ་ཟེར་ས་ལུ་ ཉམོགས་པ་ཨམ་གཅིག་དང་གཞོན་མ་
གཅིག་ རྒྱུ་རྒྱུ་དཔ་བཏོག་སྟེ་ ཉམ་བཏུགས་ཡོད་ས་ལུ་ ཉམོགས་པ་ཨམ་འདི་གི་ཉམ་ནང་ཉམ་ལུ་ ཉམོགས་པ་གཞོན་མ་
འདི་གི་ཉམ་ནང་ དོས་རུང་འཇུལ་ཏེ་ ཉམོགས་པ་གཞོན་མ་འདི་གིས་ དགོ་དགོ་པའི་ཉམ་ལུ་ས་ མ་དགོ་པའི་དོས་རུང་
ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་སྐབ་ད་ ཨམ་འདི་གི་ ང་བཅས་གཉིས་སོར་གོ་ དེའི་ཉམ་ཁྱོད་འབག་ ཁྱོད་ཀྱི་དོས་རུང་ ང་ལུ་གནང་ཟེར་
ཁོང་གཉིས་བརྗེ་སོར་འབད་དེ་ དོས་རུང་འདི་བཤུབ་བཏུལ་ད་ མི་གཞུགས་ཅིག་འཐོན་ཏེ་ འོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འབད་མ་ད་
ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་དེ་སྟེ་མ་འབད་ ང་འབྲུག་སྤོ་རྗེ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ ཉམོགས་པ་གཉིས་ཡང་ འདི་འགྲོ་ལས་སྟོ་
སེམས་འགྱུར་ཏེ་ མོག་སྐྱབས་ལུ་ལུགས་ འདི་ཁར་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གིས་ ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་ དཔེས་རྒྱུ་ཚོན་ ལས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདི་ ང་སྟོན་སྐྱབས་འབད་མི་འདི་གིས་དགལ་ཨིན། དེ་ལས་མར་ ཁྱོད་གཉིས་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ལུ་

ཚུ་སྤྱང་དགོ་ཟེར་ བཀའ་དང་དམ་སྲུགས་གནང་སྟེ་ ཉམ་གསལ་གཉིས་ཡང་ལོག་འགྲོ་ གཏེར་སྟོན་ཡང་ ཚལ་མ་ནང་
ལས་པར་ ཚལ་མ་ནང་གི་ཀེ་བ་ལེ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་སའི་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ སྤྲུལ་ཡུལ་ཀུན་བཟང་ཟེར་གཏགས་གནང་
ཅུག།

དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ་ཅིག་ཁར་ གནམ་བྱ་འཕྲོན་ཏེ་ ས་རྒྱུད་འཕར་བའི་སྐབས་ ཚད་པ་གིས་
བཞུགས་མ་ཚུགས་པར་ ལོག་ཁ་ཡར་བལྟ་སྟེ་ཕྱོད་མ་ད་ ཐིམ་ཕུག་ཚུགས་གཡས་བསྐྱར་རྒྱབ་ ཚོ་ཚུ་ལུང་མ་ཟེར་ཚུ་ཚུང་
ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གཡོན་བསྐྱར་རྒྱབ་སའི་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ཐེབས་ཏེ་ ས་ཆ་འདི་སྤྲུ་ན་ཁ་བཟུམ་སྟེ་ ཚུ
གཉིས་གཡས་གཡོན་ བསྐྱར་རྒྱབ་སྟེ་དགའ་བས་ཟེར་ ས་ཆ་འདི་མི་ཡང་དགའ་བའི་ཐང་ཟེར་གཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་
མས། དགའ་བའི་ཐང་ལས་ ཨ་རུ་སྤྱང་ ཨ་རུ་སྤྱང་ལས་ ཀེ་ཀེ་མ་ཐེབས་ད་ གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ གཡུས་འདི་གི་མིང་ག་ཅི་
སྟོ་ཟེར་དུ་མ་ད་ ཀེ་ཀེ་མ་ཟེར་སྤྲུབ་ཨིན་ཟེར་ཞུམ་ལས་ ཀེ་ཀེ་མ་ཟེར་མི་བྱ་བས་ པར་ཚུར་མ་ཟེར་སྤྲུབ་ཟེར་ དེས་ནངས་
པ་གཡུས་འདི་གི་མིང་ལུ་ པར་ཚུར་མ་ཟེར་སྤྲུབ་མི་འདི་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་གི་གཏགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ པར་ཚུར་མས་ལས་ བང་མགོ་ཁ་ཕུག་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་མ་ལོ་རྩོམ་ཚེན་གྱི་ཆས་བཞེས་ ལུ་སྤྲུག་ཐང་ཆད་དེ་ རོར་གྱི་
བྱང་ས་ཅིག་ནང་ཐེབས་ད་ རོར་རྩིབ་ཚུ་གིས་ཨོམ་བཀོལ་ཏེ་དྲང་དྲང་ཨིན་མས། དོ་རུང་ཡང་སྤྲུལ་མ་གིས་ ས་གནས་འདི་
གི་མིང་ག་ཅི་སྤྲུབ་སྟོ་ཟེར་དུ་མ་ད་ རོར་རྩིབ་ཚུ་གིས་ པ་ཏ་ལ་ལུ་ཟེར་སྤྲུབ་ཨིན་ཟེར་ཞུམ་ད་ ལྷ་མ་གིས་ དལས་པར་ པ་ཏ་
ལ་ལུ་མ་སྤྲུབ་ བསོད་ནམས་ཐང་ཟེར་སྤྲུབ་ རྩོད་བསོད་ནམས་བསམགས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག དེས་ནངས་པ་ ས་
གནས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ ག་དེ་ཅིག་སྤྱང་ཀ་ཨིན་རུང་ སྟོ་ཁ་ལུ་སྟོ་རོར་སེམས་ཅན་ལེ་གཉིས་ལེ་ཡོད་མི་འདི་ གཏེར་སྟོན་གྱི་
ཕུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ གཏེར་སྟོན་མཚོག་ བང་མགོ་གི་གཡུས་ཁར་མ་
སྟོད་པ་ཅིག་ཁར་ ཞལ་སྤྲུལ་ཁ་ ཁ་ཕུག་སྟོར་ཏེ་གཟིགས་པ་ད་ སེམས་དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་བྱུང་མ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་
མིང་ སེམས་དྲངས་སྤྱང་ཟེར་གཏགས་གནང་ཅུག དེ་ལས་བང་མགོ་སྟོད་པ་ད་ བང་མགོ་གཡུས་ཚན་འདི་ ལྷ་མ་སྤྲུལ་གྱི་
བང་མཚོད་གྱི་མགུ་ཏོ་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ གཡུས་མིང་ལུ་བང་མགོ་ཟེར་གཏགས་གཏགས་པ་ཨིན་མས། བང་མགོ་
ལས་བྱོན་མ་ད་ དེས་ནངས་པ་སྤྲུ་ཉམས་ཏེ་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ལུ་ བྱང་ལས་ཟེར་སྤྲུབ་ས་ལུ་ཐེབས་ད་ ས་གནས་འདི་གྱི་
གནས་བདག་གིས་ གཏེར་སྟོན་ལུ་ བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་ཐེབས་སུ་ཞུམ་ལས་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ཡང་ བྱོན་ལེགས་
ཟེར་གཏགས་གནང་ཅུག གཏེར་སྟོན་མཚོག་ ས་གནས་འདི་ཁར་ལུ་ སྟོ་མ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བང་
མགོ་དང་ མི་རི་ཅེ་མོའི་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱག་གཉིས་མཐུད་དེ་ ཟམ་པ་བཏགས་ནིའི་ཕུགས་བཞེད་ཡོད་རུང་

ཟམ་པ་མཐུན་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ལར་ གཏེར་སྟོན་ལུ་དགའ་མ་དགའ་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གིས་ གཏེར་སྟོན་མ་གཤགས་པས་
ཕྱོད་ལེགས་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ གཞུང་ལུ་སྟོན་ཞུ་བའི་བར་སྟོན་ལུ་གྲགས།

གཏེར་སྟོན་མ་གཤགས་པར་ཕྱོད་ལེགས་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་གསལ་ཞུ་ཞིན་མེད་ལས་ གཏེར་སྟོན་ག་གི་ རང་
བཤོང་རུང་ བཤོང་ཚུགས་མི་གི་གཡུས་འདི་ དལས་པར་ རྒྱ་དོས་ སྤྱོད་འདམ་ལུ་གི་དོས་ སྤྱོད་ཐག་དང་ མོ་ཐག་གི་
དོས་ཚུ་སྐྱེལ་མི་དགོ་ཟེར་བཀའ་ཤོག་ས་རིམ་ཟེར་ གཡུས་ལས་ གཡུས་བརྒྱུད་བཏང་སྟེ་ བྱམ་ཚུ་སྐྱེད་པའི་ས་ལུ་སྟོན་པ་
ད་ མོ་ཐག་གཉིས་ཀྱིས་ དེ་སྡེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ར་བཅས་ཀྱི་ཨ་ལོ་ལས་ཨ་ལོ་འི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བྱམ་འབྲུག་ལུ་ཡང་དགོངས་
ཡངས་འོང་ཞི་ཨིན་པས་ སྐྱམ་ར་བཅས་ཀྱིས་བཤོང་ཚུགས་ཟེར་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ མི་རི་རྩེ་མོ་གཡུས་ཚན་ནང་སྟོན་ལུ་གྲགས་
འོང་གཉིས་མི་རི་རྩེ་མོ་ལུ་སྟོན་དེ་ ཨེལ་སྟག་ཚུང་འབད་སར་སོང་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་བཤོང་པ་ཅིན་ བྱམ་འབྲུག་ལུ་ཡང་
དགོངས་ཡངས་ཡོད་ལུགས་ཚུ་སྐྱེད་ད་ ཨེལ་སྟག་ཚུང་གིས་བཏུབ་ སྐྱམ་འདི་དགི་མཐོང་ཅི་ཟེར་ འོང་གཉིས་བསྟུན་
འགོ་ས་རན་པ་མཐུན་ཏེ་ ཕྱོད་ལེགས་གཡུས་ཚན་ནང་སྟོན་ལུ་གྲགས་ འོང་གཉིས་ ཕྱོད་ལེགས་ལུ་སྟོན་པ་ད་ ཨེལ་འགོ་དྲི་བྱེ་ཟེར་
གཉའ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་ ཉམས་འཚོར་སུ་ཅིག་ཨིན་མེད་ལས་ དང་པ་རང་ ཨེལ་འགོ་དྲི་བྱེ་གི་ཨེལ་ སྐྱམ་འཛེར་བཅོམ་སྟེ་
ཡོད་སར་འབྱུང་དེ་ མི་རི་རྩེ་མོ་འེལ་སྟག་ཚུང་གིས་ འགོ་དྲི་བྱེ་གཏེ་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་དུ་ཟེར་ད་ ཨེལ་གིས་ དེའི་བྱེ་གཏེ་ཡོད་
ག་དྲིས་མི་དགོ་ རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལུ་འབག་ཤོག་ཟེར་ ཀི་ལི་འོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ འཛེར་མ་བཅོམ་སྟེ་དཔ་ད་ ཨེལ་སྟག་ཚུང་
སྐྱམ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཨེལ་གིས་ རྒྱུད་དེའི་ཀི་ལི་འོག་ལས་སྐྱམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེའི་བྱེ་གི་སྐོར་ལས་དྲིས་ཏེ་ ག་ཅི་
འབད་ནི་ རྒྱུད་ར་ལོག་ཡར་སོང་ཟེར་བཏང་ལུ་གྲགས།

