

སློབ་གསུང་གི་དབྱེད་གཏམ་དྲན་པའི་རིམ་ལོ།

ལྷོ་མཚུ་ལྷོ་མཚུ་བཅའ་མཚུ་ལ། །བེ་མ་མི་ཏུ་པདྨ་མ་ཉི་དང་། །ཤོད་ཚེན་རབ་འབྲམས་སྐྱོ་ཤུལ་དོ་རྗེ་
འཆང་། །ཞབས་བྱུང་སྤྱིང་དབྱུས་དད་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་། །རྒྱལ་བ་དངོས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བའི་
གསུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྤང་དོར་མིག་འབྱེད་མཁའ་ན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
བཅུད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་གསུང་རབས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །སྤོན་བྱོན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་པའི་
མོར། །དམ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སློབ་གསུང་ཚོགས། །དེང་སང་རིན་ཐང་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལས། །རྒྱང་
དུར་མཐོང་དུས་དྲན་མཐོང་ཅུང་ཞིག་འགོད། །ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་སྟེ་གང་ཞིག་སྤྱིང་བསྐྱེད་
བར་བྱ་བ་ནི་སློབ་གསུང་གི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱེས་ཅིག་རྩ་བའི་ས་བཅད་དབྱེ་བ་དུག་གི་ཐོག་ལས་ལྷ་ནི།
དེ་ཡང་

- ག་པ་སློབ་གསུང་གི་བཏགས་དོན།
- ཁ་པ་སློབ་གསུང་གི་དབྱེ་བ།
- ག་པ་སློབ་གསུང་གི་བཟོ་བཀོད།
- ང་པ་སློབ་གསུང་གི་ཁྱད་ཚོས། (ཁྱད་ཚོས་བརྒྱད་པོ་)
- ཅ་པ་སློབ་གསུང་གི་ལྷག་ཐངས།
- ཆ་པ་སློབ་གསུང་གི་པར་མ་དང་འབྲི་མའི་ཁྱད་པར།

ལྷོ་ ག་པ་སློབ་གསུང་གི་བཏགས་དོན་ལ། སློབ་གསུང་གི་བཏགས་དོན་དང་། སློབ་གསུང་གི་ལྷག་ཐངས་ལྱུང་ཡོད་
པའི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པ་བཏགས་དོན་ནི། རྒྱ་གར་གི་སྐད་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་
དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ཟེར་བ་བྱུང་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེང་སང་རྒྱ་གར་གི་སྐད་ལྷོ་ཡང་བྱུང་ཉམས་ཏེ་པོ་ཟེར་སྐབ་

པ་ཡིན། བྱིས་པའི་གྲོག་དེབ་ལ་བུལ་པོ་ཐེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན། སྦྱར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ཟེར་
བཅིན་དཔེ་ཆ་དམ་ཚུངས་ལུ་གོ་བ་དང་། ཚོས་པོ་ཉི་ཟེར་བཅིན་པོ་ཉི་སྟོམ་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན། འདི་ཡང་ཚོས་
ལྷག་ནི་ཟེར་ཤ་ད་ལྷག་ནི་འི་དཔེ་ཆ་དེ་པོ་ཉི་སྟོམ་འདི་ཡང་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུ་གོ་ཤ་མ་གཏོགས་
སྟོབ་སྟོང་འབད་ནི་འི་དཔེ་ཆ་བཟུམ་ལུ་མ་གོ་བ་ཨིན། དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ཟེར་བཅིན་ལྷག་ནི་གོ་བ་ལེན་ནི་སོགས་སྟོབ་
སྟོང་འབད་ནི་འི་རིགས་བཟུམ་དང་ཚོག་བཏང་ནི་འི་རིགས་བཟུམ་ལུ་གོ་བ་ལེན་ཉེ་འགྲོམ་ཨིམ་མས། ཚོས་པོ་
ཉི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུ་གོ་ནི་དང་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ཉི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལུ་གོ་བ་ལེན་འགྱོ་དོ་
ཡོད་པ་འདི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་སྟོངས་ནང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ག་ཡེ་ར་གི་གོ་
ལུགས་སྟོག་ཐེད་པ་འདི་སྦྱར་བཏང་གི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་གི་བསམ་སྟོའི་བྱེད་སྟོགས་གཅིག་ཨིན།
ཚོས་པོ་ཉི་ཟེར་བ་དང་པོ་ད་སྟོམ་ཡོད་དགོཔ་དང་གྲོགས་ཤིང་དང་ན་བཟུང་སྐྱབ་བཅིང་དང་སྐྱག་སྟེ་ཡོད་མི་གཅིག་
ལུ་གོ་བ་ལེན་འགྱོ་དོ་ཨིམ་མས། དཔེར་ན་ད་རེ་བྱིམ་ནང་ཚོས་འབུམ་ལྷག་དོ་ཟེར་ཤ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་འབུམ་
ལྷག་དོ་ཟེར་མི་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

གཉིས་པ་**གྲོགས་བམ་ནམ་བུ་ཡོད་པ།** བོད་ལུ་ནི་ཡི་གེ་མ་དར་བའི་ཉེ་མ་ལས་གྲོགས་བམ་བུ་སྟེ་ཡོད། དེ་སྟེ་
ཨིན་མི་འདི་ལྷ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་མདོ་སྟེ་ཟེ་མ་ཉོག་ཚུ་
ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་ཡོད་རུང་དེའི་དོན་མ་ཤེས་པར་གཉན་པོ་གསང་བ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ཉེ་མཚན་པ་
ཕུལ་འབད་བཞག་ཡོད་པ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ག་ཡེ་ར་ནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན། ཡི་གེ་ནི་དེ་ལས་རྩིས་ཉེ་རྒྱལ་
རབས་ལུ་ན་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་འི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ཡི་གེ་མ་དར་བའི་ཉེ་མ་ལས་
གྲོགས་བམ་བུ་རུག་ཟེར་སྐབ་ཚོག་གྲོགས་བམ་ལུ་ཡང་སྐར་མ་དང་འབྲི་མ་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པ་
ཡི་གེ་དར་ཞིམ་ལས་གྲོགས་བམ་ཚུ་ཡང་ལག་པ་གིས་འབྲི་ནི་མ་གཏོགས་སྐར་བཞོན་ནི་འི་ལམ་ལུགས་འདི་
མ་དར་བས། པར་བཞོན་ནི་འི་ལམ་སྟོལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་ལས་ཚུར་བུང་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབ་པཅིན་མ་
བཏུབ་མི་འདུག་**སྐད་བཀའ་ཐང་ལས།** དེ་ནས་ལོ་པན་ཁྱིམས་ཁང་གྲིང་དུ་བྱོན་རྒྱལ་པོས་མོན་ལ་ཤོག་བུ་སྐད་

དུ་བཏང་ལའང་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཅན་ཤིང་འདྲིན་དུ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཟངས་ལྷགས་ཀོ་བ་
སྤྱད་ཡིག་མཁན་ཤིང་བཟོ་མགར་བ་མཉེན་མཁན་བཀོལ་ཐམས་ཅད་དུས་གང་གཅིག་ལ་ཟིན་པར་
བྱས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལུ་ལྟ་བུ་བཅིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་གི་སྐབས་རྒྱ་ཚོས་བོད་ལུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་
བ་ཚུ་གིས་སྐྱུར་ཁ་མཛད་པའི་སྐབས་སྟོ་མོན་སོགས་ལས་ལྡེ་ཤོག་དང་པར་ཤིང་ཚུ་བསྐྱུ་གྲུབ་འབད་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད་མི་ལས་ཤེས་ཚུགས།

ཨིན་རུང་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་པར་མ་རྒྱ་ཆེས་འབད་བཀོ་ནི་འདི་དུས་རབས་༡༣་པའི་ནང་སྐྱུར་ཐང་ལུ་བཀའ་
འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཤིང་པར་བཀོ་ནི་ལས་རྒྱ་ཆེད་ག་འབད་པར་གྱི་ལུ་འགོ་བཅུགས་ཙུག་དེ་ལས་ཚལ་གུང་
ཐང་པར་མ།སྤྲེ་དགའི་པར།ལྟ་སའི་པར་མ་ཚུ་ལེ་ཤུ་དར་ཙུག་དེ་ནངས་པར་བཀའ་འགྱུར་ཟེར་བཀའ་ག་ཡི་ར་
གཅིག་ལུ་བསྐྱུས་ཏེ་བོད་བརྒྱལ་པ་ཅིག་དང་བསྟན་འགྱུར་ཟེར་ བོད་ཉིས་བརྒྱལ་པ་ཅིག་མཛལ་ནི་
ཡོད་མི་དེ་དུས་རབས་༡༣་པའི་ནང་མཁས་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་གྲུབ་མཛད་མི་དེ་སྐྱུར་ཐང་པར་
གྱི་མ་དཔེ་ཨིན།དེ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་བཀའ་བསྟན་ཁ་ཐོར་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཅིག་ལུ་
བསྐྱུ་བཞག་པ་མི་འདུག་གསུངས་རབས་ཚུ་མང་ཤོས་ལག་པ་གིས་འབྲི་འབྲིམ་ཅང་ཅང་ཨིམ་མས།འཛིག་
ཉེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་།རྒྱ་གར་ཕུག་པོ་འགྲོ་བ་ཅིན་ས་དོང་བཀོ་ནི་བོད་པ་ཕུག་པོ་འགྲོ་བ་ཅིན་ཚོས་
བཞེངས་ནི།འབྲུག་པ་ཕུག་པོ་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱིམ་རྒྱབ་ནི་ཟེར་སྐབས་ནི་ཡོད།འདི་གིས་དོན་ཡང་རྒྱ་གར་ཕུག་པོ་
འགྲོ་བ་ཅིན་ཉ་གསོ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་ཚུམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་ས་དོང་བཀོ་དོ་ཨིམ་མས།བོད་པ་ཕུག་པོ་འགྲོ་བ་
ཅིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས་ཡི་གེ་འབྲི་དོ་ཨིམ་མས།བོད་ལུ་ཅམ་མ་ཚད་དང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཡང་
བཀའ་འགྱུར་དང་ཡང་ན་དེའི་ནང་ལས་འབྲུམ།ཐ་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་བོད་གཅིག་བཟུམ་གསེར་དུལ་མཚལ་
སོགས་ཀྱི་འབྲི་འབྲིམ་ཡོད་པ་ཅིན་བྱིམ་ཚང་འདིའི་ནོར་འབད་བཅི་ནི་དང་མི་ཚང་ཕུག་པོ་དང་པ་མེས་ཕུག་པོའི་
རྒྱུད་རབས་ལས་བྱུང་བ་ཨིམ་པས་བཅི་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན།དེ་ནང་པ་ཡང་ཚོས་འབྲུམ་ལག་འབྲི་མ་ལེ་ཤུ་

མངལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་དེ་སྐད་གསུང་རབས་ལག་པ་གིས་འབྲི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བྲག་དར་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་
ཨིན། འབྲུག་པ་ཕྱུག་པོ་འགྲོམ་ད་ཁྱིམ་རྒྱལ་མི་ནི་ད་ཅེ་ནངས་པ་ཡང་དར་བྱུང་ཡོད་བཞིན་པ་ཨིན།
ལྷ་ཁག་ཉིས་པ་ལ། གླེགས་བམ་གྱི་དབྱེ་བ། གླེགས་ཤིང་ཅན་གྱི་པོ་ཉི། འདི་ལུ་མདའ་ཚད་མ། ལྷ་ཚད་མ་ཟེར་
གཉིས་ཡོད། **སྤྲ**༡/༢ ལྷ་ཚད་མ་ལུ་ཡང་དཔེ་རིང་དང་དཔེ་བྱུང་ཟེར་གཉིས་ཡོད། གླེགས་ཤིང་མེད་པའི་དཔེ་ཆ་
ལུ་མགོ་བཅོམས་མ། ལྷ་བཟུགས་མ། ཟེར་དབྱེ་བ་མ་འདྲམ་ལེ་ལྷ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མིའི་བཀའ་རྒྱ་
མདའ་ཚད་མ་འབད་བཞེངས་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་བརྩམ་ཁ་
འདོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལོགས་སུ་བྱུར་ཁར་བཏོན་མ་ད་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་གུའི་ཚད་ནང་ཡང་ཡོད། རྗེས་འཇུག་
མཁལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་དཔེ་ཚད་མ་བཀའི་ཚད་ལས་རྒྱུང་སུ་འབད་ཆེ་རྒྱུང་འདྲ་མི་འདྲ་འབད་འོང་མ་ལས་
ཚད་ངེས་པ་ཅན་ཅིག་མེད། རྒྱལ་བའི་མདའ་ཚད་མ་ལུ་ཕར་རྒྱུར་རིང་བྱུང་མི་ཉི་གསུམ་ལྷག་ཅིག་དང་རྒྱ་ཞེང་
ཨིན་ཅི་དགུ་ཅམ་རེའི་ཚད་ལུ་ཡོད། འབྲི་མ་རྒྱ་ཚད་ཐ་ཅིག་ལུ་ངེས་པ་མི་འོང་། པར་མ་ནི་མང་ཤོས་ར་གོང་གི་
ཚད་ལུ་ཡོད། མགོ་བཅོམས་མ་ཟེར་མི་འདི་དཔེ་ཆ་ཚད་རྒྱུང་སུ་ཅིག་དང་། ཉན་ན་ཤོག་གུ་སྡེ་ཚན་ཆག་པ་རེ་བཟོ་
ཞིམ་ལས་སྟབས་ཅིག་གུ་བཟུགས་ཞིམ་ལས་བཅོམ་སྟེ་ཕྱི་ཁ་ལས་རས་སྤྱར་རྒྱུ་འབད་འོང་མ་ཨིན། འདི་གི་
གྲངས་མང་ཤོས་ར་རྩི་གི་དཔེ་ཆ་དང་མོ་དཔེ་བརྩམ་ལུ་འོང་། ལྷ་བཟུགས་མ་ཟེར་མི་འདི་ཤོག་གུ་རིང་མ་མཐུད་
དེ་རྒྱུ་དང་གདོང་རེ་མོས་འབད་སྟབས་རྩིག་རྒྱུ་ཞིམ་ལས་ཤེ་མ་གདོང་ཤོག་ལས་མར་འབྲི་སྟེ་བྱེད་ཀ་ལུ་
སྟོད་པ་ད་རྒྱུ་ཤོག་ལས་མར་འབྲི་སྟེ་འོང་། འདི་ཡང་མོ་དཔེ་བརྩམ་དང་ཁ་མཐུན་འབད་ནིའི་དཔེ་ཆ་བརྩམ་རྒྱུ་
གུའི་རིགས་ལུ་འོང་མ་ཨིན།

གླེགས་བམ་གྱི་ནང་གི་གསུང་རབས་རྒྱ་རྒྱ་གར་ལས་བོད་ལུ་སྤྱུར་བའི་གསུང་རབས་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལོ་པན་རྒྱ་
གིས་དག་ཐེར་ཞུན་དག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གནང་ཡོད་པ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བུ་རོ་རྩེ་ནད་ཀ་ལྷོག་ཞང་
གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མི་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁལ་ཤིང་ཚོས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ། མདོ་
སྟགས་ག་ཡེ་ར་བྱུགས་ལུ་བཞུགས་ཤིང་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་འཕགས་ཤིང་ས་ལ་

གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་གིས་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་
མི་སྲིད། རྒྱུན་གྱི་སྐྱུང་མི་ལས་གཞན་གྱི་བཅོས་སྐྱུང་འབད་མི་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལས་གསུང་རབས་ལ་ལུ་
གཅིག་ལུ་གཞུང་ཚད་ཐ་ན་ཚགས་གཅིག་རང་ཨིན་རུང་བསྐྱེད་ལྷན་བཏང་མི་བཅུག་ནིའི་དོན་ལས་གཏན་འབེབ་
གནང་བཞག་ཅུག་འགྱུར་བྱང་ཚུ་ནང་འདི་བཟུམ་བཞོད་དེ་ཡོད། དཔེར་ན། ཞེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་
འབྲུམ། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། བཤད་བཞི་ཁྲི་དང་བཞི་འབྲུམ། ཚག་བྱེ་བ་བཞི་ཁྲི་དང་བཞི་འབྲུམ་དང་སུམ་རྟོང་
ཡོད། ཞེར་ཕྱིན་ཉི་ཁྲི་ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་རྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད། ལེ་འབྲུ་བདུན་ཅུ་དོན་
བདུན། བཤད་འབྲུམ་དང་ཁྲི་ཚག་བྱེ་བ་ཁྲི་གཅིག་རྟོང་ཡོད། ཁྲི་བརྒྱད་རྟོང་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་རྟོང་
ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད། བམ་པོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ། ལེ་འབྲུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད། བཤད་བདུན་རྟོང་ཉི་ཁྲི་ཚགས་བདུན་འབྲུམ་
དགུ་ཁྲི་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག། དེ་ཚུ་གསུང་རབས་ལུ་ལྷན་མི་བཅུག་པར་དག་ཏོག་ཏོག་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་
གྲངས་ཚད་ངེས་གཏན་མཛད་དེ་བཞག་ཅུག

བམ་པོའི་རྟོང་ཉི་མ་གསུང་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་བྲིས་པའི་སྐབས་ཚགས་བར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་སོ་
དུག་བར་གང་རུང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བརྩི་ནི་དང་། ཤོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་འགྲོ་བཅིན་བམ་པོ་གཅིག་བརྩི་བ་ཨིན། ཤོ་ལོ་
ཀ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་བམ་པོ་རེ་བརྩི་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་དཔེར་ན་རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བ་ལྷའི་སྦྱོང་འཇུག་འདི་བམ་པོ་གཉིས་
འབད་བཞག་རྟོ་ཡོད། རྟོ་ལྷན་འཇུག་ནི་ལྷོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་། རྟོ་དང་རྟོ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་པ། པརྩི་ཏ་ཁ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་མི་ནི་ལེ་འབྲུ་དགུའི་བདག་ཉིད་ལྷོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་མི་ནི་ལེ་འབྲུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ལྷོ་ཀ་རྟོ་ཡོད་མི་མ་མཐུན་རུང་བམ་པོ་ནི་གཉིས་རང་ཨིན། ཞེས་རབ་
སྲིད་པོ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་བརྒྱ་མ་ལང་རུང་བམ་པོ་གཅིག་བརྩི་སྲོལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་བརྒྱ་ཡོད་
དགོལ་ངེས་པ་མི་འདུག་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚད་མང་ཤོས་ཅིག་ཤོག་སྐྱེ་མདའ་ཚད་མ་ལུ་བརྒྱ་ཡར་མར་ལུ་
སྐྱེགས་བམ་ཆེ་བ་གི་ཚད་འབད་བརྩི་ནི་དང་། འབྲིང་བ་ལུ་ཤོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཡར་མར་ལུ་སྐྱེགས་བམ་
བརྩི་ནི་ཚུང་བ་ལུ་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཡར་མར་ལུ་སྐྱེགས་བམ་འབད་བརྩི་མ་ཨིན་མས། སྐྱེགས་ཤིང་

