

འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་བྲག་འོག་གནས་པོ་(རྒྱ་རལ་མགོན་པོའི)བྱ་རིམ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་འགོ་ཐོག་རང་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ ང་བཅས་རི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལྷོ་
ཁྲིམས་མེད་ལུ་ཁྲིམས་དང་། རྩ་ལུང་མེད་ལུ་ལུང་ བཏགས་གནང་མི་ འིན་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ ཞབས་རྒྱུ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
མཚོག་བྱོན་པའི་ ལུལ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོས་སྲིད་གྱི་སྲོལ་གཏོད་གནང་བའི་སྐབས་ བྲག་ལུ་གནང་སའི་ རྩོད་གཞི་རྩེ་
བཞེངས་གནང་མ་དུ་བརྟུན་ སྤྱི་ཚེས་རིན་སྐྱེས་རྩོད་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལུ་ རྩོད་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ལས་ ཞབས་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔོན་སྲོག་ རིག་འཛིན་སྲིད་པོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ རྩོད་གཞི་རབ་གནས་ཏེ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ ཉིན་ཞག་
བདུན་གྱི་རིང་ལུ་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྐབས་ཚེན་ བཅུ་གས་གནང་སྟེ་ཚོས་བཅུ་དེ་སྲོལ་འགོ་ཐོག་གཏོད་གནང་ཅུག།

དེ་གི་ལུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ དང་ ༡༧ ལུ་ སྤེ་སྲིད་བཞི་པ་ རྒྱལ་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཚོག་གིས་སྐབས་ཚེན་
ཚོས་བཅུ་དེ་གུ་ སྐྱེ་འཆམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ ཡང་ བཅུ་གས་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཏེ་མར་སྐབས་ཚེན་ཟེར་བའི་མཚན་གནས་ལས་
བསྐྱུར་ཏེ་ སྤྱི་ཚེས་བཅུ་ཟེར་བཏགས་གནང་ཅུག།

དེ་སྟེ་ སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་ འཆམ་རྒྱུགས་ཉིན་མ་གཅིག་དང་ དེའི་གཞིའི་ལས་རིམ་ ཉིན་མ་ ༥ འབད་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་
རིན་སྐྱེས་རྩོད་གཞི་ ནང་ན་ མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་རང་ཡོད་པའི་རྩོས་སུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ ལུ་ རྩོད་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་
བཅུན་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ གོང་ས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལྟར་དུ་ སྐྱེ་ཞོགས་ རྒྱ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
སྐབས་ལུ་ ཚོས་བཅུ་དེ་མཇལ་ཁ་ རྩོད་གཞི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ ས་གོ་ བདེ་ཡངས་ཁ་ལུ་ གནང་སྲོལ་འགོ་བཅུ་གས་གནང་ཅུག།

སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཨ་ཅ་ར་འི་སྐྱེ་འཆམ་འདི་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་གི་ ཨ་ཅ་ར་འི་ རྒྱུད་ཚོས་དང་ འགན་
ཁུར་རྩེ་ རྩོད་ ཁག་གཞན་ཁའི་ ཨ་ཅ་ར་རྩེ་དང་ཅོག་ར་འབྲེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་གི་ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་དེ་ལུ་ དམིགས་
བསལ་དུ་ རྩོད་ཁག་གཞན་ ཁའི་ ཨ་ཅ་ར་རྩེ་དང་མ་འདྲ་བའི་ རྒྱལ་ཁུངས་དང་ འགན་ཁུར་ཐེབས་སྟེ་ཡོད་མི་རྩེ་ག་ཤམ་
གསལ་ལྟར་ཨིན།

སྤྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་སྒོར།

༡༽ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ཞལ་འབག་གི་སྒོར།

སྤྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ཞལ་འབག་གི་སྒོར་གི་ ཞལ་འབག་དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་
སྤྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ ༥༧ པ་ སྤྱི་གསལ་ལས་སྤྱི་ལྷན་ ཡི་ཤེས་དངོས་སྤྱི་བ་(༡༩༥༡- ༡༯༧༧)མཚོག་གིས་བཟོ་གནང་བའི་
ཕྱག་བཟོ་ རོ་མ་ཡིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ དེ་བསྐྱར་ དཀར་ཕྱོགས་ལུ་གནོད་པའི་དབྱ་བཤེགས་ ཚུ་བསྐྱུལ་
བའི་ དུས་སྐབས་ནང་ སྤྱི་ལུང་པའི་སྤྱི་བས་མགོན་ སྐམ་ཞབས་ལྷན་ རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱི་བ་ སྤྱི་རལ་མགོན་པོ་ལམ་ ཕྱག་
འོག་གནས་པོ་ མཚོག་ དབྱ་བོ་འཛུམས་པའི་རྣམ་པ་འབད་ རྩོ་བའི་སྤྱི་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ མ་རུངས་པ་ཚུ་འདྲོག་སྟེ་
བྲོས་ལུ་འབད་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ སྤྱི་བུང་ནང་བཀའ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ དབྱ་བཤེགས་ཚུ་ ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱི་བ་
སྤྱི་བུང་ནང་བཟུགས་ཞིན་ན་ བསྐྱུལ་གི་འི་ རོན་ལུ་ བཀའ་སྤྱི་བ་ སྤྱི་རལ་མགོན་པོ་མཚོག་ ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཁར་
དགོད་བྱ་ཏེ་གཏོ་སྤྱི་མཇུགས་ པའི་ཆེད་དུ་ ད་སྤྱི་ཡོད་མི་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ ཞལ་འབག་འདི་ལུ་ སྤྱི་བ་ཏེ་བྱོན་ཡོད་པ་
སྤྱི་བཟོ་གནང་བའི་ཞལ་འབག་འདི་བཀའ་སྤྱི་བ་ སྤྱི་རལ་མགོན་པོ་འི་ རྣམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡི་དཔེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྤྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ཞལ་འབག་ལུ་འབག་མི་ མི་རོ་མ་དེ་ཡང་ དང་སྤྱི་གི་དུས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱག་
འོག་གནས་པོ་ ཁོ་རའི་ ལུང་བསྐྱེད་དང་ སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་འཁྲིལ་ རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཏེ་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ཕྱག་འབག་
འབག་མི་ཐོན་སྤྱི་ཡོད་པ་ མ་གཏོགས་ འགོ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ གཅིག་དགོངས་མ་ཞུ་ཏེ་ གཅིག་ལུ་ཐོག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་
རོ་མ་འཛུམས་དང་ སྤྱི་ཕྱི་འི་རིམ་པ་ཚུ་ འགྲིགས་ སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དེ་སྤྱི་རང་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྤྱི་དཔའི་རྩེས་སུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་ཞབས་བྲོའི་ལམ་སྤྱི་ལུ་
མི་ཉམས་རྒྱུ་སྤྱི་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་རོན་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་ འཆམ་དང་རྒྱུ་གར་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལང་བཟུགས་གནང་
བའི་ཁར་ རྩོང་ཞལ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ལུ་གཞི་བཟུགས་གནང་བའི་རྩིང་ལས་ཡང་ སྤྱི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་