ཨིན་རུང་ ཨེལ་སྟག་ཚུང་གིས་ལོག་མ་འགྱུ་བར་ འོང་གཉིས་ལུ་སྟེ་ གཏེར་སྟོན་སྐོར་པ་གནང་སའི་ མཚམས་ཁང་དང་
སྐྱུགས་ཏེ་ལུ་འབག་འགྱུ་མ་ད་ ཨེལ་འགོ་དྲི་བྱེ་གིས་གོ་སྟེ་ ཉིང་བཟུང་འགྱུ་མ་ད་ འོང་གཉིས་ཚུ་བཞུགས་ཡར་སོང་མ་ཨིན་
མས། དེ་བསྐྱུང་ རང་སོའི་གཡུས་ཀྱི་ ས་མཚམས་རྩོ་མཚམས་བཞུགས་མི་ཚོག་པའི་ ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཉིང་
བཟུང་འགྱུ་མ་ཚུགས་པར་ སྐྱམ་འི་སྐྱེ་ཚབ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ལར་ལས་རྩོ་གཅིག་འབྲུ་འབག་མི་དེ་ བམ་ཐག་ཤོས་ཚུ་གིས་
མཇལ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་མཇལ་ས་མིན་འདུག།

ཉེ་མ་འབད་བཅིན་ སྟོན་སྟོན་མ་བྱུག་ཟེར་ ད་རེས་ནངས་པ་བཤོངས་བཤོངས་མ་བྱུག་ཟེར་ སྐྱམ་སར་སྟོན་པ་ད་ མི་རི་རྩེ་
མོའི་ཨེལ་སྟག་ཚུང་ གཡུས་ཁང་ལོག་སྟེ་ བྱང་གི་གཡུ་ཁང་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ བྱམ་

ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷན་ལུ་མཚོན་ཆ་ལུ་ལཱ་ད་ མཚོན་ཆ་བཞེས་མ་བཏུབ་པར་ གཏེར་སྟོན་གྱིས་ རྩོད་ གཉིས་ཀྱི་ད་
བཞག་རང་མི་བཞག་ནི་འབད་བཅིན་ བཏུབ་པས་ རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ད་རའི་བཀའ་ནེ་ཁ་དཀྱིས་དེ་ ཞོལ་གོ་ལས་མར་
འཛེངས་ད་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ མི་དན་གཉིས་ཀྱིས་ དཔའ་ཉགས་གུར་བཀའ་ནེ་དཀྱི་སྟེ་ མགིན་པ་ལས་མར་འཛེངས་ཏེ་
གཏེར་སྟོན་བཀོངས་ད་རུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ལྷ་མའི་སྐྱ་གདུང་ལུ་སྟེ་ དགུང་ཞག་དང་པ་ དཔེས་ནངས་པ་ཚུ་ལ་སྟོན་ག་མེ་ལས་འཛིན་ཡོད་ས་ལུ་ལྷ། འདི་གི་
ནངས་པར་ ཚུ་མ་གཤམ་སྐྱུ་འཁོར་མར་ལུ་ ལྷགས་སའི་ལྷག་ལུ་ དཔེས་ནངས་པ་ལྷ་མ་གསོལ་ལྷ་དང་ས་ཟེར་སྐྱབ་ས་
ལུ་སྟོན་དེ་ གསོལ་ལྷ་དང་མ་ད་ ད་སྟོ་མི་བཟའ་སྟོ་དང་མི་ཡར་ལས་མར་འོང་དོ་ཟེར་གསུངས་གསུངས་མ་ཨིན་པས། དེ་
བསྐྱེད་ གཏེར་སྟོན་བཀོངས་པའི་སྐྱོར་ལས་ མཚོམས་བྲག་སྐྱུ་ལུ་ རྩོད་ག་དབང་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་ཏེ་ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་
གདུང་ལུ་བར་ རྩོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ཕྱི་རུ་སྐྱབས་ཆ་རྩོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ལྷ་སྟེ་ ལྷ་བཞག་དེ་ལར་བཞག་རུག་ འདི་གི་ནངས་པར་ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་
གདུང་དེ་ གཉིས་དཔུ་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་རུང་ལུ་མ་ཚུགས། བཞི་དཔུ་ཟེར་ མི་བཞི་གིས་ལུ་རུང་ལུ་མ་ཚུགས། བརྒྱད་
དཔུ་ཟེར་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་བལྟ་རུང་ལུ་མ་ཚུགས་པར་ སྒྲེལ་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལུ་ལྷ་ད་ སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱིས་ མེ་མཚོད་མར་རང་ལུ་
དཔེར་བཀའ་གནང་སྟེ་ འདི་ཚོ་ཕྱི་རུ་རང་མེ་མཚོད་ལུ་རུག་ཟེར་ཨིན་པས། མེ་མཚོད་ལུ་ཚར་མེ་ཅིག་ ག་ལས་གུ་ལས་
མེད་པར་ ལྷ་དང་འཚུབས་འཕུར་ཏེ་ སྐྱར་ཐལ་ག་ར་ ཕྱག་འབག་པ་ད་ རྩོད་ག་དབང་སྐྱབ་གིས་ ད་ལས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་འགོ་དོན་མཛེད་དགོ་ཟེར་ ཕྱག་གཡས་ག་སྐྱབ་རྒྱབ་ད་ སྐྱར་ཐལ་ལག་པ་གང་འབད་མི་ཅིག་ལུ་མི་འདི་ དཔེས་
ནངས་པ་མཛེད་མི་ཡོད་པའི་ ལྷ་གདུང་མཚོད་རྟེན་ནང་ཡོད་ཟེར་བཤད་མི་འདི་ བམ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་གི་བཤད་ཚུལ་ལག་
གཉིས་པ་ཨིན་ནོ།།

གཏེར་སྟོན་མཚོག་སྐྱ་སྐྱེས་བཞེས་ཏེ་བྱོན་ཚུལ་དང་འགོ་དོན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱ་རྩོད་མཚོག་ མི་དན་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཚོ་ལུ་བར་ཆད་སྐྱུལ་ཏེ་ དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་ལུ་ལུ་ རྒྱ་ནག་
དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚོམས་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ མཚོན་ལུ་ལྷ་མ་དགོ་བཤེས་ཟེར་ལུ་མི་ཅིག་འབྲུངས་ཏེ་ ཚོ་སྟོན་གྱི་
བག་ཆགས་མ་རྩོགས་པར་ བོད་ལས་འབྲུག་ལུ་ཐེབས་རུག་ ལྷ་ཚོ་སྐྱེ་ལུ་ མི་དན་ཚུ་གིས་ མགིན་པ་བསྐྱེད་ས་ དར་

འཛངས་ཏེ་ བཀོངས་བཀོངས་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞལ་གསུངས་ནི་མེད་ཅུང་ སུ་ཕྱི་ལཱ་འདོན་དང་ གསུང་ཚོས་ཤེ་
གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉིང་བསངས་ས་སྟེ་གནང་མ་ཡིན་མས།

དེ་ཡང་ གྲམ་དགེ་བཤེས་ཁོ་ར་མ་འཇུངས་པའི་ཉེ་མ་ ཁོ་རའི་ཡུམ་ ལ་སྐབས་མ་ཤེས་མི་ ཅ་རྒྱས་མོ་གི་ལྷག་ལས་ ཨ་
ཞང་དགེ་སྲོང་སྟེ་མི་འདི་ བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཚང་གཅིག་ནང་ དབུ་མཛེད་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ ལུ་མོ་གཅིག་ གཉིད་ལམ་འཇུགས་ཏེ་
གཅི་འབད་ཡི་ག་མཚོ་སྟེ་ ཨ་ཞེམ་ཅ་རྒྱས་མོ་འབད་སར་སྟོད་པ་ད་ ཨ་ཞེམ་གིས་ཨ་ལུ་གཅིག་ སྐྱེས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་གོ་ལུག་ ཨ་ལུ་ག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བེད་ད་ ཨ་ལུ་མིན་འདུག་ འ་དོག་དོག་ཅིག་འདུག་ འདི་ཚུ་ནང་བཀོད་ཡི་ཟེར་སྐབས་
ལས་ ཨ་ཞང་དགེ་སྲོང་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་འཚོལ་བར་སོང་མ་ད་ འ་འདི་བྱ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་སྟོང་ལུ་བཅུགས་
ཏེ་ཡོད་སར་མཐོང་ལུག་ ཕྱི་འ་བཤུབས་ཏེ་བལྟམ་ད་ བྱ་ཚོད་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་ ཨ་ལུ་བུ་གཅིག་མ་གི་བར་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཞང་
དགེ་སྲོང་གིས་སྐྱ་ཚང་ནང་ལུ་སྟེ་ ལུག་གི་ཨོམ་བྱིན་ཡི་རང་གསོ་སྟེ་ ཨ་ཅི་སྟོམ་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་སྟོར་ལུགས་ཏེ་
ནང་པའི་ཚོས་དང་ ཚོག་བྱུག་ལེན་གྱི་སྐྱ་ཡོན་ཚུ་ག་ར་ གསན་བསམ་མཛེད་ལུག།