གཉིས་ཀྱི་བར་དཔེ་ཆ་ཤོག་གྲངས་ལེ་ལྷ་ཡོད་མི་ན་བཟའ་གིས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱུ་བཅིངས་བཅས་ཕུལ་མི་གི་དཔེ་ཆ
ལུ་སློབ་གསུངས་བམ་ཚད་ལྡན་འབད་བཅིམ་ཨིན།

ལྷ་གསུངས་པ་ལ།སློབ་གསུངས་བམ་གྱི་བཟོ་བཀོད་དེ་ལུ་བཟོ་བཀོད་དངོས་དང་།སློབ་གསུངས་བམ་གྱི་རྒྱ་ཤོག་གྲ་བཟོ་
ཐངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྐོར་ཏེ་གཉིས་ལས།དང་པ་བཟོ་བཀོད་དངོས་ནི།གསེར་ཏོག་ཟེར་སློབ་གསུངས་བམ་གྱི་དབུ་
ཤོག་དང་པ་དེ་ཡི་གོ་སློབ་གསུངས་བམ་གཞུང་ལས་ལྷ་ལྷ་བ་གྱི་ཆེ་བ།དེ་ཡང་གསེར་ཡིག་གི་བྲིས་པ།དེའི་ཞལ་ཞེས་
དར་དང་སྐྱེན་རྩི་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཅས་ཡོད།**སྐྱར།** ལ་ལུ་ནང་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ་དངུལ་གྱིས་
བྲིས་པ་ཡང་ཡོད།སློབ་གསུངས་བམ་འདི་པར་མ་ཨིན་རུང་གསེར་ཏོག་ལག་པ་གིས་བཞེངས་བཅུགས་ནི།དེ་ལུ་དབུ་
ཤོག་གཉིས་རྩེགས་འོང་ནི།དེ་ཡང་དང་པ་པར་མ་སློབ་གསུངས་བམ་ག་ཡ་ར་ནང་དབུ་ཤོག་ཡོད་པའི་གྲ་ལུ་ལོག་
གསེར་ཏོག་དབུ་ཤོག་ཐེབ་བཅུགས་ནི་དེ་གིས་ཉིས་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན།བྲིས་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ཤོག་གྲངས་
དང་པ་གཉིས་བཅུགས་དགོ་པ་མེད།ཤོག་གྲངས་དང་པ་ལས་གཉིས་པ་ཡི་གོ་ལྷ་བ་གྱི་རྒྱུང་བ།དེ་ལས་གསུངས་
པ་ལྷ་བ་གྱི་རྒྱུང་བ།དེ་ལས་བཞི་པ་ལས་མཚུག་བར་ཡི་གོ་རྒྱུང་བ་འབྲུན་འདྲ་ཨིན།ཡི་གོ་ཆེ་རྒྱུང་གོ་རིམ་
འབྲིགས་སྟེ་འབྲི་སྟོལ་འདི་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་སྟོངས་ནང་གི་ལུགས་སྟོལ་མཐུན་མོང་མིན་པ་གཅིག་
ཨིན།ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལུ་དཔེ་ཆའི་ཡི་གྲ་ག་ཡི་ར་ཤོ་མཉམ་གཅིག་
འབྲིམ་མ་གཏོགས་འདི་བཟུམ་མ་མཐོང་།ཏོག་འདི་གསེར་མ་བྱུང་པ་ཅིན་དངུལ་དང་།དེ་མིན་མཚལ་སོགས་
འབྱོར་པ་དང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་འབྲིམ་ཨིན།རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཅིན་པོ་ཏེ་རེ་རེ་ལུ་རེ་རེ་དགོ་པ་ཨིན་རུང་མ་བྱུང་པ་ཅིན་པོ་
ཏེ་ལེ་ལྷ་ཡོད་པའི་སློབ་གསུངས་བམ་རྩི་པོ་ཏེ་དང་པ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འབྲི་མི་ཡང་ཡོད།

གསེར་ཏོག་འབྲི་ནི་དེ་བུར་མ་དང་ཐའི་ལེན་གྱི་སངས་རྒྱས་གསུང་རབས་རྩི་ལུ་ཡང་འབྲི་ནིའི་ལུགས་སྟོལ་
འདུག།

སློབ་གསུངས་བམ་བཞེངས་ནིའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚ་ཡང་རབ་རྒྱ་ནག་སྐྱབ་ཚ་ཟེར་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡོད་མི་འདི་ཨིན།དེང་
སང་ནི་འཕྲུལ་རིགས་དང་རྒྱ་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ངེས་པ་མི་འོང་རུང་ཉེ་མ་དང་པོ་འསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་

སྐྱབ་ཚེ་ནི་སྐྱབ་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་འགྲོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།སྐྱིར་བཏང་བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལུ་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་
མཐའ་མ་ལུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ཨིམ་མི་ཅིག་ལས་བཟོམ་ཨིམ་འབད་
བཤད་པ་མས།རྩ་འདི་ཉ་ཅང་གི་དྲི་ཞིམ་ལ་སྐྱབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཨིམ་ལས་སྐྱབ་ཚེ་ལུ་དྲི་ཞིམ་པོ་
ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོད།**སྐྱར་༤**དེང་སང་རྒྱ་ནག་སྐྱབ་ཚེ་རེང་བུ་ཤོག་གུ་དང་རས་གྱི་བུམ་ནང་བསྐྱམ་སྟེ་
ཁ་བྱང་སྐྱབ་ཚེ་གིས་འབྲི་མི་དང་གསེར་བཟུམ་སེར་པོ་གིས་འབྲི་མི་གཉིས་འོང་ནི་ཡོད་པ་ལས་གསེར་འབྲི་འདི་
རབ་ཨིན།རྒྱ་ནག་སྐྱབ་ཚེ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་རང་ལུགས་མར་ནག་ཟེར་ཤིང་མར་དང་འབྲུ་མར་ཚུ་མེ་བཏེགས་
པའི་དུ་པ་ཆགས་མི་ལས་བཟོམ་ཨིན།དཔེར་ན་དང་པོ་འི་སྐྱོན་མེ་ལ་མང་ཟེར་མེ་བཏེགས་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་
ཨིན།སྐྱབ་ཚེ་སྐྱབ་སའི་སྐྱོད་**སྐྱབ་ཀོང་**ཡང་ཉོད་གང་བྱུང་ཐོག་ལུ་མིན་པར་གཞན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པ་
ཡོད།**སྐྱར་༥**བཟོ་དབྱིབས་ཚུ་བུམ་བཟུམ་འབད་མ་ད་ཚུ་འཐོན་སའི་མཚུ་ཏོག་མེད།རྒྱ་དངུལ་དང་ཟངས་དེ་
ལས་རག་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་སྐབ་ལུགས་ཐག་ཅན་འབད་འོང་།ཡི་གེ་འབྲི་ནིའི་**སྐྱབ་གུ**ཡང་སྐྱོན་དང་
པོའི་ལུགས་ལུ་རྒྱ་ནག་ནང་པིར་གྱིས་འབྲི་མི་གཙོ་བོ་ཨིན་ལ།རྒྱ་གར་ལུ་ནི་མུ་བྱ་སོགས་བྱ་སྐྱོ་གིས་འབྲི་མ་
ཨིམ་མས།འོད་དང་འབྲུག་ལུ་ནི་སྐྱོ་ཟེར་སྐྱབ་གི་ནང་གསེས་ཚོག་ཏོག་སྐྱོམ་སུ་འབད་མི།ས་ཁ་དམའ་སར་
སྐྱོ་མིའི་སྐྱ་གཅིག་དེ་གིས་འབྲི་མ་ཨིན།སྐྱབ་གུ་འདི་གི་བཟོ་དབྱིབས་ཡང་བྱ་བཟུམ་ཡོད།མཇུག་འཇུག་དབྱངས་
གྱི་རལ་གྱི་ཟེར་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་འབད་བཟོ་ནི་མཁུ་ཏོག་འབྲི་ནིའི་ཁ་སྐབ་ལུ་སྐྱབ་ཚེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡུན་
རིང་འབབ་ནི་གི་དོན་ལས་མ་ཤོར་ཏེ་འོང་།སྐྱབ་ཚེ་ཡི་གེ་ཚེ་མཇུག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་སེ་ཁ་འབད་བཏོག་
དགོ།ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་།དང་པ་ཡི་གེ་མ་སྐབ་སྐྱབ་གུ་སྐབ་ཟེར་སྐྱབ་གུ་བཟོ་ཐངས་དང་ལག་པ་གིས་བཟུང་
ཐངས་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་ཤེས་དགོཔ་ཨིན།སྐྱོ་ཟེར་མི་སྐྱབ་ལདི་སྐྱབ་གཞན་ལས་མ་འདྲ་བ་འཛོལ་པ་འོང་ནི་
མེད་པའི་ཁར།སྐྱབ་ཚེ་ནང་སྐྱང་བ་ཅིན་སྐྱབ་ཚེ་ཡུན་རིང་བར་སྐྱམ་སྟེ་མ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་ཚེ་འཛིབ་སྟེ་སྐྱོད་མི་
ཨིམ་ལས་སྐྱབ་གུ་བཟོ་ནི་ལུ་གདམ་ཁ་འདི་རང་རྒྱབ་ཨིན།**སྐྱར་༦**

གཉིས་པ་སྐྱེགས་བམ་ཤོག་གུ་བཟོ་ཐངས་དང་གནག་ཤོག་བཟོ་ཐངས་ཀྱི་ལག་རྩལ། ཤོག་གུ་ཤིང་གི་རྒྱ་
ཆ། ལྡེ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད། ལེགས་ཤོས་རབ་ལྡེ་ནག་ཨིན་དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་ཁ་ཆེ་བ་མེད་རུང་ཅི་
ཡོད་པ་ལས་ཤོག་གུ་ཚོ་སྲ་བ་ཡོད། ལྡེ་དཀར་ཁ་དོག་དཀར་ཁ་དངས་པ་ཡོད་རུང་ཅི་མེད་པ་ལས་ཚོ་ལྡེ་ནག་
བཟུམ་མེད། ལྡེ་ནག་ཁ་ཐོ་སར་སྐྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཟང་དྲིའི་དད་དང་ལྡན་པ་ཡོད། ལྡེ་དཀར་འདི་ལས་ཁ་
དུམ་དྲ་ཅིག་གིས་དམའ་སར་སྐྱེ་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དྲི་ཡང་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ཅིག་ཨིན། ལྡེ་དཀར་དང་ལྡེ་
ནག་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་གུ་ལས་ལེགས་ཤོས་ལྡེ་ནག་ཨིན། ཡི་གེ་འབྲི་མ་རྩུ་སྐྱོབ་སྐྱུར་བཏང་སྟེ་རིམ་གཉིས་
གསུམ་འདོད་མོས་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུག་པག་པ་བཟོ། སྐྱུམ་ཞིམ་ལས་དོ་དུམ་ཆི་ཆི་འབད་རུང་དུང་དཀར་བཟུམ་
དུམ་ཆི་ཆི་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་དུར་ཏེ་རྒྱབ་དགོ། དེ་ལས་གཅི་བཟུམ་གྱི་ཚད་
དགོ་པ་དྲ་སྟེ་འབྲི་གཞི་བཟོ་མ་ཨིན། གསེར་དུལ་གྱི་འབྲི་གཞི་ཤོག་གནག་བཟོ་ཐངས་ཡང་དང་པ་ཤོག་གུ་
ལུ་རག་ཅོག་མེད་པར་སིང་སངས་བཟོ་སྟེ་སྐྱོབ་སྐྱུར་བཏང་ནི། དེ་ལས་སྐྱུག་ཚོ་གནག་པོ་བྱུག་དེ་ལས་དོ་རམ་
(རྒྱ་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་མཐིང་ནག་འབད་མི་ཅིག་ཨིན) གུ་ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲད་པ་སྐྱུགས་ཏེ་བཏུལ་
ཞིམ་ལས་སྐྱུག་ཚོ་འོག་ལུ་བྱུག་ནི། དོ་རམ་སྐྱུགས་མི་གིས་ཁ་དོག་གནག་མཐིང་མཐིང་འོང་ནི། ཁྲད་པ་
སྐྱུགས་མི་གིས་འོད་ཐོན་ནི། དེ་ལས་དུང་དཀར་སོགས་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་དང་། རུ་ཏོག་འཇམ་ཏོག་ཏོ་དང་ཡང་ན་
དོ་དུམ་ཆི་ཆི་རྩུ་གིས་དུམ་འཐོན་འཐོན་དུར་ཏེ་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།

ལྷོད་བཞི་པ་ལ། སྐྱེགས་བམ་ལུ་བྱུང་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཡོད་པ། འདི་ཡང་༡ ཡིག་འབྲུ་མཐའ་གཉིས་ལས་ཕར་
ཁ་ཐོར་ཏེ་མི་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་མཐའ་ཐིག་ཟེར་མཐའ་མ་གཉིས་ལུ་ཐིག་རྒྱབ་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲི་མི་
ཚོག། ༢ ཤོག་དོས་རྒྱབ་མདུན་མི་འཇོལ་ནིའི་དོན་ལུ་གདོང་ཤོག་ལུ་ཡིག་མགོ། ༣ ཤོག་ལྡེ་སྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མི་
འཇོལ་ནིའི་དོན་ལུ་གདོང་ཤོག་གི་བྱར་ལུ་ཤོག་གངས་ཀྱི་གངས་ཁ། ༤ ལེ་བྱུ་ཚོན་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུགས་པའི་
ཆེད་དུ་མཚན་བྱང་། ༥ སྐྱེགས་བམ་རིལ་པོ་སྐྱུང་སྐྱོབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་སྟེང་འོག་ལུ་སྐྱེགས་ཤིང་། ༦ སྐྱེགས་
བམ་སྐྱེགས་བམ་རྩལ་དང་བག་བཙོག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་འབྲིལ་ན་བཟང་། ༧ སྐྱེགས་བམ་འཐོར་ཏེ་མི་

འགྲོ་ཞི་འདོན་ལས་སྐྱབས་འཚོ་བ་ལ་འཇམ་ཞི་གི་དོན་ལུ་གདོང་དར་ཏེ་བྱད་ཚེས་པའོ་འདི་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལུ་མེད་པའི་འཇམ་གྱི་བྱད་ཚེས་སྟོན་ཚུག་པའི་བཟོ་བཀོད་བྱད་
འཕགས་ཅན་ཅིག་ཡིན།

༡མཐའ་ཐིག་ནི།སྐར་མ་ལུ་མཐའ་སྐྱབས་ཚ་གཅིག་གིས་པར་བཏབ་ལས་མཐའ་ཐིག་གི་སྐྱབས་ཚ་སོ་སོ་
མེད།འབྲི་མ་ཚུ་ལུ་ཡི་གེ་གཞུང་སྐྱབས་ཚ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཅིན་མཐའ་ཐིག་མཚལ་གྱི་འཐེན་དགོ།མཐའ་ཐིག་
གྲེགས་བམ་གྱི་ཤོག་ལྗང་དང་པ་དང་གཉིས་ལུ་མཐའ་གཉིས་རིམ་ཅན་གཉིས་རེ་འཐེན་ནི།བྱར་ཁ་ལས་ཐིག་
གཉིས་རིམ་ཅན་གྱི་ནང་ན་ལུ་ད་རུང་ཐིག་གཉིས་རིམ་ཅན་གཉིས་རེ་འབད་འཐེན་དགོ།གཞན་རྣམས་ལུ་སྟོང་
འོག་ཐིག་རེ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ལུ་ཐིག་རེ་ཡོད།འདིའི་གཉིས་རེ་བཟུང་མི་ཅིག་ཁར་ཤིབ་སྟེ་མིན་པར་ས་སྟོང་
ཡོད་དགོ་པ་ཡིན།མཐའ་ཐིག་མ་འཐེན་པ་ཅིན་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་མི་མཛེས་པ་དང་སྟོམ་ཏྲོག་ཏྲོམི་འོང་ནི་ཡིམ་ལས་
མཐའ་ཐིག་འཐེན་ཏེ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲི་མི་ཚོགས་སྤྲེལ།

འབྲི་མ་ལུ་གྲུལ་གཡོ་སྟེ་མི་འགྲོ་ཞི་འདོན་ལས་ཡིག་གྲེང་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ཐིག་རྒྱབ་སྟེ་འབྲི་མ་ཡིན།ཡིན་རུང་
ཐིག་དེ་ཡི་གེ་སྐྱབས་ཚ་གཞན་པོ་ཡིན་པ་ཅིན།མཚལ་དམར་པོ་གིས་འཐེན་ནི།དེ་ཡང་གྲུལ་བྲང་ཞི་འདོན་ལུ་མ་
གཏོགས་འདི་མིག་ཁར་མི་མཛེས་པ་ཡིམ་ལས་མཚལ་གར་དྲག་སྟེ་འཐེན་ནི་མེད།ལྷག་པ་ད་ཐིག་མིག་གིས་
མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ཅིན་རབ་ཡིན།

༢རྒྱབ་གདོང་མི་འཇོམ་ནིའི་དོན་ལུ་གདོང་ཤོག་ལུ་མགོ་ཡིག་ཡོད།མགོ་ཡིག་འདི་གྲེགས་བམ་ཤོག་ལྗང་དང་
པ་ལུ་མགོ་ཡིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་ཤད་གཉིས་རེ།ཤོག་ཤོས་གཉིས་པ་མན་ཆད་མགོ་ཡིག་གཉིས་རིམ་
ཅན་དང་བཤད་གཉིས་རེ་ཡོད།མགོ་ཡིག་ལ་ལུ་གཏོར་མའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་ཨ་བྱེད་བཙུགས་པ་ཡང་ཡོད།
ཤོག་ལྗང་ནང་མགོ་ཡིག་བཙུགས་མི་འདི་གཞན་ལུ་མེད་པའི་བྱད་ཚེས་གཅིག་ཡིན།རྒྱབ་གདོང་གཉིས་སྟོམ་
སྟེ་ཤོག་གྲངས་གཅིག་བརྗེ་མ་ལས་རྒྱབ་ལུ་གྲངས་༧སོ་སོ་མེད།འདིའི་ཤོག་ལྗང་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་
མ་གཏོགས་ཡི་གེ་འབྲི་ཡོད་པའི་ཤོག་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་མིན།ཤོག་གི་དོན་མ་སྟོན་པ་ཅིན་ཐོ་