སྐབས་ཀྱི་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་ འདི་ མ་གཞི་རྫོང་ལག་གི་ འཆམ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལས་རང་བཀའ་ལམ་ཨེ་ཡིན་ཅུང་ འཆམ་པ་གསར་རྫོང་
དང་ གན་གཞོན་ དེ་ལས་སྤྱོད་གས་སྐྱབ་རྒྱུ་ལུ་ བརྟེན་པའི་ བོ་རི་མ་གྱི་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མེན་པར་ བྱག་འོག་གནས་པོ་ཁོ་ར་
གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ མིང་བཏགས་པ་ཨེ་ཡིན་པའི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་བཏོན་ཞིན་ན་ ཁོ་ལུ་ བྱག་འོག་
གནས་པོ་དང་ མཚོ་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་ཡང་ཆགས་ སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་བཅུ་བཀའ་སྲོལ་སྟེ་འབད་ཨེ་ཡིན་མས།

༢༧ གསོ་སྦྱང་ལྷ་སྟེ་ སྲོལ་པ་སྦྱང་དགོས་པ།

རང་རྒྱ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ འཆམ་པ་དང་ ཞབས་ཁུལ་ དེ་ལས་ རྫོང་ལག་གི་ དཔོན་རྫོང་བདག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་
འགོ་དཔོན་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒྱུ་ག་ར་ རྣོ་བ་རྒྱུ་ཚེད་ ༩ ལུ་ རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ནང་འཛོམས་ཞིན་ན་
སྐུལ་གནས་བརྟེན་མཚོག་ལས་ གསོ་སྦྱང་དང་ སྦྱར་བཏང་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་
གཏམ་ལྷུ་ཨེ་ཡིན་མས། ཉིན་མ་འདི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རང་རྒྱ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ རྒྱུ་ ཚེས་བཅུ་མ་གོལ་གྱི་རིང་ལུ་ སྦྱར་
གིས་འཆམ་པ་ཡོངས་ཡང་སྲོལ་པ་གཙང་བའི་ཐོག་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་དེ་ བྱག་འོག་
གནས་པོའི་དབྱ་ལྷ་ཆགས་ཆགས་པ་ཨེ་ཡིན་པའི་གུ་ གནས་པོའི་ཞལ་འབག་པ་བཞེས་མི་འབད་ཨེ་ལས་བརྟེན་ གནས་ལུན་དེའི་
རིང་ སྲོལ་པ་གཙང་ཏོག་ཏོ་འབད་སྦྱང་དགོ་པའི་ཁར་ མི་ལོ་ས་དང་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་ས་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱི་བ་ཀྱི་ས་གོ་ རྒྱུ་ནང་ཡང་
མ་པ་ལས་འགྲོ་མ་ཚོགས་སྟེ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལུ་ སྤྱིང་སྤྱི་སྟེ་གནས་པ་ཨེ་ཡིན་མས།

༢༧ རང་རྒྱ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༤ འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིན་མ་ལུ།

ཉིན་མ་དེ་ཁར་ ཚེས་བཅུའི་དངོས་གཞི་འཆམ་གྱི་རྒྱུགས་སུ་ལམ་ཨེ་ཡིན་མས་བརྟེན་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་གིས་ཡང་ ཚེས་ ༡༡ གི་
ནང་འཆམ་གྱི་སྐབས་ལུ་དབྱ་བོ་བསྐྱུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེའི་རྒྱུགས་ཡང་སུ་ལམ་ཨེ་ཡིན་མས།

དེལས་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུ་ ལཱ་ལོ་མ་གསོ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོ་རེར་ ལཱ་ལོ་རེ་ སྐབས་ རྩི་རལ་
མགོན་མོ་དང་ མཚོ་སྤོན་རྒྱལ་མོ་ལུ་ གཉེར་ཁ་བཅོལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཉེར་ཁ་བཅོལ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ འཆམ་
རྒྱལ་གྱི་ཉིན་མ་དེ་ལུ་རང་ རྩི་རལ་ མགོན་མོ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ ལཱ་ཅོ་རགོང་མ་དེ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་
ལཱ་ཅོ་རགོང་མ་གིས་ ལཱ་ལོ་དེ་ ཚེས་ ༦ གི་དོ་པར་ ཚུ་ཚོ་ད་ ༩ ལུ་ བྱག་འོག་གནས་ཁང་ནང་ ཚོགས་དང་སྤྱོད་དར་ དེལས་
སློང་རྩོད་ཀར་པོ་སྤྱོད་མེད་མི་གཅིག་དང་ཁ་དར་བཅས་ སྤོན་འདེབས་རྒྱབ་སྟེ་འབག་འོང་དགོ་པའི་བཟང་བསྐྱལ་འབད་མ་ཉིན་
པས།

༤། ཚེས་ ༦ ལུ་ རྩི་རལ་ མགོན་པོ་ལས་ བྱག་འོག་གནས་པའི་གཉེར་གསོལ་ཕུལ་སར།

དོ་པར་ཚུ་ཚོ་ད་ ༩ ལུ་ ལཱ་ལོ་གཉེར་ཁ་བཅོལ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་ཅོ་རགོང་མའི་མི་རོམ་ལོ་ར་ བྱག་འོག་གནས་ཁང་ནང་སོང་
ཞིན་ན་ ལཱ་ལོ་དང་པམ་ཚུ་དང་འབྲུད་དེ་ ཚོགས་ཕུལ་སྟེ་ ལཱ་ལོ་འོ་སྤོག་ཚབ་ སློང་རྩོད་དང་ ཁ་དར་ལེན་ཐོག་ལས་ ཚེས་ ༡༡
ལུ་ རང་འཆམ་གྱི་ཚོ་ རྩི་རལ་ མགོན་པོ་འི་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་ནི་འོ་དོན་ལས་ ལྷོ་བང་ལྷ་གང་དང་ ཆང་པ་ལང་ ༡ བསང་
བདུག་རྒྱབ་སྟེ་འབག་འོང་དགོ་པའི་ལར་ ཚེས་ ༡༥ དོ་པར་ཚུ་ཚོ་ད་ ༩ ལུ་ ལཱ་ལོ་དེ་ མཚོ་སྤོན་རྒྱལ་མོ་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ གཉེར་ཁ་
བཅོལ་བའི་དོན་ལུ་ བདེ་ཡངས་ཁ་ དབུ་མཚན་བཞུགས་སའི་ ས་གོ་ནང་འོང་དགོ་པའི་དུན་བསྐྱལ་ཚུ་འབད་ཐོག་ལས་ ལོང་
ལོག་སྟེ་བཏང་མ་ཉིན་མས།

བྱག་འོག་གནས་ཁང་ནང་ གཉེར་གསོལ་ཕུལ་ནི་དང་ གཏང་རག་གི་ ཚོག་ག་ཉིན་མ་གཉིས་པའི་རིང་ལུ་ གཉེར་ཚང་མའོ་
སྐབ་དང་ བྱག་འབྲུད་པ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་ ཤམ་རྒྱབ་མི་ལུ་ གཉེར་ཚང་སྐམ་ཆ་སྟེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ དང་ཕུ་
གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཚོག་ག་ཉིན་མ་ ༢ པོ་ ཤམ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ ཐབ་ཚང་ནང་གི་ལཱ་རིགས་ ལཱ་ཅོ་
རགོང་མ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ལཱ་ཅོ་རགོང་མ་གཉིས་དང་ བན་ཏོག་ དེལས་ འཆམ་པ་གསར་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་ཉིན་མས།
དེལས་ ཚུ་ཚོ་ད་ ༡ དེམ་ཅིག་ཁར་ བྱག་འོག་གནས་པའི་གཉེར་གསོལ་ཕུལ་ཚེ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚེས་གྲལ་མ་བཞིག་པར་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷན་དར་ཕུལ་ཏེ་གྲལ་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་བར་ནང་ ལཱ་ཅོ་རགོང་མའི་