དེ་ལས་ལུང་བསྟན་གྱིས་ ཚིབས་ལ་སྟོ་ལུ་འཇུར་ཏེ་ བོད་ར་ལུང་ལུ་མེབས་ད་ ཁོ་རའི་བྱུག་ལུ་མི་སྟེ་ མིང་ལུ་ལུགས་མ་
ཟེར་ ལུག་རྩིབ་གཅིག་ཡང་འབྱིད་དེ་ སྐྱ་རོ་ལས་མར་སྟེ་ སྐབས་ཆ་གཡུས་ཚན་ནང་མེབས་ཏེ་³ སྐྱ་ཚོ་གོང་མ་གིས་བཏོན་
གནང་མི་ སྐབས་ཚུ་ཉམས་མི་ཚུ་ཡང་ལོག་བཏོན་གནང་སྟེ་ ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་ སྟོམ་ཉམས་རེ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ལས་
སྐབས་ཆ་ཚུ་གིས་ཡང་ དད་པ་ལྟ་དེ་མེད་བསྟེན་ལུག།

སྐབས་ཆ་གཡུས་ཚན་ནང་ ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་བཞུགས་པའི་ལུལ་ལས་ བང་མགོ་གཡུས་ཚན་ནང་མེབས་ལུག་ དེ་བསྐྱང་
གྲམ་ཁོ་ར་ལུ་ མི་འཇུར་གཅིག་མ་གཏོགས་ བཞེས་ཆ་བཞེས་རས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། བང་མགོ་
གཡུས་ཚན་ནང་ བཅོས་ཚོགས་གནང་སྟེ་ བདུན་ལྷག་གཉིས་དེ་ཅིག་བཞུགས་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་བཅོས་ ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་
ལས་གཅི་ཡང་མ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ དཔའ་བོ་རྒྱབ་དེ་ཟེར་མ་གཏོགས་ གྲམ་ལུ་དད་པ་བསྟེན་མི་ གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་
ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་ གྲམ་ཡང་ལོག་སྟེ་རང་ སྐབས་ཆ་ལུ་བྱོན་ལུག་ ཉེ་མ་གྲམ་ཁོ་ར་ བང་མགོ་གཡུས་ཚན་ནང་
བཞུགས་པ་ད་ ཁོ་རའི་སྐྱིན་བདག་གི་ཨ་ལོ་སྐྱེས་ནི་ཡོད་མི་འདི་ བུ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ ཨ་ལུ་བུ་སྐྱེས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས་ དོ་རུང་ལོ་གཅིག་གི་ལུལ་ལས་ ལོ་ག་བང་མགོ་ལུ་བྱོན་མ་ད་ གཡུས་མི་ཚུ་ཡིད་ཆེ་སྟེ་ སྐྱིན་བདག་མང་སུ་

3 སྐྱི་ཚོས་ ༡༤_ 3_ 2008 ལུ་ འབྲུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསར་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ གཏེར་སྟོན་གྱི་ཡང་སྐབས་འཇུངས་ཏེ་ སྐབས་ཆ་གཡུས་ཚན་ནང་བཞུགས་
ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཅིག་འཐོན་ཅུག་ དེལས་ལོག་སྐབས་ཆ་ལུ་བྱོན་ སྐར་ཡང་ལོག་བང་མགོ་བྱོན་པའི་སྐབས་ བང་མགོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
གཡུས་ཁའི་སྐམ་སྟེ་བཞུགས་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ བང་མགོ་གཡུས་ཚན་གྱི་སྐམ་སྟེ་
བཞུགས་ཅུག་ དེ་བསྐྱར་ སྐམ་ཁོར་སྐྱ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ནི་ཟེར་ གཡུས་གྱི་མགོ་ལུ་ མཚམས་ཁང་རྒྱབ་དགོ་པ་སྟེ་
གསུངས་མ་ད་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ འདི་ཁར་ཚུ་མེད་ ཚུ་བག་རིང་ས་ལས་དཔོགས་དགོ་ཟེར་ལུ་མ་ད་ ཚུ་གི་བབས་ཤེས་ད་
ར་བཏོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཉིན་མ་ལུ་དེ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ སྐམ་གིས་རྩོལ་བ་གལ་བཞག་མི་འདི་ མཚམས་གཡོག་
ལུ་གས་མ་དང་སྐྱབ་ཚེ་རིང་གཉིས་གྱིས་འབྲུ་བཏུ་མ་ད་ ཚུ་བག་རྩོད་ཅུག་ཟེར་ཨིན་མས། སྐྱབ་ཚུ་འདི་དེས་ནངས་པ་
ཡང་མཇལ་ས་ཨིན་མས།