བཀོད་འབདཱ་ད་གྲུལ་མྱེད་དང་བཅས་འབད་དགོཔ་ཨིམ་ལས། ལྟུབས་མི་བདེན་ཨིམ་མས་ཟེར་མན་བ་
ཅིན། ལྟུབས་མ་བདཱེ་ག་ནི་ཡང་མེད་རྒྱབ་ཤོག་གཞོང་ཤོག་དང་རྒྱབ་གཟིགས་གཞོང་གཟིགས་ཟེར་ཐ་སྟོད་
འབདཱ་ཨིན། དཔེར་ན་ཤོག་གྲངས་བཅུ་པའི་རྒྱབ་ཤོག་གྲུལ་ཨང་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་གཞོང་
ཤོག་གྲུལ་ཨང་གཉིས་པ་ཟེར་ཐ་སྟོད་འབདཱ་ཨིན། ལྟུབ་པའི་སྐབས་ཨིན་པ་ཅིན་རྒྱབ་གཟིགས་གཞོང་
གཟིགས། ཟེར་སྐབ་ནི་དང་འབྲི་མི་ལུ་རྒྱབ་ཤོག་གཞོང་ཤོག་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོད་འབདཱ་ཨིན།
འུ་ཤོག་ལྟེ་སྐྱ་མི་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་གཞོང་ཤོག་ལུ་ཤོག་གྲངས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་འབྲི་ཡོད། ཀ་རྟགས་ཡོད་མི་
ཨིན་པ་ཅིན་འདི་དང་གཅིག་ཁར་འབྲཱི་ཨིན། གྲངས་ཀ་འབྲི་ཐངས་ཡང་ཤོག་ལྟེའི་མགུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱར་ཁར་
ཡིག་མགོ་ནང་ལུ་བཟུ་མཚུག་མི་ཁ་ལུ་བཟུ་སྟེ་འབྲི་ནི་དཔེར་ན། ལས་ཀྱི་གསུམ་གྲང་། ལས་གྲང་ཟེར་མི་
དཔེ་ཆའི་མིང་དང་གསུམ་ཟེར་མི་གྲངས་ཀ་ཨིན། ཨིན་རུང་ལས་དང་གྲང་གཅིག་ཁར་མིན་པར་གཡས་གཡོན་
འབད་བཞག་གསུམ་ཟེར་མི་གྲངས་ཁ་བྱག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་འབྲི་ནི། ཀ་རྟགས་ཡོད་པ་ཅིན་ཀ་ཟེར་པོད་ཀ་པ་
ཨིན་ཟེར་བའི་ཀ་དེ་ལས་ཟེར་མིའི་ཉེ་མ་བཅུགས་ཏེ་བྲིས་ནི་དཔེར་ན། ཀ་ལས་ཀྱི་གསུམ་གྲང་། ཟེར་བཀོད་
ནི་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་ཤོག་གི་བྱར་ཐིག་ནང་མཛོད་པ་པོ་དང་ཡང་ན་ཚོས་གང་གི་ནང་གསེས་ཨིན་ཤེས་ནིའི་
དོན་ལས་ངོ་རྟགས་བཀོད་ནི་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། འཛིགས་སྒྲིང་གི་གསུང་འབུམ་ཨིན་པ་ཅིན་འཛིགས་སྒྲིང་
གསུང་། ཟེར་བཀོད་ནི་དང་ཡང་ན་འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་ལས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ་ཨིན་པ་ཅིན་ཡོན་ཏན་
མཛོད་འགྲེལ་། ཟེར་བཀོད་ལུགས་གཅིག་ཡང་ཡོད། **སྐྱུལ་**

ལེ་ལུ་མཚན་མི་འབྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་བྱང་ནི། སྒྲིར་བཏང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་གཞོང་དར་དང་སྒྲིགས་ཤིང་ཚུ་
ལུ་མཚན་བྱང་ཡོད་རུང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དབུ་ལུ་ཡང་མཚན་བྱང་བཀོད་དེ་ཡོད། སྒྲིགས་ཤིང་དང་གཞོང་དར་གྱི་ནི་
མཚན་བྱང་བསྐྱུས་པ་ལས་མེད། དེ་ནི་སྒྲིགས་བམ་འཚོལ་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཨིན། སྒྲིགས་བམ་གྱི་དབུ་ལུ་ཡོད་
པའི་མཚན་བྱང་ནི་རྒྱས་པ་ཨིན། སྒྲིགས་བམ་ངོས་འཛིན་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ཨིན། དཔེར་ན། གཞོང་དར་ལ་
གཟུངས་སྐྱ་ལུ་ཟེར་ཡོད་མི་ལུ་སྒྲིགས་བམ་ཁ་བྱུབ་སྟེ་མཛལ་བའི་སྐབས་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། དང་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་སོགས་ཡོད། གདོད་དར་ནང་མཚན་བྱང་ཆ་ཚང་
མེད། ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཞིན་གྱི་མཚན་བྱང་ནང་ན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་བཟུམ་ཡིན། སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་ཁ་བྱང་བཀོད་
ཐངས་ཡང་། སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཤོག་དང་པའི་ཐོག་ཁ་ལུ་ཐིག་གཉིས་རིམ་ཅན་གྱི་ནང་ན་ད་རུང་གཡས་
གཡོན་རྩེ་ཐིག་གཉིས་གཉིས་རིམ་ཐོག་པའི་ནང་ལུ་མགོ་ཡིག་དང་བཅས་ཁ་བྱང་བཀོད་དགོས་ཡིན། འདི་ཡང་
དབུས་དྲུང་པོ་ལུ་ཐོག་འབད་མཐའམ་བཞིའི་ས་ཁོང་སྟོམ་ཏོག་ཏོ་བཞག་སྟེ་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པ་འཁོད་
དགོ། ད་རུང་རྒྱ་གར་ལས་འགྱུར་མི་ཡིན་པ་ཅིན་དཔེ་ཆའལ་ཕྱེས་ཅིག་ཁ་བྱང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དང་
བོད་སྐད་དུ་ཟེར་མཚན་རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་གོ་ནས་འབྲི་དེ་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ལུ་སྐྱུར་བའི་གསུང་རབས་ཡིན་པ་
ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སྟེ་འབྲི་སྟོལ་དར་ཅུག་བོད་
གྱི་སྐད་ལུ་བཟུམ་མི་ཡིན་པ་ཅིན་མཚན་ཐོག་ཁར་མཚན་བྱང་ཡོད་མི་ལས་ལོགས་སུ་སློབ་གསུང་བཅས་ནང་འབྲི་
སྟོལ་མེད། བོད་ལུ་བཞད་པའི་དགོས་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན། **སྐར་༩**

སློབ་གསུང་བཅས་ནང་གི་ཡི་གེ་རྒྱ་གཞན་ལུ་འབྲི་མི་བཟུམ་མིན་པར་ཐིག་རྒྱབ་ཐངས་ཡང་བོད་ལུ་ཡིག་མཁན་ལྟར་
པོ་གཡུ་ཁྲིས་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཤོག་སྟེ་ནང་གཡས་གཡོན་སྟེ་འོག་རྒྱ་ཐིག་རྒྱབ་སྟེ་དེ་ལས་བཞུལ་མ་ཚོག་
པ་དང་། ཡི་གེ་གྲུལ་ཐུང་ནིའི་དོན་ལས་ཡིག་ཐུང་གི་ཐིག་རྒྱབ་དགོས་འབད་སྟོལ་བཏོད་ཅུག་གཞན་ཡང་ཤུལ་
ལས་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཁ་སྐོང་ལུ་གདོན་པ་བཅུ་གཅེས་སོ་བརྒྱད་ཚེས་ཚན་ཉི་ཤུ་འཛེམ་ཚན་ཉིད། ཟེར་ཡི་
གེ་འབྲི་ལུགས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྟོལ་གཏོད་མཛེད་ཅུག།

༥ སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསུང་ཤིང་། སློབ་གསུང་ཤིང་ནི་སློབ་གསུང་བཅས་ཡོང་ཚེ་གསུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིམ་
མས། རང་གི་དཔེ་ཆ་ཤོག་གྲུ་ལས་སོར་གང་ཅམ་གྱི་སློབ་གསུང་ཤིང་ཐེབ་འོང་དགོ། སློབ་གསུང་ཤིང་གི་རྒྱ་ཤིང་ནི་རབ་
ཅོན་དང་ཤུག་པ་དེ་མིན་རུང་སྐྱུར་གོ་དང་སེང་ལྷེང་རྒྱ་བཟུལ་ཤིང་དང་བཟུལ་ཤིང་ལས་གྲུབ་མི་རྒྱ་ལས་བཟོ་
དགོས་ཡིན། **སྐར་༡༠** འདི་དཔེ་ཆ་ལུ་ཕྱི་ཁའི་དངོས་པོ་ལེ་མི་བཅུག་པ་སྐྱུང་སྐྱོབ་འབད་ཚུགས་ནི་ཡིམ་
མས། བཟོ་བཀོད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལེ་ལུ་འདུག་རྒྱས་པ་ལུ་སློབ་གསུང་ཤིང་མ་ཤོར་ཏེ་ལུགས་རི་རིམ་པ་དང་པ་

ལ་ལྷགས་མཐའ་མ་བདེ་ལྟོ་ཡོད། དེ་ལས་གཉིས་པ་འབྲུག་ན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་སློབ་སྦྱོང་མཐའ་རྒྱུན་དེ་ཚུ་
བྱུང་ལོ་ལོ་འབད་བཞོལ་ཡོད་པའི་བྲུག་ལུ་པ་ཏུ་རིམ་བཞོལ་སྟེ་འོང་ནི་ལུ་ནང་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ནི་དང་ལུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཡང་འོང་མ་ཞིན། ལྷགས་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
འོང་མ་བཏང་སྟེ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
བ་འབྲུ་བྱུང་འབད་བཞོལ་ཡོད། འདི་གི་གྲངས་ལུ་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ཏེ་ག་ཏེ་ག་ཞིམ་པས་རང་འོང་། སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ཐག་ཐག་འབད་བཞོལ་ཞིམ་ལས་ཚོན་ཚུ་སོགས་རང་ག་འབྱོར་མི་གིས་བཀྲུག་བཏོན་སྟེ་འོང་། སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
པའི་མཁུ་ཏོ་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ནི་དེའི་ལྷན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་གསུང་རབས་གྱི་ལ་བྱང་དང་ཀ་རྟགས་འབྲིས་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱུ་ལ་
འབྲུམ་ཞིན་པ་ཅིན། འབྲུམ་ལ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
པའི་ཆེད་དུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུ་ལག་འབད་འབྲི་དགོ་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་། འདི་ལས་ཀྱུན་གྱི་ལྷག་
ཚུགས་པའི་དབུ་ཅན་ནང་འབྲི་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཞིམ་མས། སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ཡིན་གྱི་གསུངས་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་

སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ རྒྱུ་དང་བག་བཙོག་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་འབྲིས་ན་བཟའ་ལྷན་བཟའ་སྤུལ་ཐངས་སློབ་གྲྭ་
བམ་གྱི་ན་བཟའ་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་དང་བསྟུན་པའི་ཆེ་ཚུང་དང་དབྱིབས་ལ་གང་གུ་བཞི་ཡིན་དགོ། སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ཆེ་བ་
ཚུ་ལུ་ན་བཟའ་ནང་ན་གཉིས་རིམ་དང་དེ་ལས་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ཡོད། ལྷན་པུ་ལུ་ལུ་ནང་སྤང་ལེབ་སྤུལ་རུང་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
མེད་པོད་ལུ་ལུ་ལྷན་པུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཀ་རྟགས་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལས་གཏོང་དར་བལྟ་ནི་སྟེ་སྤང་ལེབ་ཕྱི་ལ་ལས་སྤུལ་
མ་ཞིམ་མས། ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པུ་
ཐང་གཅིག་ལུ་སྤུལ་ནི་མིན་པར་དང་པ་ནང་གི་ན་བཟའ་སྤུལ་དེ་ལས་རིམ་གྱི་ཕྱི་ལ་གི་སྟེ་རེ་རེ་སྤུལ་དགོ། ལྷན་པུ་

ཐངས་ཡང་དང་པ་རང་ན་བཟའ་གྱུ་བཞིའི་ཟུར་གཅིག་རང་ངོས་ལུ་བཞག་སྟེ་དེའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གིས་ཐོག་
ལུ་སྒྲིགས་བམ་ཁ་ཡར་བཞག་སྟེ།དང་པ་རང་སྤུལ་མི་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ན་བཟའ་ཡར་སྒྲིལ།དེ་ལས་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཟུར་ནང་ན་ཁ་སྒྲིལ་ཏེ།དེ་ལས་ཟུར་བཞིའི་སྟེབ་བྱ་བཟོ་སྟེ་དེ་ལས་མཇུག་རང་རྒྱབ་གྱི་ཟུར་སྟེ་ཁ་ནང་
ན་སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱབ་གྱི་ཟུར་སྟེ་ལུ་ཐག་ཅུང་བཏགས་ཏེ་ཡོད་མི་གིས་བསྐྱམ་དགོ།

ན་བཟའ་རིམ་གཉིས་རིམ་གསུམ་ག་དེ་རང་ཡོད་རུང་བསྐྱམས་ལུགས་ཅོག་རང་ཐེད་པ་ཨིན།ན་བཟའ་རྣམ་པ་
མ་འདྲཱ་གསུམ་དེཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ག་མཇུག་པོ་ཡོད་མི་དཔེར་ན་དར་དང་སྐྱོན་ཅི་བཟུམ་འབད་མི་ཏེ་མ་སྤུལ་
དགོ།

གདོང་དར་(གདོང་ཁབ)ཡོད་པ་ཅིན་ན་བཟའ་མཇུག་ཤོས་གྱི་གཡས་གཡོན་གདོང་བཅས་གྱི་ཟུར་གསུམ་ནང་
ན་ཁ་སྒྲིལ་ཚར་མ་ཅིག་གདོང་དར་དེའི་ཐོག་ཁར་བཀལ་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱབ་གྱི་ཟུར་སྟེ་ནང་ན་ཁ་སྒྲིལ་ཏེ་བསྐྱམ་
དགོཔ་ཨིན།

ན་བཟའ་སྤུལ་བའི་རྣམ་གྲང་ནང་སྒྲིགས་བམ་ཤོག་གུའི་མཐའམ་ལུ་མཚོན་ཅི་དམར་སེར་སྤུལ་ནི་ཡང་
ཡོད།འདི་ཡང་ན་བཟའི་གས་ལུ་བཅིམ་ཨིན།དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་མཚོན་ཅི་སེར་པོ་སྤུལ་ལུགས་
དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་དམར་པོ་སྟེ་སྤུལ་ལུགས་ཡོངས་གྲགས་ཡོད།

པ་སྒྲིགས་བམ་འཐོར་ཏེ་མི་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལས་སྐྱུ་བཅིངས།

སྐྱུ་བཅིངས་སྤུལ་ཐངས།སྐྱུ་བཅིངས་ལུ་ཆབ་ཅི་དང་བྲེང་ཐག་དེ་ལས་རས་གྱི་ཐག་ཐག་པ་སྟེ་རག་སྟེ་གསུམ་
ཚང་མི་དེ་སྐྱུ་བཅིངས་རབ་ཨིན།

ཆབ་ཅི་བེར་མི་དེ་སྐྱུ་བཅིངས་བཏགས་སའི་ཨེ་ལོང་བཟུམ་ཨིན།དབྱིབས་གྱུ་བཞི་རིམ་པ་གཉིས་འོག་མ་སྐྱུ་
བཅིངས་གྱི་ར་ཏོག་བཏགས་ས་དང་ལྷག་མ་སྐྱུ་བཅིངས་མཇུག་བསྐྱམས་ས་ཨིན།**སྤྲ**འདེ་ལུ་བཟོ་བཀོད་མ་
འདྲ་ལེ་ལྷ་ཡོད།ལ་ལུ་མཚོད་ཏེན་གྱི་པར།ལ་ལུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་པར།ལ་ལུ་ཙི་པ་ལྷ།ལ་ལུ་བུམ་པའི་པར་ཚུ་
ཡོད་མི་གཅིག་དང་།པར་རིག་ནི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་པ་འབད་མི་ཡང་འོང་མ་ཨིན།རྒྱུ་ནི་གསེར་དུལ་གྱི་འགྲོར་

པ་མེད་ཞིམ་ལས་ཟངས་དང་རག་གི་སྤྱོད་མེད་མེད་ཞིན། རྒྱ་ཀ་ལ་དང་དེང་སངས་ཀྱི་ལ་ཚུ་གིས་བཟོས་ཏེ་མལས་
མེད་ལ་ད་ལས་པར་ཡང་འདི་བཟུམ་མ་བཟོ་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིམ་ལས་སྲུང་རྒྱུན་སྲུང་སྦྱོར་འབད་ཚུགས་
ཟེར་སྐྱུལ་མ་ཞུས་ཞིན། ཆབ་ཚི་ལུ་བྲེང་གླེགས་བམ་སྐོར་གཉིས་དང་གསུམ་བདེ་འཇུག་ཅིག་དགོདེ་གིས་
དོན་དག་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད། གླེགས་བམ་པོ་ཏི་སྐོར་འབད་མ་ལས་ཆབ་ཚི་ཟངས་གུ་རས་ཀྱི་ཚོ་མ་ཐུབ་
ལས་བརྟེན་བྲེང་ཐག་དགོཔ་ཞིན། བྲེང་ཐག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཅིན་སྤྱིང་སྤྱིང་འོང་ནི་ཞིན་རུང་། རྒྱ་བཅིངས་ཆ་ཚང་
བྲེང་ཐག་བཏང་རུང་མཇུག་བསྐྱུལ་གོ་མ་བདེམ་ལས་རས་ཆ་ལས་ཐག་མི་བདེ་ནི་དེ་གིས་མཇུག་རས་ཆ་ལས་
ཐག་མི་འདི་དགོཔ་ཞིན། དཔེ་ཆ་པོད་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་འདི་བཟུམ་ཚང་དགོཔ་དེས་པ་མེད།

རྒྱ་བཅིང་སྲུལ་ཐངས་། རྒྱ་བཅིང་སྲུལ་མ་དམ་ལས་མར་སྲུལ་ནི་དང་ཤུབ་དམ་ཇུག་ལས་མར་ཤུབ་
ཞིན། སྲུལ་མ་དམ་ཆབ་ཚི་གླེགས་བམ་གྱི་མགོ་ཕྱོགས་སྲུལ་མི་མི་གིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་། གླེགས་ཤིང་ལྷག་མའི་བྱུར་
ལུ་བཞག་སྟེ་སྲུལ་མ་ཞིན། དེ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱ་བཅིངས་སྐོར་འཁོར་བཞག་སྟེ་རིམ་གྱི་བསྐྱུལ་ནི་རྒྱ་བཅིངས་ཀྱི་
མཇུག་དེ་གླེགས་ཤིང་ལྷག་མ་སྲུལ་མའི་མི་གི་གཞོན་ཕྱོགས་། གླེགས་བམ་མཇུག་གི་ཕྱོགས་ལུ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་
དགོ། བསྐྱུལ་དམ་ཇུག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་བཅིངས་དུམ་གྲ་ཅིག་སྟོད་དེ་དེའི་ལྷག་ལས་མར་སྐོར་ཞིམ་ལས་ནང་ན་
བཅུགས་སྟེ་དེ་ལུ་རྒྱ་མདུད་གྱིག་གྱིག་འགྲོ་ནི་ཞིམ་ལས་རྒྱ་མདུད་སྤྱོད་བཅིངས་དགོཔ་ཞིན། དེ་ལས་རྒྱ་
བཅིངས་ལྷག་འཐོན་པ་ཅིན་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འོག་གི་བྱུར་ཁར་མིག་མང་རིས་ཐག་སྤྱོད་བཞག་པ་ཞིན།