མི་རིམ་དེ་ ཞལ་འབགཔ་མ་བཞེས་པར་རང་ བཀའ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེ་ མཚོ་སྐྱོན་བསྐྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ མཚོད་མི་གྲུ་ལས་ ཤངས་
ལྷ་སྟེ་ དང་པ་རང་ ཨ་ལོ་གཉེར་བཅོལ་འབད་མི་ཡོད་དེ་འབད་བཅིན་ ཨ་ལོ་འོ་སྟོག་ཚབ་ སྐྱོད་དོ་དེ་ དར་ནང་སྤྱར་ཞིན་ན་ ཨ་
ལོ་འོ་རྟགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱོན་ཚབ་རྟག་དབྱེད་དང་ གཉེར་བཅོལ་གྱི་སྐྱོན་འདེབས་ཚུ་རྒྱབ་སྟེ་ མཚོད་མི་གྲུ་སྤུལ་བཞག་
སྟེ་ དེའི་བརྟག་དབྱེད་འདི་ ཚེས་ ༡༦ ལུ་གཏང་རག་གི་སྐབས་ལུ་ བལྷ་མ་ ཨིན་མས།

དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཨ་ཚ་ར་གོང་མ་གིས་ ཚེས་བཅུ་འི་རིང་ལུ་ འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ བལྷ་ཚམ་དང་ རྒྱན་བར་ཆད་ དེ་
ལས་ འཕྲུས་ཤོར་འགན་ཤོར་ཚུ་མི་འབྱུང་ནིའི་ རྒྱབས་དང་མགོན་ རྒྱུ་རལ་མགོན་པོ་གིས་རང་མཚོད་དགོ་པའི་སྐྱོན་འདེབས་
རྒྱལ་པ་འབད་ རང་བརྒྱབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཨ་ཚ་ར་གོང་མའི་མི་རིམ་དེ་ ཞལ་འབགཔ་མ་བཞེས་པར་རང་ འོག་གི་
ཚོག་གཞི་གི་ཐོག་ལུ་ མཚོ་སྐྱོན་ བསྐྱོར་མ་ཨིན་མས།

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཁྱེ་མ་ཡབ་ཁྱེ་མཚན་ལ།། སུ་དང་གང་ར་ལྷུ་མ་སྟོ།། ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཁྱེ་མ་ཡུམ་ཁྱེ་མཚན་ལ།།
སུ་དང་གང་ར་ལྷུ་མ་སྟོ།།

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཁྱེ་མ་ཁྱོད་རའི་མཚན་ལ།། སུ་དང་གང་ར་ལྷུ་མ་སྟོ།།

ཁྱེ་མ་ཡབ་ཁྱེ་མཚན་ལ།། རྟོགས་ལྡན་པ་ཚོ་ལྷུ་མ་ཨིན།། ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཁྱེ་མ་ཡུམ་ཁྱེ་མཚན་ལ།། རོར་བུ་བཟང་
མོ་ལྷུ་མ་ཨིན།།

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཁྱེ་མ་ང་རའི་མཚན་ལ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྷུ་མ་ཨིན།། ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ།། ཟེར་བའི་མཚོ་སྐྱོན་བསྐྱོར་
བའི་ཚོག་ཚུ་ གདངས་དབྱེདས་དང་བཅས་ ཕྱག་གཡས་པར་ ཤངས་བསྐྱུམ་ གཡོན་མ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱུར་བའི་ཐོག་ལས་ ཞབས་
གཡས་པ་ གདོང་ཁར་ཚར་གཅིག་ དང་ རྒྱབ་ཁར་ཚར་གཅིག་སྟོ་བའི་ལེ་ཏུ་སྤྱུར་ཐོག་ལས་ ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པ་ད་
གཡས་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུར་ནི་དང་ དེའི་ལུ་ལས་ཡང་ ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྟིང་ལས་ བསྐྱོར་རྒྱབ་སྟེ་ གཡས་
གཡོན་སོར་ཡི་རང་བསྐྱུར་མ་ཨིན་མས། ཚོག་འོག་བལྷ་བརྒྱབ་སྟེ་ འཕྲེན་པའི་བསྐྱུར་ལས་ ལེ་ཏུ་ཡང་ ཞབས་ཡར་འཕར་ཏེ་
བསྐྱུར་མ་ཨིན་མས།

མཚོ་སྐྱོན་བསྐྱོར་ཚེ་མ་དཔལ་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་གིས་ ཡང་བསྐྱུར་དུ་ འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ འཕུས་ཤོར་འགན་ཤོར་མི་འབྱུང་བའི་
སྐྱབས་མཛད་དགོ་པའི་སྐོན་འདེབས་ལྷན་ཞིན་མས།

དེ་ལས་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་གིས་ མཚོ་སྐྱོན་བསྐྱོར་ཚེ་མ་ཞིན་མས་

། ཨ་ལྷོ་ཕན་ཏོག་གི་འཆམ།

། ཤམ་ཤ་གྲིའི་འཆམ།

། ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས།

། སྡེ་བརྒྱད་རྟེན་ཤམ་འཆམ་བཅས་ གྱི་འཆམ་ཚུ་ ཞལ་འབག་པ་མེད་དེ་འབད་རུང་ འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷག་བསམ་
ནམ་དག་གི་སྐོ་ལས་ དངོས་གཞིའི་འཆམ་ལས་ཡང་ལྷག་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕོག་ལུ་ རྩོམ་ལ་ མགོན་པོའི་སྐྱོན་སྲུང་
གཟིགས་སུ་ལ་ལྷ་དགོཔ་ཞིན་མས་ དེ་ནང་དགོད་བྱོ་དང་ མས་མེད་བསྐྱུར་ནི་ཚུ་ ཅ་གཏན་ལས་འབད་མ་ཚོགས་ཞིན་མས།

༥། ཚེས་ ༡༡ རན་འཆམ་གྱི་སྐྱབས་ལུ།

ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་ཞལ་འབག་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་ མ་གཞི་འཆམ་རྒྱགས་གྱི་ཉིན་མ་ཡང་ བཞེས་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཚེས་ ༡༡
རན་འཆམ་གྱི་ཚེ་ དང་སུ་ལས་རང་ རྟགས་མཚན་བཟླ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་ཚེ་ཞལ་འབག་པ་དེ་ དམར་ཅོམ་ཅོ་སྡེ་མཛལ་
བ་ཅིན་ སྤོ་བར་བསྐྱོར་ ཚོགས་རྒྱག་ལུ་ རན་ཡམ་ཉུང་ནི་དང་ གནག་ཕུམ་ཕུམ་སྡེ་མཛལ་བ་ཅིན་ ར་ཚེ་མང་བེར་
བཤད་པ་ཞིན་མས།