སྐམ་ཁོར་བང་མགོ་གི་དབུ་སྐྱ་མཚན་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པར་ བཟོ་རིག་
བཏུ་གསུམ་ཆཚང་ལུ་མཁས་པ་ཨིན་མ་ལས་ བཟོ་རིག་གི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཅུག་ སྐམ་ཁོར་འི་ ཕྱག་
བཟོ་ མཚོད་གཤམས་དང་སྐྱ་གདན་ལ་སོགས་པ་ དེས་ནངས་པ་ཡང་དེས་སུ་མཇལ་ས་ཨིན་མས།

སྐམ་ཁོར་འི་སྐྱ་ཚེ་མང་ཤོས་རང་ བང་མགོ་གི་སྐམ་མཚན་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བརྒྱད་འདུག་ལུ་མེབས་ཏེ་ བརྒྱད་
འདུག་གི་སྐམ་མཚན་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བརྒྱད་འདུག་རི་མགོ་ལུ་ ལོ་རོ་བདུན་དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ སྐྱ་མཚམས་ལུ་
ཡང་བཞུགས་ཅུག་ འདི་མ་ཚད་མེ་རི་ཚེ་མོ་ལུ་ཡང་ གནང་ས་བཏབ་སྟེ་ ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་འགོ་དོན་ མང་རབས་ཅིག་མཚན་
པའི་ནང་ལས་ ཡ་མཚན་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ བཏོངས་བཏོངས་མ་བྱག་ལུ་ སྐྱ་ཚེ་གོང་མ་གིས་ བཏོན་གནང་མི་སྐྱབ་ཚུ་ཉམས་
ཡོད་མི་འདི་ སྐམ་ཁོར་གིས་མཚུན་ཏེ་ སྐར་ཡང་ལོག་སྟེ་བཏོན་གནང་མི་འདི་དང་ བརྒྱད་འདུག་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་མགོ་
ལུ་ཡོད་མི་མཚོ་སྐམ་ཏེ་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་ཨ་རྟག་བཟུམ་སྟེ་ ལེགས་མ་བཏབ་པར་ མི་སེར་ཡོངས་
ནས་ སྐམ་མ་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་སྟེ་ སྐམ་གིས་ བདུན་ལྷག་གཅིག་དེ་ཅིག་ བརྒྱད་འདུག་གི་རི་མགོ་ལུ་སྐྱབ་པ་གནང་
སྟེ་ མཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཏེ་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སྟེ་བཟོ་གནང་མི་ཚུ་ཨིན་མས།

སྐམ་དགོ་བཤེས་གྱིས་ བ་བྱར་གཡུས་ཚན་འདི་ཚུ་ནང་ ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་འགོ་དོན་བརྒྱད་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་
འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་གལ་གཏོགས་རྩ་ལས་མེད་པར་ ཡུན་རིང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་ཅུང་སྐམ་ཁོར་འི་གཏུང་བརྒྱད་
སྟེ་ལ་ནི་འདུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཆཔོ་རྩ་མགྲིན་ཟེར་ ཆཔོ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་བའི་བསྐྱར་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕར་ཚུར་འགྲོ་དགོ་པ་
ཡང་མང་སུ་ཅིག་འཐོན་མ་ད་ ཆཔོ་གི་མ་སུ་འདི་གིས་ སྐམ་ལུ་གསོལ་མ་ཚོགས་ཅེ་དུང་འབད་མ་ད་ མཐུས་ཤོར་ཏེ་ ལུ་མ་

གཅིག་འཁྲུངས་མ་ལས་ ཡམ་དེ་གསང་ཡུམ་སླེ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་ལས་གསང་ཡུམ་དགོངས་པ་ རྫོགས་ཏེ་ དགོངས་
རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩུག་ར་ གླམ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་ཅི་ཟེར་ཡིན་པས། རྒྱལ་ལས་ བེ་རི་གཡུས་ཚན་ལས་ གསང་ཡུམ་
གཉིས་པ་བཞེས་ཏེ་ གསང་ཡུམ་འདི་ལས་ སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