༥ གླེགས་བམ་འཚོལ་བ་འཇུག་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞོན་དམ་གསུང་རབས་ལུ་གཞོན་དམ་སྲུལ་ལུགས་། གཞོན་དམ་
བཟོ་བཞོད་གཞི་རས་དཀར་པོ་དེ་གི་མགུ་ཏོ་ལུ་དབྱིབས་གུ་བཞི་ཅན་གྱི་གོས་ཅན་འོག་མ་མཐིང་། དེའི་ལྷག་མ་
དམར་། དེའི་ལྷག་མ་སེར་པོ་། དེ་ཚུ་རིམ་གྱི་ཚོས་འོངས་སྐྱུལ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་བཞོད་པ་ཞིན། ཡང་དག་པའི་
གསུང་རབས་ལས་བརྟེན་མཐར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དེ་བོ་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་བྱུར་འགྱུར་བའི་གསུང་རབས་ནི་སྤྱོད་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞིམ་མས། ཡང་ན་འདུལ་བ་ལྷར་རུང་བའི་མཚོན་གསུམ་ཡང་ཞིན་རྒྱ་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ན་བཟུལ་ལུ་རུང་བའི་མཚོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལྷར་གསུང་གླེགས་བམ་ལུ་ཡང་ན་བཟུལ་སྲུལ་

བཅོན་ཅུང་བའི་མཚོན་གསུམ་དང་ལྟན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཅན་ལུ་ཨིམ་མས། **སྤྲ**། ༡༢ གཞི་དཀར་པོ་ཐོག་ལུ་
སློབ་གསུང་བམ་གྱི་ཀ་རྟགས་བཀོད་པ་ཨིན། དེང་སང་གཏོང་ཁེབ་ལུ་མཚོན་འཇའ་ག་ལེགས་སླེ་སློབ་ཏེ་དེས་པ་
མེད་པ་ཡར་སོང་ལུ་གཏོག་མ་ལས་ལྟག་མ་རྒྱུ་དེ་ལས་དེའི་ལྟག་མ་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟན་པ་འབད་སློབ་ཏེ་
བཅོམས་དགོཔ་ཨིན།

ལྗོངས་པ་ལ། **སློབ་གསུང་བམ་ལྟག་ཐངས།** གསུང་རབས་ལྟག་ནིའི་ལམ་སྲོལ། དགོ་ཚུ་དང་རིམ་འགོ་ལུ་གསུང་
རབས་ལྟག་པའི་སྲོལ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁོ་རང་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་དར་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལེ་ལྷན་འབྲེ་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལློག་པ་དང་། ཀྱུན་
རྒྱུ་པར་བྱ་བ། ཟེར་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་གསུངས་སྟེ་ཡོད། བོད་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུ་གིས་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅོམ་
ལེ་ལྷན་རྒྱུར་ཚར་ཞེས་ལས་གསུང་རབས་ལྟག་ནི་གིས་ལུགས་སྲོལ་ཡང་འགོ་བཅུགས་ལུ་གཚེས་འབུམ་འདི་
སྟོན་ཚེས་རྒྱལ་ཁི་སྲོང་གིས་རྒྱ་ཚེས་བོད་ལུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུ་གིས་དང་པ་རང་ཤེར་ཕྱིན་
རྒྱུས་པ་འབུམ་འདི་སྐྱུར་བ་དང་མི་ལམ་ལུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་གསུང་བམ་ཁྱབ་སོང་བ་
དང་། དེ་ལས་བཟུན་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་ལུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལུ་སྦྱོང་མི་ཚང་ཚང་སྦྱོང་འོང་བའི་ལུང་བཟུན་བྱུང་ནི་
དེ་གིས་བོད་གངས་ཅན་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་མ་དམེག་པ་ག་ཡེ་ར་གི་ཚེས་ལུ་སྦྱོབ་སྦྱོང་འབད་ཅུང་ཉམས་
ལེན་ནི་གྲུབ་བྱེད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་དམ་ཚེས་ལུགས་བཞི་ག་ཡེ་ར་གིས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་
སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་མཛོད་མི་འདི་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཨིམ་མས། རྒྱ་བཟུན་མཚུ་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚེས་འདི་
རྒྱལ་པོ་ཁི་སྲོང་ལུ་སྐུལ་མ་ད་རྒྱལ་པོ་སྐྱུགས་དགུས་ཏེ་སྐྱུག་གིས་ལོ་རྒྱུ་བའི་དབུ་ལུ་ཞོལ་ཏེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
གནང་ལུ་གཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལུ་ཉ་ཅང་དགུས་དོ་ཡོད་པ་ཨིམ་ཡང་ཤེས་ཚུགས། གསུང་
རབ་ནང་ལས་རབ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཨིམ་ལས་རྒྱ་པོའི་སྐྱུགས་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་བོད་ལུ་ཚེས་འབུམ་ལྟག་
ནིའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་དེ་འགོ་བཅུགས་མི་དེ་ཡང་ཚེས་རྒྱལ་ཁི་སྲོང་གི་ལུ་བཅོན་ཨིམ་འབད་ཤེས་ཚུགས། འདི་
ཡང་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་སུམ་བརྒྱ་ེ་ཡིས་བྲོ་བ་ེ་

ལུ་འབུམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཟོ་ཤ་རྒྱུ་སྟེ་དག་ཚར་རེ་འདོན་ལུ་བཟུམ་ད་དཔེ་ཚཔོ་ཉི་སྟོམ་ཤོག་སྟེ་
གྲངས་ཁ་ལེ་ཤུ་ཡོད་མི་ཚུ་མི་གཅིག་གིས་ལྷག་མི་ཚར་ནི་ཨིམ་ལས་བཟོ་ཤ་རྒྱུ་སྟེ་ལྷག་ནིའི་སྟོལ་དེ་ཡང་
དེའི་སྐབས་ལས་དར་ཡོད་པ་གསལ་རི་རི་རྟོགས་ཚུགས་མས།བདུད་འཛེམས་འཛིགས་འབྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དྲངས་ཤེལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་།འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ནས་
སྦྱར་ཉེ་ཚང་མང་ཀེ་རུ་སྤྲིང་ནས་གཡོས་པ་བྱས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བཟས་སྦྱ་བརྒྱ་གསུམ་རེ་འདྲེན་
པའི་ལག་དཔོན་རྩོ་མོ་བྱང་རྒྱུ་རྩེས་མཛད།གདན་ཞོན་པ་དང་རྒྱས་པ་བམ་པོ་རེལ་ཤོག་རིལ་བྱས་ནས་འདོན་
ཉེ།ནངས་མ་རེལ་འབུམ་ཚར་རེ་བཀའ་སློབ་གོ་ཞེས་གྲགས།ཟེར་བཀོད་འདུག་སྦྱིར་བཏང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་བཀྲལ་པ་ཅིན་པན་ཡོན་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་པ་མི་འདུག་དེ་ལུང་འདི་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཀྲལ་པ་ཅིན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཨིམ་ཡང་ཤེས་ཚུགས།འདི་ཡང་བཀའ་སློབ་གོ་ཟེར་མིའི་དོན་དག་འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བཀྲལ་པ་ཅིན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཤེས་ཚུགས།ང་བཅས་ནང་པའི་
ལམ་སྟོལ་འཛོལ་མི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྗོངས་ནང་ལམ་སྟོལ་གཅིག་འགྱུར་འབད་ཡོད་མི་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པའི་གསུང་རབས་དོན་དག་ཉེ་མ་གོ་རུང་གསུང་རབས་ལྷག་པ་ཅོམ་ལུ་པན་ཡོན་ཡོད་པར་
བརྩི་སྟེ་ཚོས་པ་རྒྱུ་འཚོལ་ཉེ་ཚོས་ལྷག་ནི་ཟེར་མི་འདི་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས།ལ་དུག་པུ་ཉེ།ག་
ཞུ་བོད།ཁམས།ཨམ་དོ།སོག་པོ།མོན་པ།ཤར་པ།ལ་སོགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ག་ཡེ་ར་ལུ་ཅོག་
ཐེད་པ་ཡོད།འདིའི་ལམ་སྟོལ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲ་བའི་
དོ་རྟགས་ཅིག་ཨིན།དེ་ནངས་པར་བཀའ་འགྱུར་ལྷག་ནི་འདི་ལས་བསྟན་འགྱུར་ལྷག་ནི་འདི་པན་ཡོན་ཆེ་དོ་
བརྩམ་བརྩི་མི་འདི་དུམ་གྲུ་ཅིག་ཉེ་མ་གོ་བ་ཨིན།བསྟན་འགྱུར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་གསུང་དངོས་
མིན།ཨིན་རུང་དེའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཨིམ་ལས་པན་ཡོན་ཡོད་ནི་དེ་ཡོད་པར་འདི་ཨིན།ཨིན་རུང་
བསྟན་འགྱུར་ནང་བཟོ་གསོ་བསྐྱེད་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་མོང་གི་ཤེས་བྱ་ཡང་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་
པའི་པན་ཡོན་ལུ་བསམ་ཉེ་ལྷག་ནི་མིན་པར་ཐོས་བསམ་དཔེ་གྲོག་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་ནི་དེ་ལེགས་ཤོས་

ཨིན། ལྷག་ནི་ལུ་ལྷག་གོ་མ་བདེ་བ་ཡང་ལེ་ཤུ་ཡོད་དཔེར་ན་སྐྱའི་དཔེ་ཆ་ནང་སྐྱའི་ཚོགས་སྐྱབ་ལུགས་ཚུ་ལྷག་
དགོ་མ་བདེ་བ་ཡོད། ལྷུང་མ་བཟོ་ནི་འི་ཚཱ་ཚུ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་དགོ་མ་བདེ་བ་ཨིན། འདི་ཚུ་ལྷག་སྟེ་དགོས་པ་
ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད། ལ་ལུ་གཅིག་ཉ་མ་གོ་བ་བཀའ་འགྱུར་པོད་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཅམ་ལས་མེད་ནི་དེ་གིས་དེ་
ལས་ལྷག་སྟེ་བརྟན་འགྱུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་བྱིན་བརླབ་དེ་བརྟན་འགྱུར་ཆེད་བཟུམ་
མན་བསམ་བཤང་མི་འདི་ཉ་མ་གོ་བ་ཨིན། བཀའ་འགྱུར་ལྷག་མི་དེ་ལེ་ཤུ་འཐོན་རུང་བརྟན་འགྱུར་ལྷག་ནི་དེ་
ཉུང་སུ་ལས་མ་འཐོན་པས་བརྟན་འགྱུར་ལྷག་ནི་ཨིན་ཟེར་དེ་སོ་མཐོམ་འབད་ཚུ་རུང་བཀའ་འགྱུར་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཁོ་རང་གི་གསུང་དོམ་འབད་ཨིམ་ལས་བྱིན་བརླབ་བཀའ་འགྱུར་ཆེནི་ཨིན། ཚོས་ལྷག་པའི་སྐབས་
འབྱམ་བཟུམ་པོ་ཉི་སྟོམ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་དགོ་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ཤོག་གྲགས་༢༠/༣༠་ེ་བགོ་བཤའ་
རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་ནི་མིན་པར་བམ་པོ་ེ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་དགོ་པ་ཨིམ་པས། ཤོད་གི་ལུང་ནང་ བམ་པོ་ེ་ལ་
ཤོག་རྒྱལ་བྱས་ནས་འདོན་ཉེ་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན། ཨིན་རུང་བམ་པོ་འཚོལ་སྟོན་མ་དགོ་པར་ཤོག་
གྲངས་བརྒྱ་ེ་འབད་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་པའི་སྟོལ་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ཉུང་ཀྱ་ེ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་
པ་ཅིན་ཤོག་ཅི་རང་ལེན་སྟོན་དགོ་པ་ལས་དུས་ཚོད་ཕྱོ་རྒྱག་དང་ལུ་ཐེབ་འཐོན་སྟེ་ཤ་ར་ར་ལྷག་ནི་ལུ་བར་ཆད་
འགྲོམ་ཨིན། མི་གསུམ་གྱི་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་ཅིན་མི་གསུམ་ཀ་རང་བར་ཆད་རྒྱ་དགོ། བཞི་དང་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་
བཞི་དང་ལུ་རང་བར་ཆད་རྒྱབ་དགོ་པ་ལས་ཤོག་སྟེ་ཉུང་ཀྱ་འབད་བགོ་ནི་དེ་ལེགས་ཤོམ་མིན། མཚུག་བསྐྱུ་རན་
ཁར་ཤོག་གྲངས་ལེ་ཤུ་མེད་པར་བགོ་སྟེ་ལྷག་དགོ་མི་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ཤོག་སྟེ་ཉུང་ཀྱ་འབད་བགོ་སྟེ་ལྷག་
ནི་ཨིམ་དམིགས་སེལ་ཨིན། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱབ་བཀའ་ཐང་བཟུམ་གདངས་འཐོན་ཉེ་ལྷག་མི་ཨིན་པ་ཅིན་
དུས་ལུན་ལེ་ཤུ་གོར་ནི་ཨིམ་ལས་ཤོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཚུ་འབད་བགོ་སྟེ་ལྷག་རུང་བཏུབ་ཨིན། སྦྱིར་བཤང་
ཚོགས་བཅད་གྱི་རིགས་ཚུ་ལྷག་པ་དང་གདངས་འཐོན་སྟེ་ལྷག་པ་ཅིན་རབ་ཨིན། ཤོད་དང་ཁམས་ཚུ་ནང་འདི་
བཟུམ་ལྷག་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་འདུག་མཚན་བརྗོད་ནང་། རྒྱུད་ཚེན་སྐྱུ་འཕུལ་བུ་བ་ལས། །། རྗོ་རྗོ་འཆང་ཅན་གསང་
སྐྱགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐྱུར་སྦྱངས་གང་ལགས་བཤའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་

དང་མཚན་བཟོད་ལྷག་ཐབས་ཡི་ཤེས་གྲུབ་སྟེར་ལས་པར་ག་གི་ནོར་བུ་ཉ་སྟུ་ར། །ཡི་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་
དཔལ་གྱི། །དོ་རྗེའི་མཚན་དོན་ཡང་དག་པར། །བཟོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། །མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་
རྒྱད་བསྐྱེལ་བས། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་གདངས་འཐེན་ཏེ་ལྷག་པ་ཅིན་སྟོང་དག་ཚོག་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཅིམ་
མ་ཚད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་
དད་པ་དང་དག་སྣང་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསུམ་པ་སྟོག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོོ་བ་ཐེལ་ནི་དང་སེམས་ལུ་
འདོན་སྟོམ་སྟོག་མའི་གོ་སྟེབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་གདངས་འཐེན་ཏེ་ལྷག་དགོས་ཡིན། །ལྷག་པར་གྱུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་བཀའ་ཐང་ནི་ཁམས་ཤོད། །འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པ་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་ཚུ་བཟུམ་ནང་ཏེ་མ་
ལས་ད་ལྟའི་བར་ན་ཡང་གདངས་འཐེན་ཏེ་ལྷག་ནིའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་
ཡངས་ཚུ་ལུ་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་མི་ཚང་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱ་གིས་ཚོས་བཅུ་དང་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོམ་སྟེ་འབད་
མ་རྒྱུགས་མི་རྒྱ་གིས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་བཟང་ལུ་ཚོས་པ་བཞི་འཚོལ་ཏེ་བཀའ་ཐང་ལྷག་ནི་ཡོད། །དེ་ལས་
ནད་པ་འཚུབ་ཆེན་གྱི་རིམ་འགོ་ལུ་ཡང་བཀའ་ཐང་མཚན་སྟེབ་འབད་ལྷག་པ་ཡིན། །བཀའ་ཐང་གསུང་མ་ཚད་པ་
ཟེར་མི་བཞི་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་མི་གཉིས་ལྟོ་བཟང་ཆབ་གསང་སོང་པ་ཅིན་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ཆད་མ་བཅུག་
པར་སྟེ་རེམོས་འབད་ལྷག་ནི་བཀའ་ཐང་ཡང་ཡར་ཇེ་ཚོུན་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ། །པདྨ་བཀའ་ཐང་(བཀའ་ཤེལ་
བྲག་མ་ཡང་ཟེར) དང་བཀའ་ཐང་སྟེ་ལུ་གཉིས་རང་བྱབ་ཆེ་ཤོས་འབད་ལྷག་པ་ཡིན། །མི་བཞི་གིས་པདྨ་བཀའ་
ཐང་ལྷག་པ་ད་གདངས་འཐེན་ཏེ་ལྷག་ནི་དེ་གིས་ཉིམ་གཅིག་འབད་ལྷག་པ་ཡིན། །ག་དམ་ཅིག་འབད་ཉིམ་ཏེ་
སག་གོལ་བ་ཅིན་ལོག་སྟེ་འགོ་ལས་མར་ལྷག་སྟེ་ལེའུ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་བཞག་སྟེ་མཇུག་བསྟུ་བའི་
སྲོལ་ཡོད་ལེའུ་ལེགས་ཤོམས་ཟེར་མ་ད་དཔེར་ན། །བོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤ་མ་བྱེད་པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ་མིན་པར། །རྒྱ་
ལུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བུ་ཏིའི་སྲས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་བཟུམ་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིག་ལུ་
བཞག་པ་ཡིན། །སྒྲིར་བཏང་ཚོས་ག་ཅི་རང་ལྷག་རུང་མཇུག་བསྟུ་མ་དམག་ཏོག་གི་དབུ་ཤོག་འདི་ལོག་ལྷག་ནི་
ཡོད། །གཞུང་དཔེ་ཆ་ལྷིད་པའི་སྐབས་ཡིན་རུང་མཇུག་བསྟུ་མ་དང་ལོག་མགུ་ཏོག་ལས་མར་འགོ་བཅུགས་ཏེ་