དེ་ཚེ་ རན་འཆམ་གྱི་འགོ་འབྱེད་འབད་ དང་པ་རང་ ཨ་ཅ་ར་གོང་མ་གིས་གཙོས་པའི་ ཨ་ཅ་ར་ཚུ་གིས་ རོ་གཅལ་སྐྱུག་ལུ་
ཕོན་ཏེ་ གཟིགས་རས་ ལ་སྐྱུག་ལུ་ ལྷན་གནས་བརྟན་མཚོགས་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ ཕུག་ཕུད་གསུམ་སུལ་ཞིན་ན་ སྐོན་
འདེབས་རྒྱབ་ དེ་ལས་ གཞུང་སྤྱི་ལེ་ལུ་ ཐེངས་གཅིག་སུལ་ཞིན་མས།

དེལས་ གྲ་ཚང་གི་སྐྱེ་འཆམ་ གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་མ་དག་ཅིག་ཁར་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ གླུ་བསྐྱུལ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་
གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ རོ་གཅལ་སྐྱུག་ལུ་ལྷ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཤེན་རྗེའི་ཞལ་འབག་པ་ གླུ་མགོ་ཅན་མ་གཉིས་ གཞུང་མ་
འབད་མ་བདུབ་པའི་ དགོད་བློ་སྐྱུར་ཏེ་ གླུ་མ་ལས་ ཨ་ཁམ་ལྷ་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ནི་དང་ གླུ་མའི་ཞབས་ལས་ ཨ་
ཁམ་གྱི་རྒྱལ་སྤེ་ ཚལ་ལུ་གནང་སྲོལ་དར་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ གླུ་འབག་པ་གི་ཞལ་ལུ་སྐྱུལ་སྤེ་ དེལས་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་དེ་ སྤང་
སྟེ་ རྩོད་གི་སྒོ་ར་སྒོ་རྩོན་འགྲོམ་ད་ དེལར་མི་ ཚེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ག་དང་འཕྱད་རུང་ དེའི་ལྷོ་བཅིངས་ཏེ་འབག་འོང་མི་དེ་ ལྷོ་
རལ་མགོན་པོའི་ ལྷོ་སྤུད་འབད་འབག་འོང་སྲོལ་ཡོད་པ་ད་ ལྷོ་སྤུད་དེ་ མི་དམངས་ལུ་ གཟེགས་སྐྱུལ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ ཨ་ཙ་
རའི་མཛེར་རུམ་གྱི་སྐྱུག་ནང་བཞག་པ་ཨིན་མས།

ཨ་ཙ་རའི་མཛེར་རུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ ཨ་རག་པ་ལང་ ༡ སིང་ཆང་པ་ལང་ ༡ ཨོམ་པ་ལང་ ༡ དེལས་ ལྷོ་དང་པགས་སྤེ་
འགྲིགས་སྲོལ་ཡོད་མི་རྩུ་ གཙོ་བོ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མའི་འབྲུས་དེལས་གཏང་མ་ཨིན་རུང་ ཨ་ལོའི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་མི་རེ་འཐོན་
ཚོ་ དེརྩུ་ལུ་ ལྷོ་རལ་མགོན་པོའི་གསོལ་ཚོགས་ བང་ལྷ་གཅིག་དང་ ཆང་པ་ལང་གང་ བཀལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེཡང་ མཛེར་
རུམ་གྱི་གངས་སུ་བཙུགས་པ་ཨིན་པས།

གཤེན་རྗེའི་སྐྱེ་འཆམ་འཛུལ་ཚར་མ་ཅིག་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ བན་ཏོག་རོ་གཅལ་ནང་བཏོན་ཏེ་ ཕྱེད་མོ་ཕྱེད་ དགོད་བློ་སྐྱུར་
བའི་ཤུལ་ལས་ དགོ་སྒོའི་གི་སྐྱེ་འཆམ་ལེའུ་ ༢ གནང་། དེལས་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ དབྲུ་མེད་ཕྱིའི་རྩ་འཆམ་གྱི་
དགོངས་སྒོར་ལྷུ་ཨིན་མས།

དབྲུ་མེད་ཕྱིའི་རྩ་འཆམ་འདི་འཛུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷོ་རལ་མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་དང་ ཨ་ཙ་རའི་མཛེར་རུམ་ གཟེགས་སྐྱུལ་
ལྷ་བའི་སྐྱབས་ ལྷོ་སྤུད་རྩུ་ ཁ་ཕྱེས་ད་ལུ་ སྒོ་ར་སྒོ་ལས་ལེན་པའི་ ལྷོ་སྤུད་དེལུ་ བཏག་དབྱུད་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེཡང་
རབ་འདི་ ལྷོ་རྟོད་ཀྱི་ཁ་ཁར་ ལྷེ་ལྷེ་སྤེ་ཡོད་ན་ བར་བསྐྱར་ཚོ་རྩུག་ལུ་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་། ལྷོ་འི་ཚད་ རྟོད་ཀྱི་ཁ་བཅད་
རྩོན་མེད་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་འབྲིང་ཅམ་ དང་ ལྷོ་རྟོད་ ཁ་མ་གང་མི་དང་འཕྱད་པ་ཅིན་ ལོ་དེན་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ཟེར་བའི་
རྩུགས་མཚན་རྩུ་ དེལྷོ་རྩོན་ བདེན་ལུངས་ཡོད་པ་ སྤེ་རང་བྱུང་སྟེ་འདུག།

དེལས་ ཨ་ཙ་ར་འོག་མ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མི་སྡེ་ མི་གངས་ ༧ ཙམ་ མཁོ་ནམོ་སྡེ་འབོ་སྡེ་ གྲུབ་ནང་སྡོད་
བརྟུག་པའི་ཤུལ་ལས་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ ཉོད་ག་ར་ལས་ སྤྱད་བསྡུ་སྡེ་བང་ཁ་ཅིག་ནང་སྤྱུགས་ཞིན་ན་ རྩི་རལ་མགོ་ནམོ་
མཚོད་པ་དག་ཅིག་ཁར་ གཟིགས་རས་ ནང་ལས་ ལྷ་མའི་སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་ཡང་ ལྷོ་མཚོད་གནང་ནི་དང་ དེལས་ ཆང་
སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཨ་ཙ་ར་གིས་ དགོད་གོ་སྤྱུར་ཡི་རང་ སྤྱད་གཏོར་ནི་དང་འབྲེལ་ སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་ཡང་ ཆང་མཚོད་
ཚུལ་དང་ལྷན་མ་སྡེ་གནང་སྲོལ་འདུག། དེལས་མཁོ་ནམོ་ཚུ་ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྡེ་ མཛེར་ཅུམ་གྲོལ་མ་ཨིན་མས།

ད་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ དགྲ་བོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ཚོད་རན་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ སྡེ་བརྒྱད་དམངས་
འཆམ་ཀྱི་དགོངས་སྐོར་ ལྷ་ཞིན་ན་ མགོན་ཁང་དང་ བྲག་འོག་གནས་ཁང་གཉིས་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ སྤྱན་དར་
ཤུལ། གཟིགས་རས་ནང་ ལྷ་མའི་སྤྱུ་མ་དུན་ བཅར་ཏེ་ ལྷ་མ་གནས་བརྟན་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་ གྱིན་སྐབས་ཅན་དེ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་
མའི་ཉེན་སྤྱང་གི་དོན་ལུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ ལྷ་བར་བཅར་ནི་འདུག།

སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ཀྱི་ལེའུ་ དགྲ་དགྲུ་གི་བཅར་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མའི་ཕྱག་གཡོན་པར་ དགྲ་བོ་སྐབ་ལུང་
ནང་བརྟུགས་པའི་ གཡང་གཞི་བསྐྱམས། ཕྱག་གཡས་པ་སྐྱེད་པར་བརྟུགས་ཏེ་ ཀྱན་རུ་འོ་ལས་ཐོན་ཞིན་ན་ བྲལོ་ཚར་ ༣
འབོ། ལྷི་སྐད་ཚར་ ༣ རྒྱབ་སྡེ་ དགྲ་བོ་དེ་ རོ་གཅལ་སྤུག་ལུ་ བསྐྱམ་བྱོན་ཐོག་ལས་ གཟིགས་རས་ལུ་བསྐོར་ཏེ་ གཡང་
གཞི་དེ་དབྱལ་བར་བཀལ་ཞིན་ན་ རྒྱན་ངན་བརྒྱོག་པའི་སྐབས་ལུ་ དེལས་ དགྲ་བོ་དེ་ སྡེ་བརྒྱད་འཆམ་དཔོན་ཀྱི་གདོང་
ཁར་བརྒྱང་བཞག་སྡེ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་ཁོར་ ཀྱན་རུ་ནང་བྱོན་མ་ཨིན་མས།

སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ཀྱི་ལེའུ་ བརྟུ་པ་བསྐྱལ་བའི་སྡེ་ མཚུག་བསྡུ་སྡེ་ འཆམ་ཀྱི་བར་མཚམས་འདི་ནང་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་ལོག་
ཐོན་ཏེ་ དགྲ་བོ་དེ་འི་རྩུ་བར་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་འབྱར་ནི་འབད་མ་ད་ ཨ་ཙ་ར་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གིས་ མཚོད་དྲིལ་གསིག་
ནི། རྒྱང་རྩུང་ནི་ ལ་སོགས་པའི་བར་ ཆད་ཐེངས་ ༥ རྒྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ དགྲ་བོ་འི་རྩུ་བར་འབྱར་ཏེ་ བརྟུག་དབྱང་
འབད་མ་ཨིན་པས།

དག་པོ་དེ་ བརྟག་དབྱུང་འབད་བའི་སྐབས་ ལི་རྒྱ་ (མོ་མཚོན་གྱི་དུ་འབྱེད་བ) མེ་ བཟོ་རྣམ་མ་འབྲས་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་ ཨ་
ཙ་ར་གོང་མ་གིས་བཤད་པ་རྒྱབ་སྲོལ་ནང་

། ལོ་ན་ཉིད་ཤི་ཤིས་ཨིན་ཟེརན་ མངེ་ཡང་རྩུང་འདེའོང་ཚི་ལུག

། དོ་ཅི་ ཤི་ཤིས་ཨིན་ཟེརན་ ལྷུབ་པར་དཀར་ཉེམ་ཡང་ཆགས་ཚི་ལུག

། ལྷོགས་ཉེ་ ཤི་ཤིས་ཨིན་ཟེརན་ རྒྱགས་རྒྱལ་ཡང་ཉང་འབད་བཅུགས་ལུག

། འབྲངས་ཉེ་ ཤི་ཤིས་ཨིན་ཟེརན་ མོས་ཡང་རྩིབ་ལོགས་གུ་སྐྱུར་ཚི་ལུག

། འདྲོག་སྟེ་ ཤི་ཤིས་ཨིན་ཟེརན་ མདའ་གཞུ་ཡང་རྩུང་ཁར་བཞག་ལུག ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ན་ ཉ་ཅིག་མི་གོ་བས་ མོ་བཏབ་
དགོ་པས་ཟེར་ ཨ་ཙ་ར་འོག་མ་ལུ་ བསང་བཏང་བཅུག་སྟེ་ མོ་བཏབ་ད་ལུ་སྐབས་སོལ་གྱི་ཚིག་གཞི་རྩུ་ཡང་ ཨ་པར་བྱ་དང་
འབྱུང་གེ་ལོ། ཟེར་ཡི་རང་ ལྷུག་གཡས་པའི་ ཀྲང་གི་དང་ གཡོན་པའི་ལྷུག་མཚོན་སྐྱོག་ཅི་རང་ ཡར་བཞེདས་ཉེ་ ལྷ་ལུ་བའི་
ཚིག་ཡང་

ལྷུག་འཚལ་ལོ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། དཀོན་མཚོག་གསུམ། དགུང་མི་གདུགས་ཉི་མའི་གདན་ས་ལས། དེ་རྒྱུ་ཅན་
ཙ་བའི་རྣམ་མཁོ་ལོ། ལྷ་རྒྱུང་དཀར་གསེར་སྤྱིང་གུལ་ཁ་ལས། དག་ལྷ་འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་རྟགས་བཤད་མི་དགོ། དག་
ལྷ་འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་རྟགས་བཤད་དགོ་ཟེརན། ཡབ་བཙན་རྟོད་འབརས་དག་ལྷའི་ཡབ། ལུམ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དག་
ལྷའི་ལུམ། ཡར་གཟིམ་རྩུང་གཞུང་དང་འོད་ཀྱིས་གང། མར་ལུམ་ར་སེར་ཤོག་མེ་ཉོག་གང། ཟེར་བའི་ཚིག་ འདི་ནང་ལས་
ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་ལུ་ ལྷ་འདྲུལ་བའི་རྩུལ་སྟེ་ ཞལ་ལས་ འབྲོན་འོད་གཅིག་དང་འབབ་འོད་གཉིས། གསོལ་མ་ག་བཏབ་
ལྷོགས་ལུ་བྱོན་འོད་ཡི་གོ། ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་ ལྷ་བྱོན་འོད་མ་སྟེ་བཙུག་ཉེ་ མོ་ཁ་བཤད་པའི་སྐབས་ ང་དགུང་མི་གདུགས་ཉི་
མའི་གཅེས་གཅེས། རྒྱལ་ལྷ་བའི་མངས་མངས་ཨིན། ཟེར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ ཨ་ཙ་ར་འོ་རེ་སྟོ་

རིག་དང་བརྟུན་པའི་ དགོད་བྲུ་སྐྱུར་ཡི་ར་ ལྷ་འཛུལ་ཏེ་ ཟིང་སྲོད་སྐབས་ ལ་ཙ་ར་འོག་མ་རྩེ་གིས་བཟུང་སྟེ་ ཅ་བར་བཞུགས་
བཅུག་ཞིན་ན་ མོ་བཟང་ཉིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ དགོད་བྲུ་འཛིན་ལས་ དྲིས་ལན་འབད་མ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་སྟེ་སྲིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕྱོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ངོ་མ་ཞིན་མི་ རྩི་རལ་མགོན་པོ་འཛིན་ལས་འབག་པ་ རྩིད་
ཚད་སྲང་དགུ་ཅན་མ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མི་ འཆམ་མཚུག་དེ་ལས་ བཙན་དར་ལྷ་སྟེ་ དགུ་ལོ་བསྐྱུལ་བའི་སྲོན་འགྲོ་སྟེ་ཚད་
རྒྱབ་ཞིན་པས།