གླམ་ཁོ་ར་བང་མགོ་བཟུགས་པའི་རྒྱལ་ལུ་ བང་མགོ་ལས་གསོལ་སྡུག་གམ་མི་གཅང་བཅིག་ རེག་སྟེ་ སྐྱ་གཟུགས་མ་
བདེ་བར་ འབག་སྟེ་མི་རི་རྩེ་མོ་ལུ་སྟོད་རུག་ མེ་རི་རྩེ་མོ་ལུ་སྟོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱེད་ལྷགས་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ ཡལ་གནག་
མདོག་གི་ཁྲིམ་ནང་སྟོད་པ་ད་ ང་དེ་ལར་གཤགས་ནི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ ཡལ་གནག་ མདོག་བཟའ་ཚང་གཉིས་
ཀྱིས་ ཤི་སྐྱིབ་ལུ་གཡང་ཟ་བསྐྱེད་དེ་ ཉན་མ་བཏུབ་པར་ གླམ་ཁོ་རའི་མ་ཁྲིམ་ཡོད་སར་ བེ་རི་གཡུས་ཚན་ནང་ཐེབས་རུག་
གླམ་ལུ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་ ཡལ་གནག་མདོག་བཟའ་ཚང་གཉིས་ ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ལས་ སྐྱུང་ཀ་ལུ་སྐྱུར་སོ་
ཡི་ཟེར་ བཤད་པ་ཡིན་པས། བེ་རི་གཡུས་ཚན་ནང་སྟོད་པ་ད་ གླམ་ཁོ་རའི་རྒྱག་ལུ་མི་ དགོ་སྟོང་ལྷགས་མ་དགོངས་པ་
རྫོགས་ཏེ་ དབང་བསྐྱུར་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ང་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱ་དོ་རྩེ་ཡིན་ ང་གཤགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གླམ་ག་
ཡང་འཚོལ་མི་དགོ་ དབང་བསྐྱུར་རྩུག་ནི་ཡང་འབད་མི་དགོ་ མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་མས། རྒྱལ་ལས་གླམ་
ཁོ་ར་གཤགས་ཏེ་ སྐྱ་གཏུང་མེ་མཚོད་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ དབུ་ཐོད་ ཁོ་རའི་སྲས་ རིན་འཛིན་དོ་རྩེ་གི་གདོང་ལར་བུད་དེ་
འབྲུ་འབག་ཁྲིམ་ནང་སྟོད་པ་ད་ དགོ་བཀའ་གཅིག་གིས་ དེ་སྟེ་མ་འབད་ རྫོང་གི་ཨ་པ་ལོག་འཁྲུངས་མ་ད་ དབང་པོ་མ་
ཚང་པར་འཁྲུངས་འོང་ཟེར་སྐབས་སྟེ་ ལོག་མེ་ནང་ལུ་རུང་ མེ་མཚོད་བཞེས་མ་བཏུབ་པར་ སྐྱམ་སྟེ་མེ་མཚོད་ལུ་ཞིན་མ་
ལས་ སྐྱ་གཏུང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཟུང་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། གླམ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ དེ་སྟེ་དོས་གྲུབ་
གནང་རུང་ སྲས་ཁོ་ར་ལོ་ན་རྒྱུང་ཀྱི་འབད་ནི་འདི་གིས་ དོས་གྲུབ་ལུ་ཚུགས་པས་ཟེར་ གཡུས་མི་རྩུ་གིས་བཤད་ནི་
འདུག་ སྐྱ་གཏུང་མཚོད་རྟེན་དེ་ཡང་ བརྒྱད་འདུག་ཁོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གཡུས་མེ་རི་རྩེ་མོ་ལས་ སྐྱི་མི་བགོས་པ་ ཡལ་
བཅོན་སྐྱ་གིས་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ཡིན་མས། འདི་མ་ཚོད་ གཡུས་མེ་རི་རྩེ་མོ་ལུ་ ཉེ་མ་གླམ་ཁོ་ར་གིས་གདན་ས་བཏུབ་མི་
ལྷ་ཁང་དེ་ ཉེ་མ་གླམ་ཁོ་ར་ཉམས་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཁོངས་ཡང་དོགས་བྲགས་ནི་འདི་གིས་ སྐྱི་མི་བགོས་པ་གི་འགོ་
འདྲེན་ཐོག་ མེ་རི་རྩེ་མོ་གི་མི་མེར་རྩུ་གིས་ ས་ཚད་གའ་བའི་ཁར་ ཉེ་མ་གླམ་ཁོ་ར་ཨ་རྟག་རང་ སྐྱ་རལ་གནང་སའི་དོ་
ལུ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་མི་འདི་ གླམ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས། གཡུས་མི་
ཚུ་ཤོས་རྩུ་གིས་འབད་བཅིན་གླམ་དགོ་བཤེས་ཟེར་མི་འདི་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱ་དོ་རྩེ་ཡང་སྐྱེ་དོས་འཛིན་འབད་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཤད་རྩུལ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ འགོ་དོན་མཛོད་ལུགས་ལུ་མཛལ་བཅིན་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱ་དོ་རྩེ་

ཡང་སྤྲུལ་ལེན་ཡིན་པས་ཟེར་བཤད་མི་འདི་གིས་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ རྒྱ་ཚོ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
རྣམས་ རྒྱ་གཞི་ཚམ་ཅིག་ལྷན་ཆེས་ཡིན་ནོ།།