དག་པ་ཅིག་མི་དམིགས་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། འདི་གིས་དོན་དག་ངོམ་བསྟན་པ་མཚུགས་པ་བསྟུ་མི་འགྲོ་ནི་དང་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལོག་སྟེ་འགོ་བཅུགས་པའི་བདེ་ཚོན་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ལུ་ཚོས་འདི་ལོག་ཅིང་རང་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་མི་ཆད་ནི། བསྐལ་པ་རྗེ་གས་ལྡན་ལོག་འགོ་བཅུགས་པའི་བདེ་ཚོན་ཟེར་
མཁས་དབང་པུ་ཉ་འགོས་པུ་ཉི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས། པུ་ཉ་བཀའ་ཐང་བཟུམ་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་
ཡོད་པའི་གསུངས་རབས་ཚུ་ལུ་འཐེན་མོ་བཏབ་དོ་བཟུམ་སྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མིག་བཅུམ་ཞིམ་ལས་ཤོག་ལྟེ་
གཅིག་སྟེ་བམ་གྱི་བར་ནང་ལས་བཏོན་ཉེ་མོ་བཏབ་ཨིན། ཤོག་ལྟེ་བར་ནང་ལས་བཏོན་མི་འདི་མཚམས་
བཞག་སྟེ་ཚོས་ལྷག་མི་འགོ་མི་དམིགས་ཤོས་འདི་གིས་ཤོག་ལྟེ་བཏོན་མི་འདི་གིས་འགྲེལ་བཤད་དང་དེ་ལས་
འདི་གི་བདེ་མཚན་ཚུ་བཤད་པ་རྒྱབ་བྱིན་དགོ། གཤམ་སྲིད་དེ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་མ་ལོག་པ་ཅིན་ལོག་ཅི་རང་
ཚར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏབ་པའི་སྲོལ་ཡོད། དལ་ལོམ་ཡོད་པ་ཅིན་སྐྱིན་བདག་བཟུང་ཚང་ཚུ་གིས་རྣམ་ཐར་
ཉན་ནི་ལོ་སྐབས་ལེན་ཉེ་ཚོས་ལྷག་མི་གིས་བཀའ་ཐང་ནང་ཡོད་མི་གང་རུང་གཅིག་གིས་རྣམ་ཐར་ལྷག་སྟེ་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྐྱིན་དགོ། སྐབས་རེ་སྐྱིན་བདག་དང་ཚོས་པ་གཉིས་ཆར་མིག་ཚུ་བཏང་སྟེ་དད་པ་དང་དག་
སྤང་འཕེལ་ཉེ་སྤྲོད་པ་ཨིན། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཚོས་མི་ཤེས་མི་ལུ་ཚོས་བཤད་ལེགས་ཤོས་ཨིན་ལ་འདི་
ལས་བཏོན་པའི་དགོ་རྩ་གྲུབ་ཨིམ་མས། མདོ་ལས། དད་པ་ནི་ཚོས་སྤང་བའི་སྐོའོ་ཟེར་ལ་སོགས་ལེ་ཤུ་གསུང་
བའི་དོན་ལུ་འབབ་ཨིན་ནོ། ལམ་སྲོལ་འདི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་གྱི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་དེང་སང་
སྲོན་གྱི་མི་རབས་རྒན་ཤོས་ཚུ་རིམ་གྱིས་གཤེགས་ཚར་བ་ལས་འདི་བཟུམ་རུབ་ནི་ལུ་ལྟོད་རུག་སྐྱེད་རྗེ་གས་གྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ལྡན་པ་ཅིན་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེབ་འབད་བ་ལས་དགོ་རྩ་འདི་སྤུས་གཙང་ལ་
དངོས་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་དགོ་རྩ་གཅིག་ཨིམ་མས། པུ་ཉ་བཀའ་ཐང་གདངས་འཐེན་ཉེ་ལྷག་སྲོལ་བཀའ་ཤིས་
ཡངས་རྩེ་ནང་དར་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་བེ་རོ་སྤུལ་སྤུ་གིས་བཀའ་ཐང་བསྟུས་པ་གདངས་འཐེན་མི་སྤྱོད་འཛིན་
འཁོར་ལོ་ནང་བཅུག་སྟེ་ཡོད་མི་དང་གདངས་གྱི་གཞུང་ཅོག་རང་གཅིག་པས། མཚོ་གས་ལྟོད་ཅམ་ལས་ཁྱད་

པར་མི་འདུག་འདི་ལུ་བཏུ་བ་ཅིན་གདངས་དབྱངས་འདི་ལྷངས་མེད་ལྷང་མེད་ཚུ་ལས་རང་མིན་པའི་ཁར་
ལུགས་སྲོལ་འདི་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པ་ཅིག་རང་འོང་ནི་ཨིན་མས།

གསུང་རབས་ལྷག་པའི་སྐབས་ལྷག་ཐངས་མ་འབྲམ་གསུམ་དེ་གཅིག་ཡོད།དང་པ་སྐྱོད་ག་ཚོག་གསལ་
ལྷག་ནི།གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡང་ཆད་ལུས་མ་སོང་རུང་ཁ་ལས་སྐད་ལུགས་སྐྱེ་མ་འཐོན་པར་ཁོངས་
པ་ནང་ལས་ལྷག་མི།གསུམ་པ་མིག་གིས་ཡིག་འབྲུ་ཚུ་འདི་དང་འདི་ཨིན་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱི་འུར་སྐྱོ་ཚམ་ལས་
ཡིག་འབྲུ་བྱེ་བྲག་པ་མི་གསལ་བ་ལྷག་མི་འབད་གསུམ་ཡོད་རུང་དང་པ་དེ་ལེགས་ཤོམ་ཨིན།མི་རྒན་སྤྱིའི་
དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་ཁོངས་ལུགས་བཏོན་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ནི་ལུལ་མ་གཉིས་པོ་མ་ལྷག་ཐབས་མེད་ཨིམ་
མས།མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གྲོག་རྩལ་ཆེ་བའི་དཔའ་གཏམ་སྐྱེ་ཡིག་སྤོང་གསུམ་བཞི་རེ་སྐབས་ཅིག་ལུ་ལྷག་
ནིའི་གྲོག་རྩལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ལས་ལས་འབད་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་སྐྱོན་པོའི་འཆལ་གཏམ་ཁོ་ན་ཨིན།ཁ་གཅིག་
ལས་ཡིག་སྤོང་གསུམ་འཐོན་ཡང་མི་བཏུབ་ལ།ཡིག་སྤོང་དང་པོའི་མཇུག་གི་ཚོག་མ་འབྲུད་པར་གཉིས་པ་དང་
གཉིས་པའི་མཇུག་ཚོག་མ་མཐུད་པར་གསུམ་པ་ཚུ་ལྷག་ག་དེ་སྐྱེ་བཏུབ་ནི།ག་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་མིག་གིས་ཡིག་
སྤོང་གསུམ་སྐབ་ཅིག་ལུ་མཐོང་ཚུགས་ཟེར་རུང་གྲོག་ནི་དེ་སྐྱོ་འཐོན་དགོཔ་ཨིམ་ལས་ཁ་གཅིག་ལས་སྐབས་
ཅིག་ལུ་སྐྱོ་གསུམ་བཞི་ག་དེ་སྐྱེ་འཐོན་ནི་གྲོག་རྩལ་ཡོད་པ་ཅིན་གྱལ་སྤོང་གཅིག་ཡང་ཉ་ཅང་མགྲོགས་དྲག་
སྐྱེ་ལྷག་དགོཔ་ཨིམ་བཞིན་དུ་གྱལ་སྤོང་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ཁ་ལས་འཐོན་ནིའི་གོ་སྐབས་ནི་མེད།ལྷག་པ་དང་རྣམ་
ཅོག་ལས་འཐོན་མ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ན་མ་གཏོགས་འཐོན་ས་གཞན་མི་འདུག།གྱལ་སྤོང་གཉིས་གསུམ་སྐབས་
ཅིག་ལུ་ལྷག་ཚུགས་པ་ཨིན་ཟེར་བ་ཅིན་འདི་བབྱམ་ཁ་ལས་མཐོན་ཡང་མི་བཏུབ་མ་ཚོད་འཐོན་བཏུབ་པའི་
དབང་དུ་བཏང་རུང་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བབྱམ་གྱལ་སྤོང་དང་པོའི་མཇུག་གཉིས་པར་མ་མཐུད་པར་གཉིས་པ་ལྷག་
བདའ་བ་ཅིན་འདི་ནོར་བ་ཨིམ་ལས་གྲོག་མ་དག་པ་འབད་ཚུ་ནི་མ་གཏོགས་བསྟོད་པ་རྒྱབ་པའི་ཡུལ་
མིན།གྲོག་རྩལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐྱོ་ལུ་སྐྱོར་ཚུགས་པའི་ཚོག་ཚུ་ལས་མགྲོགས་མི་ཅིག་གིས་ཡང་ལྷག་མི་
ཚུགས།འདི་ལུ་གྱལ་སྤོང་གསུམ་བཞི་ལྷག་མི་སྤིད་པ་ཨིན།རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འབད་ལྷག་པ་ཨིན་ཟེར་བ་ཅིན་རྩུ་

འཕྲུལ་ནི་ལྷག་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅིག་མིན་པར་བྱ་བ་ག་ཅི་ནང་ཡང་ལྷ་འཕྲུལ་ཡོད་མྱོད་ནི་ཨིམ་ལས་བསམ་བཤོད་
ལས་འདས་པ་ཨིན། རིགས་པའི་ལམ་ལས་གྲུབ་མ་ཚུགས་ན་ལྷ་འཕྲུལ་ལུ་ཉེད་སྤུལ་དགོས་འཐོན་འོང་། འདི
བཟུམ་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་སྟེ་བསྟོད་པ་ག་དེམ་ཅིག་རྒྱབ་རུང་འདི་གིས་སྤྲད་པ་ལུ་འགྱུར་འོང་། སྟོབ་མ་དད་པ་
ཆེད་ག་ན་སྤྲོ་མ་ཐོག་པོར་བཏང་བེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་ཨིན་ནོ། ར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མ་བདེན་བདེན་དོ་
བཟུམ་སྤྲོ་བ་མི་ལེ་ཤུ་འོང་ནི་ཡོད་པའི་གྲུ་ལུ་བརྟགས་དཔྱད་མ་འབད་བར་ཡིད་ཆེས་མི་ཡང་ལེ་ཤུ་འོང་ནི་ཡོད།
གསུང་རབས་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལྷག་ནི། གསུང་རབས་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལྷག་པའི་ལུགས་
སྟོལ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད། ཚོས་པ་མང་ཉུང་དང་འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་ལུ་དཔག་སྟེ་ཆ་ཚང་ལྷག་མ་ཚུགས་པ་
ཅིན་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལྷག་པ་ཨིན། དཔེར་ན་རྒྱས་པ་འབྲུམ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་པོད་དང་པ་ཀ་དང་བར་
པ་ཇ་མཐའ་མ་ན་པ་གསུམ་ལྷག་འབད་བཞག་མི་ལུ་འབྲུམ་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལྷག་ཡི་བེར་སྤྲོ་བ་
ཨིན། དེ་རུང་ལྷག་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་གོང་གསལ་པོད་གསུམ་པོ་ཞལ་སྤྱེ་སྟེ་བམ་པོ་རེ་ཅམ་ཡང་ན་ཤོག་གྲངས་
དག་པ་རེ་ལྷག་འབད་བཞག་པ་ཅིན་བཏུབ་ཨིན། ཡང་ན་འབྲུམ་ཞལ་སྤྱེ་བེར་ག་ཡེ་ར་མགོ་ལས་ཤོག་གྲངས་
དག་པ་རེ་ལྷག་འབད་བཞག་པའི་སྟོལ་ཡང་ཡོད། གོང་གསལ་ཚུ་ཚོས་ཆ་ཚང་མ་ལྷག་པའི་སྟོན་དང་ཆད་ལྷག་
གི་ཉེས་པ་མེད་ག་བེར་བ་ཅིན་ཚོས་ལྷག་མི་གིས་རྒྱུ་བཏུགས་ཏེ་ལྷག་ཆད་བཏང་བཏང་མིན་པར་མགོ་མཚུག་
བར་གསུམ་ཨིན་རུང་ཞལ་སྤྱེ་ཨིན་རུང་ལྷག་མི་གི་རིགས་དེ་སྤྱོད་དག་ཚོག་གསལ་ལྷག་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན་
དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལས་ཆད་ལྷག་བཏང་བའི་སྟོན་ལུ་མི་འགྱུར། འདི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་
ལུགས་ཅིག་ཨིམ་མ་གཏོགས་ཤོབ་རྒྱབ་པའི་ཉེས་པ་མི་ཐོག་སྤྲོ་བས་བམ་པོད་སྟོམ་འབད་མི་བགོ་བཤའ་
རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་ཐངས་གོང་ལུ་སོང་ཚར་ཡི། བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཐངས་འདི་གཡམ་སྟོར་འབད་བཀྲམ་ས་ལྟེ་བ་ལས་
མགུ་ཏོ་འདི་མཚུག་ཤོས་ཀྱི་མི་ལུ་འབད། དེ་ལས་རིམ་གྱི་བཀྲམ་དགོ། དཔེར་ན་མི་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིན་བཀྲམ་
མི་མི་འདི་ལུ་མཚུག་བཞག་ནི། དེ་འདྲི་ལྷག་གི་མི་ལུ་བར་བཞག་ནི། མཚུག་ཤོས་མི་གསུམ་པ་ལུ་མགོ་བཞག་
ནི། ལྷག་ཚར་ཞེས་ལོག་ལེན་མ་དཔེ་མི་གསུམ་པ་གིས་ཐད་ཀར་མི་དང་པ་ལས་ལེན་ནི་མིན་པ་གཉིས་པ་

ལས་ལེན་དགོ།གཉིས་པ་གིས་དང་པ་ལས་ལེན་དགོཔ་ཨིན།ལེན་མ་ད་ཡང་དཔེར་ན་མི་ངོ་གསུམ་པ་གིས་ཉེ་
མ་ལྷག་ཚར་བ་ཅིན།དང་པ་རང་ཐོན་ཚོས་ཟེར་མི་ངོ་གཉིས་པ་གིས་ལྷག་ཚར་མི་ལེན་ཉེ་རང་གི་ལྷག་ཚར་མི་
མཉམ་གཅིག་ཁར་སྡོམ་ཉེ་བརྟེན་པ་བཞག་དེ་ལས་གནང་ཚོས་ཟེར་ལྷག་ནིའི་ཚོས་དེ་མི་ངོ་གཉིས་པ་གི་ལྷག་
མ་ཚར་མི་འདི་ལེན་ཉེ་ལྷག་དགོཔ་ཨིན།མི་ངོ་གསུམ་པ་གིས་དང་པ་ལས་ལེན་ནི་དང་གཉིས་པ་གིས་གསུམ་
པ་ལས་ལེན་ནི་ཚུ་འབད་མ་ཚོག་པ་ཨིན་དགོ།ཚོས་ལྷག་ཚར་མི་འདི་རིམ་གྱི་མི་ངོ་གསུམ་པའི་གདོང་ཁར་
བརྟེན་པ་ཉེ་མཚུག་བསྐྱུལ་ཨིན།འདི་བཟུམ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཤོག་གུངས་ཡར་མར་དགྲུགས་ཉེ་མགོ་མཚུག་
འདི་ཨིན་ཟེར་མེད་པར་དགྲུགས་འགྲོལ་ཨིན་ལས་ཚོས་ལྷག་མི་ཚུ་གིས་སྤང་མེད་མ་བཏང་བར་ལམ་ལུགས་
འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཨིན།དེང་སང་ལམ་ལུགས་འདི་མ་ཤེས་པར་སློ་གསར་ཚུ་གིས་
ལྷག་ཚར་བའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལོག་རྟེན་པ་དཔུང་འབད་ལྟ་བ་ཅིན་གླེགས་བམ་ནང་ག་ཡེ་ར་དགྲུགས་ཚར་ཉེ་འོང་མི་
འདི་འདི་བཟུམ་གྱི་སློབ་སློང་མ་འབད་མ་ལས་ཉེན་བྱུང་མ་ཨིན།

ཕྱི་ཁྲ་རྒྱབ་ཐང་།ཚོས་ལྷག་ཚར་མི་ཤོག་ལྷེ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལང་མ་ད་ཚར་རེ་ཤོག་ལྷེ་བཀྲམ་སྡོད་མི་ཚུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞིབ་ནི་དོན་ལུ་ལག་པ་གིས་དོག་གཟོན་འབད་ཚོགས་རྒྱབ་སྟེ་བརྟེན་པ་བཞག་དགོ།ལ་
ལུ་གཅིག་གིས་ལག་པ་དལ་བ་མེད་པར་ཤོག་གུ་ཚོགས་རང་རྒྱབ་སྟེ་སྡོད་པ་ཨིན་མས།འདི་གིས་གསུང་
རབས་གླེགས་བམ་གྱི་ཕྱི་ཁྲ་མེད་པར་འགྲོ་ནི་ཨིན་ལས་ལག་པ་དོན་མེད་ཀྱིས་ཤོག་ལྷེ་ལུ་དགོགས་སྡོད་ནི་
མ་བཏུབ་ཨིན།

གསུང་རབས་ལྷག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གུས་ཞབས།གསུངས་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རང་ལས་དམའ་བར་བཞག་ནི་དང་
སྟེགས་དང་གདན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་བཞག་ནི་མི་རུང་།གདན་ཡང་དར་དང་གོས་ཅན་བྱུང་ན་རབ་དང་དེ་མེད་
རུང་མི་གིས་འོངས་མ་སྡོད་པའི་རས་གཅོང་མ་ཨིན་དགོ།ལྷག་པའི་སྐབས་སྟེགས་དང་གདན་ཡོད་བཞིན་དུ་
དཔེ་ཆ་ལག་པ་གིས་ཤེད་དེ་གིས་ལྷག་ནི་ཚུ་མི་བཏུབ།དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷེ་རྒྱབ་མདུན་སོར་བའི་སྐབས་ཨིན་རུང་
འདྲ་དེ་མིན་ཤོག་ལྷེ་ལྷག་ཚར་ཉེ་ཐོན་ཚོས་ནང་བརྟེན་པ་པའི་སྐབས་ཨིན་རུང་འདྲ།ནམ་རང་ཨིན་རུང་ཤོག་ལྷེ་

ཡར་མར་དགུགས་པའི་སྐབས་ སྤང་མེད་བདག་མེད་ཤོག་གུ་ཨོར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མག་ས་ལྟོག་ནི་མི་འོང་ལག་
པ་གཅིག་གིས་ལེན་པ་ཅིན་དཔེ་ཆ་རྣམ་ཅི་དང་མ་རྣམ་རུང་གམ་ཕོག་སྟེ་ཤོག་གུའི་ཚོ་མི་ཐུབ་འགྲོ་ཤ་
ཨིན། རྣམ་རང་འབད་རུང་དཔེ་ཆ་དགུགས་པའི་སྐབས་ལག་པ་གཅིག་རུབ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ལྟོ་བཟའ་
ཞིམ་ལས་ལག་པ་ལྷུ་སྟེ་ཉིང་སངས་ལག་འབད་ཤོག་སྟེ་སྟོག་དགོཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཚོས་ལྷག་པའི་སྐབས་ལ་
ལས་ལ་ཚུ་ཡང་ཤོག་གུ་ཕོག་བཅུག་ནི། ལ་ལུ་གཉིད་ཉོ་རྒྱལ་སྟེ་ལ་ལས་ཚུ་ཤོར་མི་དཔེ་ཆ་གུ་འཛག་བཅུག་མི་
ཚུ་ནི་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་བསགས་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོ། ལྟོ་དང་ཇ་ཚུ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཕོར་པ་དང་ལྟོ་འི་
སྟེར་མ་གསུང་རབས་གདོང་ལ་ཡོད་པའི་ཕོག་ལ་ལས་ཐུང་ཐུང་བཟེད་ནི་ཚུ་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་ཇ་དང་ལྟོ་དཔེ་ཆའི་ཕོག་ལ་ལས་བཟེད་པ་ཅོམ་མ་ཚད་ཇ་ལྟོ་དཔེ་ཆའི་ཕོག་ལར་འབོ་ཤ་ཨིམ་མས། འདི་
བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ཚོས་ལྷག་པ་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིན་དུག་འོང་། དཔེ་ཆའི་ཕོག་ལ་ལས་གོམས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་
ནི་ཉེས་པ་བསགས་པ་སྐབ་རང་མ་དགོཔ་ཨིན།