ཚད་ཀྱི་ཚིག་བལྟས་ཁྱེད་... ལན་༩།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛིན་གསལ་ཀ་ནས། མཚན་ཡོངས་སུ་འཕྲོས་པ་བྱ་རོག་གཏོང་། རྩོད་གཏད་པ་དགུ་ཡི་གཡུལ་དུ་
གཏད། གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དགུ་རྣམས་ཐལ་བར་བརྟུགས། རྩུན་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཟིགས།
གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད། ཟེར་བའི་ཚིག་གཞི་གི་རྟིང་ལས་ ལ་ཙ་ར་འོ་རའི་རྩོད་རིག་གི་ཐོག་ལས་
དགོད་བྲུ་བའི་དོན་ལུ་དག་པ་ཅིག་སྐབ་ཞིན་ན་ གྱི་འཆམ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ ཞལ་བྲག་འོག་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྩོན་ཏེ་ཚད་མཚུག་བསྐྱུ་
ནི།

དེ་གི་ལུལ་ལས་ དབུ་མཛེད་ལུ་ ལ་ཙ་ར་འོ་ང་མ་གིས་ ད་ རྐྱུ་འཆམ་ བཅུཔ་བསྐྱུལ་བསྟེས་རྒྱབ་ནི་ཞིན་མ་ལས་ རོལ་མོ་གི་
གྲུངས་ཁ་འདི་ ༡༥ལས་མ་མང་ ༡༥ལས་མ་ཉུང་མ་སྟེ་བརྟུང་དགོ་ཟེར་ལྷ་སྟེ་ དེ་ལས་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ བཅུཔ་བསྐྱུལ་
བསྟེས་རྒྱབ་ཞིན་ན་ འཆམ་གྱི་མཚུག་ རྒྱབ་ལུང་ནང་གི་དགུ་ལོ་དེ་ ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་བཞག་པའི་འགྲོ་
ལས་ འཆམ་གྱི་ལེའུ་འདི་ བྲག་འོག་ཁ་ཐུག་ལ་བཏོག་ནི།

མར་ལས་འོག་སྟེ་ དགུ་ལོ་སྐྱུང་པོ་དེ་ གཏུན་བརྟུངས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལུ་ ལ་ཁམ་གཅིག་ལུ་བསྐྱོང་པའི་ རྐབས་ཡང་ རྩོད་རིག་དང་
འཛིན་ དགོད་བྲུ་རྩེ་སྐྱུར་ནི་ཡོད། དགུ་ལོ་ལ་ཁམ་དེ་ ལ་ཙ་ར་འོ་ང་མའི་དབུལ་བར་བཀལ་ཞིན་མ་ལས་ ཞལ་གཟིགས་རས་
ལུ་བསྐྱོར་ཏེ་ བར་བསྐྱོར་ཚོ་རྒྱག་པའི་སྲོན་འདེབས་ རྒྱབ་པའི་འགྲོ་ལས་ རོག་ཅལ་གཡས་བསྐྱོར་ཚར་༩ བད་རྒྱག་པའི་ལུལ་
ལས་ དལ་མ་འཚོ་བར་ བྲག་འོག་ཁ་ཐུག་གི་ རྒྱལ་སྐར་ རང་ལས་མར་བཀོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ད་ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་སྐར་ནང་རྩུང་

དེ ཕྱིར་འཐོན་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་དང་། རྒྱལ་སྐར་ནང་མ་རྩོད་པར་ རང་ན་ལུས་སོང་པ་ཅིན་ མི་དགའ་ཟེར་བཤད་པ་
ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་ཁོར་ འཕྲོ་བརྒྱུད་སྟེ་ར་ གཟིགས་རས་ནང་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་མདུན་བཅར་སྟེ་ སྐྱུང་འཁོར་འདི་ ལོག་སྐྱ་མ་ལུ་
བགྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྐྱུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཚོས་༡༡་གི་ནང་འཆམ་འདི་གོ་ལམ་ཨིན་པས།

༤། ཚོས་༡༢ལུ།

བདེ་ཡངས་ཁའི་ཐང་ནང་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་གི་དང་ ཅོག་ར་འཐད་པ་ལས་འདི་ནང་ཁ་
གསལ་མ་བཤོད།

༥། ཚོས་༡༣ལུ།

བདེ་ཡངས་ཁ་ལུ་ རྒྱན་རྒྱལ་དབང་ཟེར་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་དབང་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

༡ དབང་གི་ཕྱག་བཤེད་ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཚན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་སྟེ་བརྗེས་མི་འདི་ རྫ་རྒྱན་ལྟར་དུ་འབད་
བ་ཅིན་ བོད་ལས་འཐུར་ཏེ་བྱོན་བྱོན་ཨིན་ཟེར་བཤད་པའི་ཁར་ འདི་ནང་ རང་གཟུངས་ཡང་ བྱིན་རླབས་ཅན་བཞུགས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཕྱག་མཚན་འདི་ རྒྱན་རྒྱལ་དབང་གི་སྐྱབས་ ཡུད་པ་ཐངས་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ མཇལ་ཁ་ཡང་
མེད་པ་ཨིན་པས།

༢ དབང་གནང་པའི་སྐྱབས་ ཚོ་རིལ་ ལུས་ཚུ་ ཚོ་ཆང་ཚུ་ ལྷ་ཚང་རབ་སྟེའི་ཁ་སྐྱག་ལས་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
གསུང་ཚོག་སྐྱབས་ བྱིན་བྱིས་རླབས་པའི་ ཚོ་རིལ་ ལུས་ཚུ་ ཚོ་ཆང་ཚུ་ གནང་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ དབང་གི་སྐྱབས་ལུ་ ཨ་ཙ་
རའི་ན་བཟའ་ཕྱག་བསིལ་པང་ཁབས་ དེ་ཡང་ ལྷ་མ་གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱིག་གནང་དགོ་པ་ཨིན་པས།

༣ དབང་གནང་ཐངས་དེ་ཡང་ རྒྱན་རྒྱལ་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་ལེན་ སྐྱོས་རྒྱལ་ཚེ་མ་ཅིག་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་སྐྱམ་བཟོ། ཨ་ཙ་
འོག་མ་གཅིག་གིས་དབང་ཡོན་བསྟུ། ཨ་ཙ་ར་འོག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་ལྷ་ཐོག་ལས་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་དེ་རས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབུ་ལྷ་གཙུག་གཏོར་ཅན་མ་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པར་ ཤངས། གཡོན་པར་ ཕྱག་མཚན་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་
བསྐྱམས་ཏེ་ བདེ་ཡངས་ཁའི་དོ་གཅེལ་ བསྐྱར་ཐངས་ཀྱི་ རྒྱུ་མ་ཅིག་དབང་གནང་པའི་འཕྲོ་ལས་ འཆམ་ཁང་ནང་བྱོན་ཏེ་
ཕྱག་མཚན་འདི་ དབུ་ལྷ་ནང་བསྐྱེལ་སྤེལ་བསྟུ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་པས།