གཏུམ་དྲག་གནས།⁴

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཞོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ ས་རི་
བྲག་ཚུ་ནང་ གཏེར་ཁ་ལེ་ཤེ་ཅིག་སྤྲུལ་གནང་པའི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་དེ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་མི་
གཏུམ་དྲག་གནས་དེ་ཡིན་པས། གནས་དེ་ཁར་ བྲག་གི་སྐྱེད་པ་ལས་མར་ བྲག་ལུག་^༥ ཡོད་པ་ཡིན་མ་དང་ བྲག་ལུག་
གཅིག་གི་ནང་ལུ་ གཏེར་སྟོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་མས། གནས་དེ་ མཚོ་ཚུ་གིས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་
ཡོད་པ་མཚན་ ཨ་མའི་སྤྲེལ་མཚོ་དེ་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་འི་ སྟོག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མས། ཨ་མའི་སྤྲེལ་མཚོ་དེ་ རྒྱ་གར་གྱི་
གཡུས་ཚོན་ རེ་ཡིན་ཏི་ཟེར་སའི་ མཐའ་རྒྱར་ཅིག་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། གཏུམ་དྲག་གནས་འདི་ལུ་ དཔེས་
ནངས་པར་ གཏུམ་དྲག་ཨ་མའི་གནས་ ཨ་མ་རྒྱ་གཅིག་མའི་གནས་ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་འི་གནས། དཔེས་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་
གནས་ ས་ཚུགས་གནས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུབ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་འི་ཨ་མ་རྒྱ་གཅིག་མ།⁶

གཏུམ་དྲག་གནས་འདི་ གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་འི་གནས་སྟེ་ ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ལྷ་མོ་འདི་ལུ་ ཉིན་རྒྱ་དང་
ནང་པ་གཉིས་ཆར་གིས་ དད་པ་དང་མོས་གུས་སྤུལ་མཚན་ འཛིགས་སྤང་ཅན་ཅིག་སྟེ་ཡང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་མས། རྒྱུང་
མའི་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཚོས་སྤུང་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ གཅིག་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་
མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཏི་ ཇོ་ར་རུ་ལ་ དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཟེར་ མ་ཇོ་དམ་གསུམ་ཟེར་བཅིམ་མཚན་ སྤྲོལ་སྤྲོན་དེ་ལྷ་མོ་ཨེ་
ཀ་ཇོ་ཏི་འི་རྣམས་སྤུལ་སྟེ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་མས། ལྷ་མོ་དེ་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ཚོས་སྤྲོད་
གཙོ་གསུམ་གི་གྲུལ་ཁར་བཟོ་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།

ལྷ་མོ་དེ་ དགོངས་མ་འཁྲོལ་མཁྲོགས་པའི་ཁར་ ལྷ་མོ་ལུ་མ་བརྟུབ་པའི་ལུ་རེ་འབད་བ་ཅིན་ རང་བརྒྱད་ལུ་བར་ཆད་ཚུ་
འབྲུངས་མཚན་ རང་གིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་ཚུགས་པའི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར་

⁴ ཚོ་རིང་བཀྲིས། ལྷོ་ཚོས་༠༡་༠༢་༢༠༡༤ འི་ ཀུན་གསལ་གསར་ཤོག།
⁵ ཚོ་རིང་བཀྲིས། ལྷོ་ཚོས་༠༡་༠༢་༢༠༡༤ འི་ ཀུན་གསལ་གསར་ཤོག།

ཨིན་མས། ལྷ་མོ་དེ་ འོ་མ་གཅིག་ མིག་གཅིག་ ཀང་གཅིག་སྤེལ་པ་མ་ཚད་ ནང་པ་ལ་ལོ་གིས་ གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་
དོ་རྗེའི་གསང་བའི་ཡུམ་སྤེལ་ཡང་བཤད་པ་ཨིན་མས།

གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེའི་སྐོར་ ལུངས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དེ་བ་ལྷས་ཡོད་པའི་རྟོན་རབས་ལག་གི་མཚན་ཤོ།

༡་ ཨེལ་དགོངས་ཅེ། རྒྱབས་ཆ་གཡུས་ཚན།

༢་ ལྷ་མོ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ རིན་འཛིན་དོ་རྗེ། དར་ལ་གཡུས་ཚན།

༣་ ཨེལ་ལྷ་པ། ལ་བར་མ་གཡུས་ཚན།

༤་ སྤྱི་མི་བགྲེས་པ་བཙན་སྐྱོ། མེ་རི་ཅེ་མོ་གཡུས་ཚན།

༥་ མཛོ་སྐོར། ཨེ་རྟོགས་ལ་ལ་གཡུས་ཚན།

༦་ ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་སྐྱོས་ སྐོབ་དཔོན་ནག་འཕེལ།

༧་ སྐོབ་དཔོན་དཀོན་མཚོ་ག་ཚོ་རིང་། བང་མགོ་གཡུས་ཚན།