གསུང་རབས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཤོག་གུའི་མཐའ་མ་བདའ་སྟེ་ཡི་གེ་འབྲི་ནི་དང་པར་འབྲི་མི་ཚུ་ནི་བསྟན་པ་ཤིག་
པའི་དག་བོ་དོ་མ་ཨིམ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་དགོཔ་ཨིན་ནོ། དཔེ་ཆ་ལྷག་མཚམས་བཞག་པའི་སྐབས་ན་
བཟའ་གི་ཞལ་ཁབ་རྒྱལ་སྟེ་ཕོར་པ་དང་སྤེར་མ་ཚུ་དཔེ་ཆའི་ཕོག་ལ་ལས་བཟེད་མ་དགོཔ་འབད་དགོ། རྣམ་རང་
ཨིན་རུང་བཟའ་འཐུང་དང་ཆབ་གསང་ཚུ་འི་དོན་ལས་དཔེ་ཆ་ལྷག་མཚམས་བཞག་པའི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་
དཔེ་ཆ་ལུ་ཞལ་ཁབ་རྒྱལ་མ་ཚད་རྣུང་མ་ཚུ་གིས་མི་འབག་ནི་དོན་ལས་ཕོག་ལ་ལས་ལྷིད་ཅན་གྱིས་གཡེབ་
སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན། རྣམ་ཤོས་ཚུ་དང་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ལ་ཏ་བསྐབ་བྱ་གང་དུག་འབད་དེ་གསུང་རབས་ལུ་
གུས་པ་སྐྱེ་ཐངས་སྟོན་དགོ། གསུང་རབས་ནི་ད་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཞལ་
མ་མཇལ་རུང་སྐྱེ་ཚབ་གསུང་ཚབ་ཨིམ་ལས་ཐར་པ་གྲུབ་ནི་དེ་མ་ཅུ་ཨོ་མ་དོ་མ་ཨིམ་ལས་བདག་འཛིན་དང་
གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ནི་དེ་ཞབས་ཏོག་སྟོམ་ཨིན། རྒྱལ་འགྲོ་འི་སྟོམ་པ་ལུ་ཡི་གེ་འབྲུ་

གཅིག་ཡན་ཆད་ཚེས་དཀོན་མཚོག་གི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དེ་འབྲུ་སྟེ་མགུ་ཉོ་ཁར་བཞག་དགོ་ཟེར་ཅུ་ཆེ་བའི་
ཁྱེད་མ་བསྟན་མི་ཡང་དོན་དག་གི་སྤྱི་དཔེ་འདི་བཟུམ་ཡོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཨིམ་ཤེས་དགོ།

ལྷ་ཆུག་པ་ལ།སྐྱེགས་བམ་ནང་གི་ཡི་གུ་པར་མ་དང་འབྲི་མའི་བྱད་པར། འདི་ལུ་དབྱེ་བ་གཉིས་འབད་བཤད་
ནི། དང་པ་པར་མ་དང་འབྲི་མའི་བྱད་པར་དངོས། གཉིས་པ་པར་མ་འབྲི་མའི་མཚན་གཞི་མཐོ་བོ་བཀོད་ལག་
གཅིག་ཡོད་པ་ལས་དང་པ། སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཟོ་བཀོད་ཚུ་ལུ་འབྲི་མ་དང་པར་མ་གཉིས་མ་འདྲ་བའི་
བྱད་ཚེས་ཁག་ལཱ་དེ་ཅིག་ཡོད།

། འབྲི་མ་ཚུ་སྐྱེགས་བམ་མང་ཤོས་རང་ཡི་གེ་བད་རྗེ་དང་བྲིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ཚེས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་གཅིག་གི་
ཡི་གེ་ཚུ་ནང་། གུ་ལུ་ལག་ཁང་དེ་རྣམས་སུ་དཀོན་དེ་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་
ཡོད་པར་དཔགས་སྟེ་སྐྱེ་ནས་སུ་ལ་བ་ལས། རྣམ་ཞར་ཀྱང་མི་དབྱི་མི་བསྐྱུང་བར་བབྱིས་སོ། ལུ་བུ་འབྲུམ་བྲིས་
མ་ཚུ་ནང་ཡང་གི་གུ་ལོག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཟེར་མི་ལུ་ལ་ཚུ་གས་པ། ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ཚོགས་
བཅུགས་པ། མི་མཐོང་དེ་ཟེར་མི་ལུ་སྤྱི་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། ལ་སོགས་པའི་བད་རྗེ་དང་བཀའ་གསར་བཅད་གྱི་
གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཉེ་མ་གིས་འབྲི་སྟོལ་ལྟར་མང་ཤོས་དེ་སྟེ་བྲིས་འདུག། ཡིག་བཟོ་ཡང་བོད་འབྲི་བཟོ་
དབྱིབས་བོད་ཚད་རིང་མོ་འབད་འབྲི་ལུགས་འདི་རང་མང་སུ་ཡོད། རྒྱོགས་ཅིག་ལས་བཟུ་བ་ཅིན་འབྲུམ་འབྲི་
མ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་བཀའ་གསར་བཅད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལས་རང་བྱུང་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཨིམ་མས་ཟེར་
མཐོ་རུང་། ལ་ལུ་འདི་དཀར་ཆག་ཡོད་མི་ནང་ལུ་མི་རབས་ལཱ་དུག་གི་མི་ཚུ་གིས་མིང་དང་ས་གནས་གྱི་མིང་ཚུ་
ཡོད་པ་ལས་དེ་སྟེ་ཡང་མིན་པས། དེ་ལུ་དབྱུད་པ་བཏང་ནི་འོང་ས་སྟོ་སྟོམ་འདུག་གོ། **སྤྱི་ལོ་༡༩**

འདི་བཟུམ་སྐྱེགས་བམ་རྗེ་དང་པ་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཤར་དབྲུས་ཉུག་གསུམ་ག་ཉེ་ལུ་ཡང་མ་བྱབ་པ་མི་
འདུག། པར་མ་ནི་བཀའ་གསར་བཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བའི་ཡིག་སྟེབ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད། པར་མའི་སྐྱེགས་
བམ་གྱི་མཇུག་བྱང་ནང་མང་ཤོས་ལུ་(བཀའ་གསར་བཅད་གྱིས་ལྷུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་བོ།) ཟེར་བྲིས་ཉེ་
ཡོད། **སྤྱི་ལོ་༡༩** དུས་ལུན་གང་ཚེས་ཅིག་ལས་སྐྱེགས་བམ་འབྲི་མ་ཚུ་ཡང་མ་དཔེ་པར་མ་ལུ་བཅོལ་ཉེ་འབྲི་ནི་

དར་ཅུག།དེ་ཚུ་གིས་ཡིག་བཟོ་ཡང་འབྲུག་བཟོ་ཡི་གེ་འི་བོང་ཚད་བྱུང་སྲུ་འབད་མི་དང་བད་ཚིང་པའི་སྐད་ཡིག་
མེད་པ།ཤོག་ལྟེ་ནང་སྒོར་ཐིག་འབྲི་སྒོལ་ཚུ་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་པོ་ཉི་འི་གངས་ཁ་ཡང་པར་མ་ག་ཨིམ་སྟེ་འབྲི་
ནི་དར་ཅུག།དཔེར་ན་སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ནང་གི་བཀའ་འགྲུར་འབྲི་མ་བཟུམ་ཨིན།

འཕྲོག་ལྟེ་ནང་སྐྱོར་ཐིག་ཐིག་ཉི་ཡོད་པ།པར་མ་ལུ་སྐྱོར་ཐིག་མེད།**སྐར།**༡༥འདི་ལུ་བཤད་སྒོལ་མ་འདྲ་བ་
འདུག་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུ་བ་གིས་རྒྱ་ཚོས་བོད་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུམ་དཔེ་རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཁར་འབག་འོང་
བའི་སྐབས་སྐྱོགས་བམ་ཚུ་ཐག་པ་རྒྱ་ས་ཨིན་ཟེར་སྟེ་ཨིམ་མས།ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ནི་སྒོལ་བུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་
སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱའི་གཡུལ་ཁ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་བསྐྱམས་ཕྱོན་པ་དཔག་པ་བཏགས་པའི་ཤུལ་ཨིན་
ཟེར།ཨིན་ནི་འདི་སྒོལ་གྱི་ལོ་པན་ཚུ་གིས་ཚོས་གདན་དུངས་པའི་སྐབས་ལུ་སྐྱོགས་བམ་ཐག་པ་རྒྱ་སྟེ་
བསྐྱམས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཕྱིས་བྱུང་གི་གང་ཟག་ཚུ་གིས་གསུང་རབས་ཚུ་བྱུང་ས་དང་སྒོལ་ཕྱོན་ཚུ་ལུ་
དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་གསོས་ལུ་རྟགས་འདི་བཀོད་པར་འདོད་པ་ཨིམ་མས།ལོ་རྒྱུས་འདི་གཉིས་བཤད་
སྒོལ་ཅིག་ཨིན་རུང་རྒྱབ་ཁར་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ལོ་པན་ཚུ་གིས་ཐག་པ་རྒྱ་ས་ཨིན་པ་ཅིན་དུམ་དུ་ཅིག་མི་
བཏུབ་བཟུམ་འདུག་རྒྱབ་ཁར་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ཤོག་ལྟེ་དོང་པེག་སྟེ་བསྐྱམས་དགོཔ་ལས་ཐབས་ཤེས་
གཞན་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་མས།དོང་པེད་མི་དེ་ཡིས་ཡི་གུ་ལུ་གཞོན་ནི་ཨིམ་ལས་འདི་ལས་ཕྱི་ཁ་ལས་
ཐག་པ་གིས་བསྐྱམས་པ་ཅིན་དེ་བས་སྟེ་བས་བདེ་བ་རྫོད་ཅུག་ཡང་ན་སྐྱར་རས་ཀྱི་ནང་སྐྱར་སྟེ་བསྐྱམས་རུང་ཡི་གེ་
མེད་པ་མ་འགྲོ་བའི་ཁར་ཕྱི་ཁ་ལས་སྐྱར་སྐྱོབ་ཡང་བྱབ་ནི་ཨིམ་ལས་དེ་བཟུམ་བསྐྱམས་ཕྱོན་པ་ཡང་སྲིད།རྒྱ་
མཚན་གཉིས་པ་སྐྱར་སྒོལ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཡུལ་ལས་ཚོས་འབུམ་གདན་འདྲེན་པའི་རྟགས་ཨིན་ཟེར་
མི་ཡང་ངེས་པ་མི་འདུག་ཚོས་འབུམ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་བརྒྱད་སྟོང་པ་འབྲི་མ་དང་པལ་ཚེན་འབྲི་མ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་བམ་གཞན་ནང་ཡང་འདུག་**སྐར།**༡༥བཀའ་ཐང་ལས།རྒྱས་པ་འབུམ་ནི་སྐྱ་ཡུལ་གཏེར་
དུ་སྐྱས།།ཉི་མི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡུལ་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས།།མི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱས།།བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་སྐས་
ཡུལ་དུ་སྐྱས།།ཞེས་དང་།པལ་པོ་ཚེན་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྐྱས།།ཟེར་གསུང་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱད་སྟོང་དང་པལ་ཚེན་

ཚུ་གྲུ་ཡུལ་ལས་གདན་འདྲིན་ལྷ་མོ་མིན་ཅུང་སྐྱོར་ཐིག་ཡོད་པ་ལས་འབད་པ་མི་འདུག་ལོ་པན་ཚུ་ལུ་བཀའ་དྲིན་
བཅུ་མི་དོན་ལུ་རྟལ་ལས་འདི་བཞག་པ་ཨིན་ཟེར་ཅུང་སྐྱིར་བཏང་ཐབས་ཤེས་མང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅུང་སྐྱིག་ལས་
བཅུ་མི་ལས་རང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཟེར་སྐྱོན་པ་དང་འགྲུར་ཕྱག་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱོར་ཐིག་དེ་བཞག་པའི་
དམིགས་སེལ་གྱི་དགོས་པ་མི་མཐོང་མས།

ང་འདི་བསམ་ཆར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ཤོག་ལྷེ་པན་ཚུན་གོང་ལོག་མི་དགྲུགས་ནི་དང་ཚུ་བྱ་ལེགས་ཤོམ་སྔོན་
ནི་དོན་ལུ་པོ་ཏི་མཐའ་གཉིས་ལུ་ཐག་པ་མགོ་ལས་མཚུག་ཚུན་རྒྱ་སྟེ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ཨིམ་མས།ཐག་
པ་རྒྱ་མི་འདི་ཡི་གེ་ལུ་མི་གཞོན་ནི་དོན་ལུ་ས་སྟོང་བཞག་དགོཔ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱོར་ཐིག་བཟོ་བཞག་པ་ཅིན་
ཡིག་འབྲི་བ་གིས་སྐྱོར་ཐིག་ནང་ཡི་གེ་མ་འབྲི་བ་བཞག་འོང་།དེ་གིས་ཡི་གེ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ་བཞག་
ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ཨིམ་མས།

ཐའི་ལེན་གྱི་བྱང་སྟོན་ལས་ལམ་སྟེན་ཟེར་མི་འདི་གོང་ལྷེ་ཚུ་ནང་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་ལེ་ལྷ་ནང་ཤིང་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་
བྱིས་པའི་གསུང་རབས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཤོག་ལྷེ་ནང་གི་སྐྱོར་ཐིག་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་
ནང་ག་ཨིམ་པས་རང་འདུག་སྐྱོར་ཐིག་ནང་ཐག་པ་རྒྱ་སྟེ་སྐྱིག་ལས་བཅུ་གི་དབུ་ལུ་ཡར་བསྐྱམ་འབད་བཞག་པ་
མས།དེའི་དགོས་པ་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྐྱིག་ལས་བཅུ་ལུགས་མི་འགྲོ་ནི་དང་ནང་ན་ལས་བཏོན་ཏེ་ཤོག་ལྷེ་
ཁ་ཡར་མི་འགྲོ་ནི་ཚགས་ཟེར་ཚུ་ལྷེ་མི་ཤོར་བ་ལེགས་ཤོམ་སྔོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་

འདུག་སྐད།༡༦དེ་ལུ་ལྷ་བ་ཅིན་འདི་བཟུམ་སྐྱིག་ལས་བཅུ་བཟོ་བཞག་འདི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུ་གིས་རྒྱ་གར་ལས་བོད་ལུ་
ཚོས་མ་བསྐྱར་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡོད་པར་ཤེས་ཚུགས།ཐའི་ལེན་དང་བར་མའི་ནང་ནང་ཚོས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྐབས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ལུགས་སྟོན་འདི་རྒྱ་གར་ལས་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་སྟོན་
གཅིག་ཨིམ་མས།སྐྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལས་སྐྱིག་ལས་བཅུ་ཤིང་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་འབྲི་སྟོན་ལས་རྟེན་
ཤོག་ལྷེ་རེ་རེ་བཙུགས་པའི་སྐྱིག་ལས་བཅུ་གྱི་ལུགས་སྟོན་དེ་ནངས་པར་ང་བཅས་ཀྱི་སྐྱིག་ལས་བཅུ་བྱང་
ཡོད་པ་དང་།རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ལས་སྐྱིག་ལས་བྱང་བུ་(སྐྱ་སྐབ་ཁི་ཁི་ཤོག་གུ་བཟུམ་)ལུ་འབྲི་སྟོན་ཡོད་པ་

ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཡར་ལས་མར་སྟག་མིའི་སྲོལ་འདི་ལས་བྱུང་འདུག་ཅུག་ཕྱོགས་པའི་འབྲི་གཞི་སེམས་
ཅན་གྱི་པགས་ཀོ་ལུ་འབྲི་མི་ལས་པགས་ཀོ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཙམས་པའི་མཚམས་ཤུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་དེབ་
གཟུགས་ཅན་མ་བྱུང་འདུག

ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆའི་རིགས་བུར་མ་དང་ཐའི་ལེན་པ་ནང་ལུ་ཏ་ཅང་གི་འབོར་ཆེད་ག་

ཡོད། **སྤྲ** ༡ ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་འབྲི་མི་སྟེགས་བམ་རྩུ་ཚེ་གནམ་མེད་ས་མེད་རིང་དུག་ཡོད་ཟེར་སྟེ་བ་ནི་
འདུག་དང་པ་ལོ་མ་དེ་འབྲུ་གིས་མི་བཟའ་ནི་རུལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ནི། འབྲི་མིའི་སྟེགས་ཚེ་ཡལ་མི་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། དང་ལུ་ལས་རང་གསུང་རབས་རྩུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་འབྲི་མི་རྩུ་ཨང་དང་པ་བརྩམས་ཞིན་ཟེར་
ཐའི་ལེན་པ་ནང་གི་དགོང་འདུན་པ་རྩུ་གིས་སྟེགས་མས། རྒྱ་ཚོས་བོད་ལུ་བསྐྱུར་བའི་སྟེགས་ལོ་རྩུ་བ་རྩུ་གིས་རྒྱ་
གར་ལས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ནང་འབྲི་མིའི་མ་དཔེ་རྩུ་བསྐྱུར་བྱོན་ཏེ་བསམ་ཡས་པེ་ཏར་དཀོར་མཛོད་གླིང་རྩུ་ནང་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་དང་རྒྱུ་ལུ་སྟེགས་ལུ་སྟེགས་ལེ་གཅིག་གི་ཕྱག་ལུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་ཡི་གེ་འབྲི་
མི་གཅིག་མཇལ་སྟོང་རུང་དུ་སྟེ་བལྟ་མ་དཔེ་གོ་བོད་སྟེགས་རྒྱ་སྟེགས་གཅིག་སྟེ་དེ་གི་དུན་པ་མི་འོང་པས། ག་
དེམ་ཅིག་འབད་འདི་བཟུམ་དེ་རི་མཇལ་བ་ཅིན་ཡི་གེ་འདི་རྒྱ་བོད་གཅི་ནང་ཡོད་ག་བལྟ་མ་ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་ལུ་
པན་ཐོག་སྟོམ་འབྱུང་ནི་ཞིམ་མས། དང་བཙམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་རུ་དང་དབྱེངས་ཡིག་བཞི་ལས་གྲུབ་མིའི་
ཡིག་བཟོ་འདི། མཁས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ལས་དཔེ་སྟེགས་ཡོད་ཟེར་སྟེགས་མི་གཅིག་དང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་གྲུབ་འདི་
རྒྱལ་རྒྱུད་སྟེགས་དར་བའི་ཡིག་བཟོ་ལས་དཔེ་སྟེགས་ཡོད་པ་བཤད་སྲོལ་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་རྩུ་ག་དེམ་ཅིག་
འབད་ཏུ་ལའི་ལོ་མའི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་བཤད་སྲོལ་དེ་རྩུ་ཐག་བཙམས་རྩུ་གས་ནི་ཞིམ་མས་
ཟེར་མཚོན་མས།

བུར་མ་དང་ཐའི་ལེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་མ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྟེགས་ (སྟེགས་རྩུ་མི/སྟེགས་རྩུ་དྲི་པ) གསེར་གླིང་ཟེར་
སྟེགས་ཅུག་དང་བཙམས་སྟེགས་གཞུང་ནང་། གསེར་གླིང་རྩུ་ཡབ་ལྟེ་གླིང་སྟེགས་དང་། ཟེར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩུ་བཞི་ཟེར་མིའི་
གྲངས་ལུ་བརྩམས་མི་འདི་ཞིན། གསེར་གླིང་གི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབས་དང་དེའི་

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ནང་འབྲིས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོང་དང་སོ་
ནམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཚུ་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་འབྲི་ནི་མེད་པ་ཨིམ་མས། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ནང་འབྲི་མི་འདི་ཙམ་ཆེན་འབད་
བརྩིས་ཨིམ་མས། ཐའི་ལེན་པ་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཅེང་མའི་མངའ་སྡེ་ལམ་ལུ་ཟུན་ཟེར་མི་ནང་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལུ་བྲིས་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་རབས་ལུ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ཡང་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེ་མཇལ་ནི་
འདུག་ཨིན་རུང་སྐད་ཡིག་དེ་ལུ་ཁ་ནང་ཨིམ་ལས་དེང་སང་གི་དགོངས་པ་གསར་བུ་བ་ཚུ་གིས་ལྷག་ནི་ཡང་
མི་ཤེས་པས་ཟེར་རྟེན་རབས་ཚུ་སློ་པམ་ཉེ་སྤྲོད་པ་མས།

༣འབྲི་མའི་ནང་ཡི་གེ་བསྐྱུ་ཡིག་ལེ་ཤུ་བྲི་སློལ་ཡོད་རུང་སྤྱིར་མ་ལུ་བསྐྱུ་ཡིག་མི་འབྲི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་
འབྲི་མ་ཚུ་ལ་ལུ་ནང་བསྐྱུ་ཡིག་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ནི་ལུ་ཁག་ཡོད། སྤྱིར་མ་ལུ་མེད་པ་ལས་ལྷག་ནི་
བདེས་ཨིན།

༤འབྲི་མ་ཚུ་ལུ་ཡི་གེའི་བཟོ་དབྱིབས་ཡང་ལེགས་མ་ལེགས་ཡིག་མཁན་གྱི་ལག་རྩལ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱང་
པར་ལེ་ཤུ་ཡོད། པར་མ་ལུ་པོ་ཉི་མང་ཉུང་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་རུང་ཡིག་བཟོ་དང་ཚད་ཆེ་ཆུང་ག་ཡེ་རཅོག་ཅིག་པ་
འབད་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲུམ་བཟུམ་འབད་བཅིན་ཀ་པ་འབྲི་མི་དང་ཁ་པ་འབྲི་མི་སོ་སོ་འབད་མེད་ལས་ཡིག་བཟོ་
ག་དེ་འབད་རུང་མི་འབྲུ་བ་དུམ་ག་རེ་ཡོད། པར་མ་ལུ་པོ་དག་ཡེ་ར་དབྱེ་བ་མེད་པ་མི་གཅིག་གིས་བཟོ་ཡོད་པ་
བཟུམ་ཡོད།

༥པར་མ་དང་འབྲི་མ་ལུ་པོ་ཉི་འི་གངས་ཁ་ལུ་བྱང་པར་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲི་མ་ལུ་འབྲུམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་དུག་ཡོད་
རུང་པར་མ་ལུ་པོ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མི་འོང་། འདི་གི་དོན་དེ་ཡི་གུ་མང་ཉུང་གི་བྱང་པར་མིན། པར་མ་ཤོག་གུ་
རྒྱང་ཤབ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཤོག་གངས་མང་སུ་བཏང་རུང་གནམ་མེད་ས་མེད་སློམ་དང་ལྷིད་ཆེ་དྲག་མེད་ནི་དེ་
གིས་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡར་མར་བཞག་འདུག་འབྲི་མ་ཤོག་གུ་ཉིས་ཕྱེགས་གསུམ་ཕྱེགས་
རྒྱབ་སྟེ་སྐྱུག་དྲག་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་པོ་ཉི་སློམ་དང་ལྷིད་ཆེ་ནི་དེ་གིས་པོ་ཉི་འི་ཤོག་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་
བརྒྱ་ལུ་བཞག་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲུམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནང་གི་ཡི་གེ་ནི་ཚགས་ཤད་གཅིག་རང་པར་མ་དང་

འབྲི་མ་ལུ་མང་ཉུང་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྲུག་འདྲུ་ཨིན་རུང་པོ་ཉི་ནང་ཡི་གེ་བགོ་བཤའ་རྒྱུ་ད་བམ་པོ་དང་ལེན་
སྟབས་བདེམ་ཅིག་ལས་ཡར་མར་བཏོག་སྟེ་ཤོག་གྲངས་ཉུང་སུ་ལུ་མབ་སྟེ་བཟོམ་ཨིན།མི་གཅིག་གིས་
འབྲུམ་པོ་ཉི་བཅུ་གཉིས་པོ་པར་མ་ཉིམ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ལྷག་ཚར་དོ་ཨིམ་པ་ཅིན་འབྲི་མ་ཡང་ཉིམ་བཅུ་གཉིས་
ལུ་ཚར་ནི་ཅོག་རང་ཐེད།ལ་ལུ་འབྲུམ་འབྲི་མ་མང་པར་མ་ཉུང་ཟེར་མི་དེ་གོང་ལུ་བཤའ་པའི་གནད་དོན་ཉ་མ་གོ་
བ་ལས་སྐབ་ཨིན།གཉིས་པ་པར་མ་དང་འབྲི་མ་དེ་ཚུ་གིས་མཚན་གཞི་མཐོ་བོ་དེ་ལག་ཅིག

ལྟེ་འབྲི་མའི་སྐོར།འབྲི་མའི་གསུང་རབས་ཚུ་ནི་ཡི་གེ་གསར་གཏོང་མཛད་ཞིམ་ལས་རང་དར་ཡོད་པ་རྒྱལ་
རབས་ཚུ་ལས་བཤའ་དོ་བཟུམ་ཨིན།གིས་མ་ནང་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསུང་རབས་
ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན།དཔེར་ན་ཏཱ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་ལྟེ་པའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གསེར་འབྲི་
འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ད་རེ་ནངས་པར་སྐབས་འབྲས་སྲུངས་ལུ་ཡོད་པ་མས།ཏཱ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་ལྟེ་པ་སྐྱ་
གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚོགས་ལུ་སྟེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གསེར་འབྲི་
སྲིད་ཞིའི་མཛེས་རྒྱན་ད་རེ་ནངས་པ་ཅེ་པོ་ཉ་ལ་ཐོ་བྲང་དམར་པོའི་འབྲུངས་རབས་ལྟ་ཁང་ལུ་ཡོད་པ་མས། ཐོ་
ལྟ་ཐའི་ཇི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་མ་ཡུམ་ ཞབས་རྩུང་བདེ་ལྡན་སྟོལ་མ་གཤེགས་མིའི་
དགོངས་ཚོགས་ལུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་དགའ་ལྡན་གསེར་གཤུང་ཁང་
གི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་མས།རབ་བཏུན་ཀུན་བཟང་འཕགས་ཀྱིས་༡༩༣༡ ལོར་བཞེངས་པའི་བཀའ་
འགྲུར་གསེར་གྲིས་ རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྲང་མ་ཟེར་མི་ཡང་ཡོད།འདི་བཟུམ་བོད་ལུ་གྲངས་ཀྱི་མི་ཚོད་པའི་གསེར་
འབྲི་དང་།མཚལ་འབྲི་།སྐྱག་འབྲི་གི་བཀའ་བསྟན་བསམ་ལས་འདས།ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཡང་མི་དབང་ཞིང་
གཤེགས་དམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་ཇེ་དབང་སྐྱུག་གིས་དགོངས་ཚོགས་ལུ་ལྟ་ལྟམ་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱན་ཚོགས་
ཚོས་སྟོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་དེ་ལྟ་ཐེམ་སྲུག་ཚང་ལྟེ་བའི་དབུ་
ཅེ་ནང་བཞུགས་ཡོད།སྟེ་སྲིད་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བཏུན་པ་གིས་བཞེངས་མི་བཀའ་འགྲུར་སྐྱག་
གྲིས་དེ་ལྟ་ཐེམས་རྟོགས་ཁ་ཚོར་ནང་ཡོད།ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་ཅེ་ཚོར་ནང་བཀའ་འགྲུར་སྐྱག་འབྲི་མ་

དོག་གསེར་གྱི་སྐྱུ་ལ་འབྲུང་ཅན་མ་བཞུགས་ཡོད། གྲོང་གསེར་གྱི་ཚང་ནང་བཀའ་འགྲུང་མཚལ་འབྲི་མ་
བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་བོད་ལུ་བྱོན་མ་དབོད་སྡེ་པ་གཞུང་
གིས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོའི་ཚུལ་ལུ་ཕྱུང་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་མས། གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་གིས་ཕྱི་སྤྱིང་པ་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་བར་དུམ་སྒྲིགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཛད་མིའི་ལེགས་སོ་
ཨིམ་འོང་ནི་བཟུམ་འདུག་གྲོང་གསེར་གྱི་ཚང་ནང་འབྲུག་གསེར་འབྲི་མ། བཀའ་འགྲུང་སྐྱུག་འབྲི་མ་འབད་ཨ་ད་
འབྲི་མའི་སྐྱེགས་བམ་ལེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིམ་མས། ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་གིས་དཀར་ཆག་མཇལ་ནིའི་གོ་
སྐབས་མ་ཐོབ་ལས་ག་གིས་བཞེངས་ཡོད་གསལ་པོ་ལུ་མི་ཤེས་པས། འདི་བཟུམ་འབད་བཀའ་འགྲུང་འབྲི་མ་
ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ར་བཅས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་རང་གི་མཇལ་བ་མ་སྟོན་པ་ལས་ད་
རེ་འདི་ནང་འབྲི་མི་ཚུགས་ནི་ཨིམ་མས། ད་གིས་མ་ཐོབ་ཤེས་བྱ་མང་པོ་བོད་ཀྱིས་མ་སྐོར་ས་ཐག་མང་ནི་དེ་
གིས་གསལ་རིག་རི་ལུ་མི་ཚུགས་པས། ཚེས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་དང་མི་སྲོང་ཚུ་གི་དུས་བོད་སྐྱེ་རབས་སྐབས་ལུ་
ནི་བཀའ་འགྲུང་སྐྱེགས་ཚེག་མ་འབད་བ་ལས་དེ་བཟུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུངས་རབས་བཀའ་འགྲུང་འབྲི་མ་དང་
པར་མ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱད་མི་འདུག།

ལྷ་པར་མའི་མཚན་གཞི་སྐོར། པར་མ་འགོ་དང་པ་ཚེས་རྒྱལ་མི་སྲོང་སྐབས་ལས་དར་ཡོད་རུང་བཀའ་བསྟན་
ཡོངས་ཚུགས་པར་ལུ་བཞེངས་ནི་དང་པ་ནི་སྐྱེར་ཐང་བཀའ་བསྟན་ཨིམ་མས།

དང་པ་སྐྱེར་ཐང་བཀའ་འགྲུང་ནི། པར་གཞི་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་༡༣༡༢་ལོར་སྐྱེར་ཐང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་སོག་པོའི་སྐྱད་ལས་བྱུང་ཆགས་ཏེ་འཇམ་དགག་པ་ཤེ་ཟེར་མི་(མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་
ཡང་ན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་)སོག་པོའི་གོང་མ་**ཅི་རུང་ཨ་ཡུར་པར་པ་ཏེ་ཡན་ཐུ་**ཟེར་མི་གིས་གདན་
ཞུས་ལྟར། སོག་ཡུལ་ལུ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གནང་མ་ལས་གོང་མ་ཡང་
ཐུགས་དགེས་ཞུགས་འཇམ་འགག་པ་འོང་གི་ཐུགས་ལུ་རྒྱལ་སྐོན་སྐོན་བྱོན་ལོ་པཎ་ཚུ་གིས་བཀའ་དྲིན་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཙན་བོད་ལུ་འགྲུང་ཚད་ཅིག་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུལ་པ་ཅིན་སྐྱམ་པའི་ཐུགས་འདུན་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྐྱམ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལུ་གསེར་ཡིག་གི་
ལམ་ནས་ལྷ་བ་ལུལ་ཏེ། དབུས་པ་སློ་གསལ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཟེར་དང་ལོ་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱུང་རོ་
བྱང་ཚུབ་འབྲུམ་རྣམས་ལུ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ལུལ་ཏེ་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་
བསྐྱིགས་གྱི་པར་བཞེངས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྐྱུར་ལུག། བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱི་གིས་དབུ་
མཛད་དེ་གོང་སློལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་བྱང་དུ་བསད་དེ་དབུས་གཅོང་མངའ་རིས་དང་
བཅས་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཚུ་ནང་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་མ་དཔེ་ཐོབ་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཞིམ་
ལས་གོ་བསྐྱུར་མཛད། ལྷ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་དཀར་ཆག་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའ་
གྱིས་མཛད་པ་(བསྟན་པ་རྒྱས་པ་རྒྱན་གྱི་ཉི་འོད)བཅས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གྲུབ་ལུག། འདི་ལུ་བཀའ་
འགྲུར་སྐྱར་ཐང་པར་རྙིང་ཟེར་གྲགས་ལུག། བཀའ་འགྲུར་འདི་གི་མ་དཔེ་ཚུ་བྱིས་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཨིན་མས།
དེ་འད་དུས་འཁྲུག་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཁ་ཐོར་ཅོམ་ལས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞིག་སོང་ལུག། སྤྱི་ལོ་༡༦༤༩་ལས་
༡༧༢༧་བར་མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་པར་བཞོམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱུར་ཏེ་སྟོད་ཤེལ་
དཀར་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤིང་པར་དུ་བཞོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད། པར་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་བཀོད་བྱུང་པ།
ཡིག་རྒྱུ། པར་པ། ལྷ་དག་པ་བཅས་དབུས་གཅོང་མངའ་རིས་ཚུ་གི་ནང་ལས་སློ་གསལ་རལ་ལུ་བསྐྱུ་སྟེ་
ཤེལ་དཀར་རྫོང་གི་སློ་ལོག་ཁར་བཀའ་འགྲུར་དཔར་བཞོམ་ལུ་འགོ་བཅུགས་ལུག། བཀའ་འགྲུར་གྱི་མ་དཔེ་
འདི་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༠་ནས་༡༩༦༢་བར་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་མ་དཔེ་ལྷན་དག་གནང་མིའི་བཀའ་འགྲུར་བྱིས་
མ་ལྷ་ལུ་འེགས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མི་མ་དཔེ་གཅོམ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༠་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་
ལོ་གཅིག་དང་རྩེ་རྩེ་གི་རིང་ལུ་གྲུབ་ལུག། པར་མ་འདི་ལུ་བཀའ་འགྲུར་པོ་ཏེ་སྟོམས་པའི་བརྒྱ་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་ལུ་སྐྱར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་པར་གསལ་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན། སྐྱར་ཐང་བསྟན་
འགྲུར་པར་གསལ་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༢༢་ལོར་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།སྐྱར་ཐང་པར་འདི་བཀའ་བསྟན་གྱི་པར་
འགོ་དང་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ཚལ་པ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་པར་ཐོན་ལུག་ པར་འདི་གི་མ་དཔེ་ནི་སྐར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་པར་རྙིང་ལུ་གཞི་
བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་སྐབ་ཨིམ་མས།

དེ་ལས་ཅོ་ནེའི་བཀའ་འགྲུར་པར་མ་ནི། ཅོ་ནེའི་དཔར་མའི་བཀའ་འགྲུར་འདི་ནི་ ཅོ་ནེའི་དཔོན་པོ་དམག་ཟླ་
མགོན་པོ་གིས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། མཁུན་པའི་དབང་ལྷག་མཁན་ཆེན་སྟོན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་ལི་ཐང་གི་པར་མ་དང་ཤེ་ཅིན་པར་མ། དབུས་བྲིས་དག་པ་གསུམ་ལུ་པར་གཞི་བཙལ་ཏེ་ཡི་གེ་
མི་ལེགས་པ་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་པ་ལྷན་དག་བཏང་སྟེ་ལེགས་བཙལ་གནང་བ་ལས་དངོས་གཙང་སྐྱུ་དག་
པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས། ལྷོ་ལོ་༡༧༢༡ལོ་ལས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ལྷོ་ལོ་༡༧༣༡
ལོ་ལུ་གྲུབ་ལུག།

ཅོ་ནེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་པར་ཤིང་ནི་ལྷོ་ལོ་༡༧༢༤ལོར་ དགོན་ཆེན་བཙལ་སྐབས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་དཔར་
མ་ནི་ ༡༧༥༤ ནང་ཞིག་ཚར་ལུག། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ་བསྐྱོམས་རུང་འདི་གི་པར་མ་ཚར་
དག་པ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་ཨིན་མས། ཨ་རིའི་ཤ་ཤོན་ལོན་རྒྱལ་བཙུགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ནང་
ཚར་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་འབད་སྐབ་མས། དེ་ཡང་ལྷོ་ལོ་༡༧༢༧ལོ་ལུ་དཔེ་མཛོད་དེ་གི་རབ་འབྱམས་
པ་ཤེའོར་ཐའེ་ཟེར་མི་གིས་བསྐྱལ་མ་གནང་ཐོག། དེའི་སྐབས་ལུ་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་ལུ་ ཨ་རི་བ་ ལོ་ལ་ལི་ཟེར་
མི་སྟོན་སྟོང་དང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐྱེད་ལུ་བཀའ་འགྲུར་ཚར་གཅིག་ཁོ་གིས་ལག་པར་ཐོབ་སྟེ་ཨ་རིའི་
དཔེ་མཛོད་དོན་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་ལུག། ཁོ་གིས་སྟོན་དགུ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་
བཙུག་སྟེ་ཁལ་མའི་ཐོག་ལུ་བཀའ་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལན་ཁའོས་གནས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལོ་གསུམ་འབྲོམ་ད་ཨ་མེ་
རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འབྲོར་ཚུག་ལུག། འཇར་པཎ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཞུགས་པའི་ཅོ་ནེ་བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་དེ་ནི་
གཙང་པཎ་ཆེན་སྐྱེད་དགུ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉིམ་མཚོག་ནས་འཇར་པཎ་གྱི་མི་རིགས་བོད་ལུ་ཕེབས་མི་འགོ་དང་
པ་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་ཨེ་ཁའི་ཁ་བ་གུ་ཅིར་ཟེར་མི་ལུ་ལྷོ་ལོ་༡༧༣༧ལོར་གསོལ་རས་སྟེ་གནང་
བཏང་མི་འདི་ཨིམ་མས། ༡༨༤༠ལོར་རྒྱལ་ས་ལོག་ཁྱའི་ཐོ་ཡོ་སྐྱེད་གོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་

ཨིམ་མས། བཀའ་བསྟན་འདི་གི་ གས་ལས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལཱ་འི་དགོན་པའི་ནང་ལུ་ཡང་ཆ་ཚང་གཅིག་
ཡོད་པ་སྟེ་སྟབ་ཨིམ་མས། ད་དུང་སོག་པོ་ཕྱི་སོག་དང་ར་ཤི་ཡ་ནང་ལུ་ཡང་འདི་པར་མ་བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་ལེ་
གཉིས་ཡོད་ཟེར་སྟབ་མས།

དེ་ལས་སྟེ་དགའི་བཀའ་འགྲུར་འདི་ནི་སྟེ་དགའི་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཕོག་ཞེ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་དགུང་ལོ་ང་
གཉིས་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སི་ཏུ་པན་ཆེན་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གིས་ས་
སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ལྟར། འཕང་ཐང་དང་ལཱ་ན་དཀར་གྱི་ཕོག་མའི་བཀའ་འགྲུར་ལས་རིམ་བཞིན་བཀའ་
གྲུར་གྲིས་མ་དང་པར་མ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་མི། སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་པཎ་ཚུ་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ཚུ་ལུ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བཞེངས་ལུག པར་མ་འདི་མཚལ་པར་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
བཙུན་ལུ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་གིས་དེ་སྟེ་ལུ་འཕུལ་པར་བཏབ་སྟེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་སྐྱོང་ས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་ག་ཡེ་ར་
ལུ་མཚོད་སྟེན་གནང་བ་ལས་ང་བཅས་འབྲུག་གི་དགོན་སྟེ་མང་ཤོས་ནང་རང་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྲུར་འདིའི་པར་གཞི་སྟེ་དགའི་ས་སྐྱོང་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྟེན་བདག་དང་འགོ་འཛིན་
གནང་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་(ཁོང་ནི་སྟེ་ལོ་༡༦༩༧་ནས་༡༧༧༢་བར་)མཚོག་གིས་ལྷན་
དག་གི་འགན་བཞེས་ཏེ། འཕྱོང་རྒྱས་འཕྱིང་བ་སྟག་རྩེའི་པོ་བྱང་དང་ཞུ་གསེར་ཁང་གི་བསྟན་བཅོས་འགྲུར་
རོཅོག་ལུ་མ་དཔེར་བཅོལ་ནས། ཡར་ལུང་བས་བཞེངས་བའི་བསྟན་བཅོས་འགྲུར་ཚད་ལས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་དེ་མཆེད་པའི་བྱ་དཔེ་དེ་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་དེ་ཁར་མ་བཞུགས་མི་བྱ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་པར་གཞི་འདིའི་པར་གསར་དུ་འགྲུར་བ་དང་། མདོ་དང་སྟགས་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་
ཁུངས་བཅུན་པ་ཉེ་མ་ལས་མ་ཚུད་པ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཁྱོན་བསྟོམས་ བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ཉིང་
བཀའ་སྟོན། དེ་ཚུ་ལས་མཆེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ལེ་ལྷ་ནི་དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཚུ་ལུ་དར་རྒྱས་སྟོམ་
སྟེ་རང་བཞུགས་ལུག། པོད་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་ཅིན། བསྟོད་ཚོགས། རྒྱུད་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན། དབུ་མ། མདོ་སྟེ།
སེམས་ཅོམ་པ། མདོན་པ། འདུལ་བ། སྐྱེས་རབས། སྐྱོངས་ཡིག ཚད་མ། སྐྱོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ།

བཟོ་རིག་པ། ལྷ་ཚོགས་སྐོར་གྱི་པོ་ཏི་བཅས་ཡོད། པར་འདི་ཁྲུངས་དག་ལེ་ཤུ་གོ་བསྐྱར་དང་ཞུས་དག་ལེགས་
ཤོམ་སོང་མི་ཚུ་ལུ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཡོད་པ་ཨིམ་མས། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ། ཚོག་གི་འབྲུ་གསལ་བ། ཡི་
གཤེད་དག་ཐོན་པ། རྟོགས་ཟབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན།

དེལས་སོག་པོ་ཁུ་རེ་བཀའ་འགྱུར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༨་ལོར་ཁལ་ཁ་ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་
བཤད་སྐྱབ་གླིང་ལུ། སྤེ་དགའི་དཔར་མ་ལུ་གཞི་བཅོལ་ཏི་བཀའ་འགྱུར་པར་བསྐྱུན་གྱི་དབུ་བཙུགས་ཀྱང་
མཇུག་མ་རྗེས་པར་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ལུག་ སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠་ལོར་ཁལ་ཁ་ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་
ཚོས་ཀྱི་ཉིམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨེར་ཏི་ནི་ཆེ་ཚང་ལོ་
གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་དོ་བཟུམ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་བསྐྱུངས་ཏི་དཔར་བཀོ་གྲུབ་ལུག་
པར་དེ་བ་ཏ་ཁུ་རེ་འི་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིམ་མས།

དེལས་ལྷ་སའི་བཀའ་འགྱུར་ནི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་བཙུགས་པའི་སྐབས། འབྲི་གུང་སྐོ་ལྷོ་ག་སྐུ་ལ་
སྐུ་མཚོག་གིས་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱུར་བ་ལས་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ལྷོ་བ་
བསྐྱུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་མེ་ ཏོག་སྤྱི་བོར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཏ་ལར་ཕེབས་སྤྱི་ལོ་དུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལུ་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་པོ་ཏི་ཉེར་དགའི་ཞུ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡་ལོར་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ཆེན་
པོས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་དོན་ལྟར། བཀའ་འགྱུར་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་བསམ་པ་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་མང་
པོ་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་མཛད་རྗེས་སྐོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཨིམ་ལས་བརྟེན།
དུས་ཚོད་རིང་པོ་སོང་བའི་དབང་གིས་པར་ཤིང་ལ་ལུ་རྩིང་པ་ཐལ་ཞིམ་ལས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། ལ་ལུ་
ཆད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་རྩེ་པོ་བྱང་ཨིན་ཟེར་རུང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་པ་
ལས། ད་གིས་སྤྱིན་བདག་འབད། བྱིད་རང་གིས་ཞུ་དག་གི་བྱ་བར་འགན་ཁུར་ཏི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་དང་
འགྲོ་བ་ལུ་ཕན་པ་ཞིག་འབད་བ་ཅིན་ག་དེ་འོང་བེར་གསུང་མི་ལུ། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ལགས་སོ་བེར་རྒྱལ་དབང་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་སློབ་གཙུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེས་ལས། སྤྱི་ཐང་པར་མ་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་གིས་མ་
ལག་ཅིག་གོ་བསྐྱུར་འབད་དེ་བཀའ་འགྲུར་པར་གསར་བཞེད་སྤེལ་ཞུ་ཆེན་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུ་གི་རིང་
ལུ་པར་གཞི་གསར་བཞེད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཚུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་
ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་མི་ཞོལ་པར་གསར་བེད་ཅེ་ཞོལ་གྱི་པར་དེ་ཡིན། དེ་སང་དེ་སྤྱི་ལས་བོད་གཞུང་གི་རྒྱ་
ཤོག་གུར་འཕུལ་པར་བཏབ་མིའི་བཀའ་འགྲུར་དེ་འདི་ཡིན། ཤིང་པར་དུ་བཞེད་སྤེལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ལས་ཡི་
གོ་ཆེས་ཤོས་ཡིན་ལ། ངོ་མོ་ཐོག་ཕྱིར་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་ཐང་པར་འབད་ཡིན། པར་གསལ་ལ་བ། ཡི་གོ་དག་པ།
གཟབས་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཛུགས་བཤེས་ལྷན་གྱིས་གཟེང་བསྟོན་འབད་མཛུགས་ཡིན།

དེ་ནས་ནན་ཅིན་པར་མ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠་ལོ་ལུ་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་**ཡུང་ལོ་**གསེར་གྲིང་ འཁོད་དེ་
ལོ་བརྒྱད་པ་ལུ། གོང་མའི་ནང་སློན་ནམ་གསེར་ཡིག་པ་ཉོ་ཤིན་བོད་དུ་འབྱོར། རྗེ་ཚོང་ལ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ལུ་འོང་
གི་དངོས་སློབ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་དྲངས། དེ་སྐབས་སྤྱི་ཐང་གི་བཀའ་
བསྟན་ཆེད་གཉིས་གདན་དྲངས་པ་དེ་ལུ་མ་དཔེ་བཅོལ་ཏེ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་པར་ཆེད་ཞིག་བཞེད་སྤེལ་སོ།།
དེའི་དཔར་ཕུད་དང་པ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཕུལ་ལུག

དེ་ལས་**པེ་ཅིང་པར་མ།** དེ་ལ་**མན་ལིས་པར་མ་དང་ཁང་ཞི་པར་མ་**གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་མན་ལིས་པར་མ་
ནི།༡༩༩༩་ལོར་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་**མན་ལིས་**གསེར་གྲིང་འཁོད་སྤེལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལུ། ཀམ་
ལུ་དམར་སྐྱེ་ཕྱིར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གིས་ལུ་དག་གི་འགན་འཁུན་བཞེས་ཏེ། ནན་ཅིན་དཔར་མ་སྤེལ་
ལོའི་པར་མ་ལ་མ་དཔེ་བཅོལ་ཞེས་ལས་པར་སློབ་གི་བཞེད་སྤེལ་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལུ་བསྐྱེད་འགྲུར་པོ་ཏེ་ཞེ་
གཉིས་ཀྱི་པར་བཞེད་སྤེལ་པ་ལ་པེ་ཅིང་པར་མ་འཛུགས་ཡང་ན་མན་ལིས་པར་མ་ཟེར།

གཉིས་པ་ཁང་ཞི་པར་མ་ནི་མིང་རྒྱལ་རབས་ཟེར་མན་ལུ་འཁོད་མ་ཁང་ཞི་འམ་བོད་སྐད་དུ་བདེ་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལྷན། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩་ལོ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལུ་གོང་མ་སྐུ་མ་ཚུ་གི་རིང་ལུ་ བཞེད་སྤེལ་
པའི་པར་གཞི་ལུ་མ་དཔེ་འབད་དེ་བཞེད་སྤེལ་པ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟར་པེ་ཅིང་པར་མར་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་བཀའ་

འགྲུར་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། འདི་ནི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དྲག་པོའི་དཔུང་གིས་མེ་སྲིག་བཏང་ལུག

དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཕེལ་མ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༨༡༥ ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་པ་ཤིང་བཟའ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ སྤྱི་ལོ་
དང་པོ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤྱིན་བདག་གནང་། སྤེ་དགའི་མཚལ་དཔར་ལུ་མ་དཔེར་
བཅོལ་སྟེ་པར་དུ་བཞེངས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕེལ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕེལ་འགྲུར་ཟེར།
ད་རུང་ཆབ་མདོའི་པར་དང་སྤྱི་ལོ་བཟང་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར་གོ་ཡི།

དོ་པར་སྐོར། དོ་ལ་བཞོས་བའི་བཀའ་འགྲུར་ནི་ཁམས་མགོ་ལོག་ནང་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་འོད་འབར་ཟེར་
དབུས་གཙང་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་ལུ་དོ་ལས་བཞེངས་པའི་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་
སྤྱི་ལོ་ཨིམ་མས། རིག་གནས་གསར་བཅའི་དུས་སུ་དེ་ཚུ་ཡང་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིམ་མས།

དེ་ནས་ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུར། ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུར་ནི་ཆོལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཤིང་པར་མ་དང་གིས་མ་གཉིས་
ཀར་ག་བསྐྱར་འབད་ཞུས་དག་མཐིལ་སྤྱིན་གནང་ཐོག་ །དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་ཚམ་ན་ཡུན་ནན་ཞིང་
ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་འཇངས་ཐམ་ཟེར་མི་ལུ་བཞེངས་ལུག ཤུལ་ལས་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུས་པ་ལས་དེ་ལུ་ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུར་ཟེར་སྤྱི་ལོ་ཨིམ་མས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལི་ཐང་ཟེར་མ་དཔར་ཤིང་
ལི་མ་ཨིམ་འབད་སྤྱི་ལོ་ལི་ཐང་མི་ཡང་ཡོད་འདི་ནི་ལི་ཐང་ས་ཆའི་མིང་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལི་མ་མིན་པ་ཉ་གོ་
དགོ། ལི་ཐང་འདི་མཚལ་པར་ཡིན། ལི་ཐང་འདི་ལུ་བཀའ་འགྲུར་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། དོན་བསྐྱབ་བཅིན།
བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་འགྲུར་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་། བསྐྱབ་མཁན་ཐོག་མ་
ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཀླུ་བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་འགྲུར་པའི་བསྐྱབ་ཚོས་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
སྐབས་། བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་ལེགས་བསྐྱོགས་ཐོག་མ་བཅོམ་ལུན་རིག་རལ་གྱི་སྐྱར་ཐང་བཀའ་བསྟན་
གྱི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་རྒྱན་གྱི་ཉི་འོད་ཨིན། བཀའ་བསྟན་དཔར་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཐོག་མ་སྐྱར་ཐང་པར་
མ་ཡིན། བཀའ་བསྟན་དཔར་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིན་བདག་ཐོག་མ་འཇམ་དགག་པ་ལྷོ་ཨིན།

པར་བཀོའི་བྱ་བ་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་འོ་བར་ན་ང་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཡིག་ལ་ཉམས་
འགྱུར་སློམ་མ་འགྲོ་བ་གཅིག་འབད་རང་གནས་སྤོང་བ་བྱུང་ཡོད། གལ་སྲིད་གསུང་རབས་ཚུ་པར་མ་བཀོ་བ་
ཅིན་ད་ལྟོ་འོ་གནས་སྤོངས་བཟུམ་ཡི་གེའི་གཟུགས་གཅིག་འབད་སྤོང་མི་ཚུ་གས་ནི་དང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཚུ་
ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་ལུ་གྱུར་སྲིད་ནི་ཨིམ་མས། པར་ཡིག་དེ་ཡང་དབུ་མེད་དང་མགྲོགས་ཡིག་ཚུ་མིན་པར་དབུ་
ཅན་ཁོ་ན་ལུ་བཞག་མི་དེ་གྲོག་བདེ་ནི་དང་ས་སྤོང་སྤོང་ཚུ་གས་ནིའི་ཁེ་ཕན་ཡོད། དཔེར་ན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཤུལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དང་གི་གྲགས་དེ་ཡི་གེ་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མའི་ཡི་གེ་ལུ་མཐུན་དེ་ཡོད་པ་ལས་ས་སྤོང་
དང་སྤོང་གི་བདེ་ཉོག་ཉོ་མེད། པར་བཀོ་དགོ་ཡང་མ་བདེ་མ་ཨིམ་ལས་དབུ་ཅན་ཁོ་ན་བཞག་ཡོད། བཀའ་བསྟན་
པར་མའི་རིགས་ལུ་མཚུག་བསྟུན་ད་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་ཉེ་གཏན་ཕབ་བོ་ཟེར་ཡོད་པ་ལས་བཀའ་
འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་འགོ་དང་པ་པར་བཀོའི་ལུ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་སྐད་གསར་བཅད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལུ་པར་
བཀོ་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་ལ་རི་རི་འདུག་འབྲི་མ་རྩིང་པའི་རིགས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཟེར་
བྲིས་པ་ནམ་ཡང་མི་འོང། ལྗོས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐད་མ་རྒྱན་འདས་པོ་ལས་གསུང་རབ་ལྷག་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་
སྤྲིགས་གཞི་སྐོར་གནམ་མེད་ས་མེད་ནན་ཏན་དང་སྤྲིགས་ཚུ་དག་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ང་གིས་ཤེས་མི་འདི་
གཞན་ལུ་ཕན་འོང་མཐོ་སྟེ་ཉ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་དམ་མཐོ་བཀོད་པའི་ལས་འགྲུལ་མདོར་བསྟུས་ཅིག་བྲིས་
ཡོད། ཨིན་རུང་སྤྲིགས་བམ་ལྷག་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་ལག་ལེན་ཚུ་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་ཐབས་མེད་མེད་པ་
ལས་ལག་ལེན་གྱི་བྱུང་བ་འབད་དགོ་པ་འདུག། (ཕན་གྱི་མ་རྒྱན་འདས་པོ་ནི་ཁོ་རང་གི་སྤོང་དཔོན་ཟེར་རུང་
ཆམ་ཉོག་ཉོ་འབད་སྤོང་མི་བོད་ལས་ཨིམ་མི་དགོ་བཤེས་ཅིག་གནས་བདེ་ཅན་པོ་བྱུང་ནང་སྐྱ་གཉེར་འབད་
སྤོང་མི་འདི་ལས་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ལེ་ཤུ་ཐོབ་ལུག་ལ་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཉ་མ་གོ་བ་དགོ་བཤེས་དེ་སྐྱ་
གཉེར་བཟུམ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་མཁས་དབང་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མ་རྒྱན་གྱི་དེ་སྤེ་སྤོང་ནི་ཡོད།
དགོ་བཤེས་དེ་གིས་དཔེ་ཆ་ལ་ཤུབ་ནི་ལས་འགོ་བཙུང་སྟེ་བསྟུམ་ནི་ཚུན་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ལེ་ཤུ་གསུང་ནི་
ཡོད་པ་མས། དེང་སང་ཚོས་པ་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཟེར་གསུང་ནི་ཡོད་ཟེར་གོ་ཡི།) ལྗོས་བམ་བཟོད་

བྱར་བྱས་པའི་དབྱུང་གཏམ་འདི།།གཅིག་ཏུ་བལྟས་ན་མོག་ཚུང་བྱ་བ་ལས།།རྒྱ་ཆེ་གཏིང་བབ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་
མོད།།འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམ་ཆེ་རང་ལུགས་ཀྱི།།མཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཚོས་དུ་མས་རྒྱན།།ལྷག་པར་
དེད་དུས་འཕྲུལ་རྩལ་དར་དྲག་པས།།དེབ་གཟུགས་ཅན་དང་སློབ་རིག་སྐར་ཁུང་ནང་།།དཔེ་ཆ་ཇི་སྟེད་བསམ་
ལས་འདས་མཐོང་ཚོ།།སྲུང་རྒྱན་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡལ་ལ་དོགས།།སྐབས་འདིར་ཡིག་ཚོགས་མང་
བའི་འཇིགས་སྐྱེད་གིས།།ཟུང་དང་ཁྱུག་པའི་ནང་ཆེ་བཞིན་དུ།།གསལ་ལ་སྟོན་མ་སྟོབ་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལུས།།སྤྲད་
མའི་དུས་ན་འང་གལ་སྲིད་སྐབས་ཐོབ་ན།།ད་དུང་བཟོད་བྱ་ལྷག་མ་མི་དོར་སྟུམ།།།།དགེ་བར་འགྱུར་ཅིག

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆའི་ཐོ།

- ༡ བདུད་འཛོམ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ི་གསུངས། རྒྱལ་རབས་དངས་
ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།
 - ༢ ཀུང་ཐོག་དགེ་རྩེ་མཉུ་པ་རྗེ་ཉའི་གསུང་། སྲུང་འགྱུར་རྟེང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ།
 - ༣ དུང་དཀར་སྟོབ་བཟང་སྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་། དུང་དཀར་ཚོགས་མཛོད།
-
- ༤ ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་གཏེར་མ། དུས་ཀྱི་ཐང་ཤེས་བྲག་མ།
 - ༥ ལྷར་མའི་དཔེ་རྟེང་བྲུ་མཛོད།
 - ༦ ལ་བཟའི་བྲུ་མཛོད།
 - ༧ སྐར་རང་གི་པ་རྒྱན་འདས་པོའི་བཤའ་རྒྱན།
 - ༨ འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་གསལ་བམ་གྱི་མཚན་གཞི་རྩོམ་མི་གཞན་གྱི་རག་ལས་རྒྱུད་དེ་བཀོད་པ་ཞིན།