༤ དབང་ལྷ་མི་ཡང་ དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆགས་ཆགས་པ། ཁ་འཐོན་མ་ཚུགས་པའི་ཨ་ལོ། རིག་པ་མ་
གསལ་བ་དང་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། བྱད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ལ་སོགས་པ་གིས་ན་མི་ཚུ་ དད་པ་བསྐྱེད་དེ་དབང་ལྷ་བ་ཅིན་ རད་ལས་
འགོ་ལ་མ་ཨིན་ཟེར་ཁ་རྒྱན་ལུ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཞན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་ཚེ་ མ་འདྲ་བའི་བྱད་ཚེས་གཅིག་པོ་འདི་ ཨ་ཙ་ར་འི་ཚོ་གའི་སྐྱབས་ གཏོར་མའི་ཐད་ཁར་ མ་གཞི་
གཡས་དང་གཡོན་ལུ་ དགོད་བྲ་བའི་གཏོར་མ་ ཨ་ཙ་ར་འི་ཕྱག་མཚན་སྤེལ་བཞེས་ས་ཅིག་རུང་ སྐྱག་ནང་ འབྲུས་ལ་གཏོར་
མ་གྱུ་བཙུགས་ཏེ་བཞེས་དགོཔ་པའི་ཁར་ ཚོག་གཏང་མ་དེ་ཡང་ གཟིགས་རས་ནང་ལས་ སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་འཁོར་པ་གིས་ གཏོར་
མ་གྱུ་ཞེལ་འདོན་ གནང་དགོཔ་ཨིན་པས།

གཏོར་མ་བཤགས་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཡང་ ལུང་རི་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལུ་ བཤགས་པའི་སྐྱབས་ ལོ་བསྟར་བཞེན་ ཨོ་ལ་གཅིག་
ཡང་རྟག་སུ་འཁོར་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨ་ཙ་མན་ཏོག་གི་སྐྱབས་ ཨ་ཙ་གིས་མདའ་གཞུ་སྐྱམ་རས་པ་ལུ་སྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ སོ་རས་ནང་
ལས་མདའ་གསུམ་བཏོན་ཏེ་ བདེ་ཡངས་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཅན་དན་ཤིང་དེའི་མགུ་ལས་མར་འཕང་
པའི་སྐོལ་ཅིག་ཡང་འདུག།

དེ་སྤྱི་འཕང་དགོ་མི་དོན་དག་འདི་ ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ནང་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་རུང་ ཆ་ཚུལ་ལུ་དབྱེད་པ་ཅིན་ མདའ་གསུམ་བཏོན་
ཏེ་འཕང་མི་དེ་ ཤོ་གསལ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་གིས་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྐོལ་ལས་བསགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཚུ་ཉིད་དུངས་

མའི་དགྲིལ་ལས་རང་གཤགས་ཏེ་ མདའ་དེགས་སྲོག་བཅད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
མཛད་མི་ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་དམ་དེགས་ ཐར་པའི་ལམ་ལུ་ རྣམ་ཤེས་མདའ་འཕང་དོ་བཟུམ་འདྲེན་པའི་བཟོ་མཚོན་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ ཞི་སྲོའི་གནས་ལུང་སྐབས་ རྣམ་ཤེས་ ཞེུ་ཡིག་དཀར་པོ་མདའ་འཕང་བ་བཞེན་དུ་ཟེར་གསུངས་མི་ཚུ་དང་དོན་དག་
མཐུན་མ་སྟེ་མཐོང་མ་ཨིན་པས།

གཞན་ཉིན་མ་འདི་ནང་ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་འགན་ཁུར་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་དང་ཅོག་ར་འབད།

༤༽ ཚེས་༡༤ལུ།

སྤྱིར་བཏང་རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ རཀ་ཤ་སྐང་མགོ་དང་ཅིག་ཁར་ སྤྱུ་གིས་འཐོན་འཆམ་རྒྱབ་ཨིན་ཅུང་ སྤོ་རོ་
ལུ་ རཀ་ཤ་སྐང་མགོ་དང་ཅིག་ཁར་ ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་གིས་ འཐོན་འཆམ་རྒྱབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་རྫོང་ཁག་གི་དང་མ་འདྲ་བའི་
བྱང་ཚེས་གཅིག་པོ་འདི་ ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་དང་ འོག་མ་གཉིས་བོད་བཟོ་སྟེ་ ཁ་དམར་ཐོད་རྒྱབ་ བཟང་བགོ་བཟླ་སྟེ་གྲོན་
ཕྱག་ཤེན་སྟེན་ བསེ་བསྐོར་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་སྟེ་བྱོན་སྟོལ་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་རབ་ཅས་ར་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྦྱོང་ལམ་
གཅིག་ཟེར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་སྟེ་ རབ་ཅས་རའི་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ཡང་ མ་གཞི་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཚོས་བཅུའི་དུས་
སྟོན་ནང་བྱོན་སྟོལ་ཡོད་ཅུང་ ཉིན་མ་འདི་ཁར་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་ལུ་ ཞལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་ལུ་ རྩི་རལ་མགོན་
པོ་མཚོག་ ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་མའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་དང་ འབྲས་ལ་གཞི་བདག་མཚོག་ ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ བྱོན་མ་ཨིན་
པས། དེའི་སྐབས་ལུ་ དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་མཇལ་བ་ཅིན་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ དངོས་སུ་སྟེ་
མཇལ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དང་སྤྱུ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ཙཱ་ལོ་མོ་འོག་གཉིས་ཀྱི་བཟང་བགོ་དེ་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་དང་ ཁྲིམས་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་
སྤྱི་རྒྱབ་པའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲུབ་བ་དང་བསྟུན་ དངོས་ནངས་པར་རྫོང་ཁག་གི་འཆམ་ཆས་ཚུ་ལས་
བདེ་དོག་བཟོ་སྟེ་ བཅའ་སྤྱི་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་མཇུག་ར་ དགོད་བའི་བྱབ་བསྐྱབས་ཅིག་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རངས་པ་ལས་བྱིན་སྐབས་ཅན་གྱི་
 ཚེས་བཅུ་ རམ་ཚམ་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་གྱི་འཛོམས་བཞག་འདི་མཇུག་བསྐྱེད་ཨིནམ་ལས་ སངས་པོད་ད་ཚུན་ལུ་ ར་ཚ་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་མེད་པར་མཇུག་ཚུགས་པའི་སྲོན་ལམ་བཏབ་ནིའི་བྱིར་དུ་ ཨ་ཙ་ར་ལུ་དགའ་ཤོས་དཔུལ་ཁྲག་འདི་ཨིནམ་ལས་ བཟའ་
 དཔོན་ཚུ་གིས་སྐྱབས་ལས་ཡལ་རུང་ རང་གི་ཨམ་གིས་ དུན་གསོ་འབད་དེ་ དཔུལ་ཁྲག་འདི་ཚུ་ ལས་མ་བཟེད་པར་ བསྐྱེད་
 རྟེ་འབྱོན་གནང་ཟེར་ཞུ་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༩། ཚེས་༡༥ལུ།

ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་འདི་ རྫོང་རིན་སྐྱབས་རྫོང་ནང་ལས་ ཚིབས་གཤམ་གྱི་གངས་སུ་ མོ་དཀྱི་རྒྱབ་སྟེ་ བདེ་ཡངས་ཁ་ལུ་བྱོནམ་
 ཨིན་པས། མོ་དཀྱི་གི་བྱོན་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ཡང་ དུགོས་རྫོང་བདག་གིས་ བསྐྱིག་དགོ་པའི་སྲོལ་ཅིག་འདུག། དེ་སྟེ་མོ་
 ཆས་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱོན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རིན་སྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱབས་མཚོ་སྐྱབ་མོ་དེ་ མ་གཞི་དངོས་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་ལུ་
 བཞེངས་ཏེ་བྱོན་སྲོལ་ཡོད་པ་སྲིད་རུང་ དངོས་ཅན་སྟེ་ཚེས་བཅུ་གཟིགས་ནི་དང་འབྲེལ་ བདེ་ཡངས་ཁ་མཚོ་སྐྱབ་བསྐྱོར་ནིའི་
 དོན་ལས་དང་ དད་ཅན་ཚུ་ལུ་དངོས་སྐྱབ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་བྱོནམ་ཨིན་མས།

བདེ་ཡངས་ཁ་འི་མཚོ་སྐྱབ་བསྐྱོར་ནི་དེ་ཡང་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལུ་རང་རྒྱ་ཨ་ པའི་ཚེས་༡༥ གི་ དེ་གིས་ བྱད་ཚོད་པ་ལས་
 ལོག་སྟེ་མཚོ་སྐྱབ་བསྐྱོར་མ་དགོ་པ་ཨིན་པས། བདེ་ཡངས་ཁར་ཐེབས་ད་ དང་པ་བྱིས་པའི་དཔའ་བོ་སྐྱབ་འབུལ་ཞུ་བའི་རྗེས་
 ལུ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ མཚོ་སྐྱབ་བསྐྱོར་མ་ཨིན། མཚོ་སྐྱབ་བསྐྱོར་བའི་ཚིག་གཞི་ཡང་ ཚེས་༦ ལུ་ བྱག་འོག་གནས་ཁང་
 རང་གི་བཟུམ་སྟེ་ར་ཨིན་མས། དེ་ལས་རྫོང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ཁྲོམ་བཤམས་པར་
 འབྱོན་ནི་དང་འབྲེལ་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ བསྐྱབ་ཤོར་བའི་དགོད་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱིགས་ཏེ་ མཚོ་སྐྱབ་མོ་ལུ་གཟུགས་
 མ་བདེམ་ཆགས་པའི་དགོད་བའི་ཚུ་བསྐྱབ་ འབྲང་གི་པ་ གཟིགས་རས་ནང་བཞུགས་མི་ལུ་དཔག་སྟེ་ དེ་ལས་ཨ་ལོ་སྐྱེས་རྗེ་
 བཏབ་པའི་སྐབས་ ཚེས་ ༦ ལུ་ ཨ་ལོ་ གཉེར་ཁ་བཅོལ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་ སྐྱབ་དར་དང་ ཁ་དར་སྐྱབས་ཏེ་ མཚོ་

སྒྲོལ་ལུ་ཕུལ་ཞིན་ན་ ཇལ་ལྷུ་བཤལ་རྒྱལ་རྩུ་བཏབ་ རྩེ་བྱིན་དོ་འདེ་སྟེ་ འབད་ཚེ་རམ་ད་ མིང་གི་འགོ་ མགོ་ནམ་ལས་
བཙུགས་པའི་མིང་དཔེར་ན་ (པོ་ མགོ་ནམ་ཚོ་རིང་། མོ་ མགོ་ནམ་ལྷོ་མོ་) ཟེར་མེད་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་བཏང་མ་ཞིན་མས།

དེ་ལས་བུ་རྩུ་འི་གསོ་འབྲས་ལྷུ་ཞིན་ཟེར་ གཟིགས་རས་ནང་བཅར་སྟེ་ བཀྲིས་པའི་ཞབས་ཁྲ་ ལེ་བུ་ཐེངས་གཅིག་ཕུལ། དེ་
ལས་སྐྱམ་གནས་བཏྟན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གསོ་ལ་ར་ལྷུ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིན། དེ་སྟེ་གསོ་ལ་རས་ལྷུ་ནི་འི་རིམ་པ་འདི་
ཡང་ དང་པ་ར་ གཟིགས་རས་ཀྱི་སྐྱམ་དང་དཔོན་ཁབ་རྩུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁ་ལས་གསོ་ལ་རས་
ལྷུ་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།

གསོ་ལ་རས་འདི་ཡང་ ཚོས་བཙུའི་ཉིན་མ་མཚུག་ ཚོས་ཀལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཞིན། གསོ་ལ་རས་ལྷུ་སའི་ས་གོ་ཡང་
བདེ་ཡངས་ཁའི་ལྷགས་རི་ནང་འཁོད་ནང་མ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁར་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཞིན།

ཇལ་ཙ་ར་གོང་མ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གསོ་ལ་རས་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་ སྐྱབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ལེགས་བཤའ་ ཡང་ ལོ་དེ་ཅི་འཛོམས་སར་
སང་པོད།། སང་པོད་འཛོམས་སར་གཞེས་པོད།། ཚེས་དགུང་ལས་མ་ཡལ།། རྒྱུང་པང་ལས་མ་ཤོར།། རྒྱས་པ་ཚོ་གིས་
གཏུམ་མ་བཙུག། གཞོན་མ་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་མ་བཙུག། མི་མགུ་དགུང་ལས་མ་ཤོར།། མཐོ་སྟེ་གནམ་ལུ་ཡལ་མ་བཙུག། མི་
མཚུག་རྒྱུ་ལས་རིང་།། རིང་སྟེ་འབྲེས་ཁ་ལྷགས་མ་བཙུག། ལོ་ཁལ་ལྷུ་དང་བརྒྱུད་ཕུབ་བཙུག་ཅིག། ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
ཞིན།

གཞོན་མ་རྒྱུ་འི་སྟོ་འདོད་ལྟར་དུ། ཞབས་ཁྲ་རེ་འཐེན་དགོ་ཚོ།

ཐལ་ཉོ་དེ་ཅི་ཐལ་ཉོ་དོ།། རྩུ་མོ་ཅང་ཆབ་རྒྱ་ལུ་ཐལ་ཉོ་དོ།། ལུས་ཉོ་དེ་ཅི་ལུས་ཉོ་དོ།། ལྷ་གསེར་མིག་མཚོ་ལུ་ལུས་ཉོ་དོ།། ཡང་ནི་
ཅང་ཆབ་མ་འགྲོ་སྟོན་གནང་།། ཡང་ནི་གསེར་མིག་མ་བཞག་འབྲིད་གནང་།། ང་ལོག་ནི་མེད་པའི་ཅང་ཆབ་མེན།། ཤར་ནི་
ཡོད་པའི་ཁྱི་གཏུགས་ཞིན།། ལྷུ་མ་བཀྲིས་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་ལུ།། ལོ་སང་པོད་ནམ་ཡུན་དགའ་དུས་ལུ།། རྩེང་རིན་སྤུང་རྩེང་གི་
ནང་ཤེད་ནང་།། ཡར་དུལ་དཀར་བུམ་པའི་ནང་ན་ལུ།། ང་ལུས་རྒྱགས་རྩིང་སོར་བ་ལུ།། ཅང་ཆབ་ང་ར་ལོག་ནི་ཞིན།།

ཟེར་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སངས་པོ་དཔལ་ལོག་སྟེ་ཚེས་བཅུ་མཇུག་པར་འཛོམས་ཚུགས་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཐོག་ལས་ ཚེས་བཅུ་
འགོ་ལ་གནང་མ་ཞིན་པས།

༡༠༽ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་རིམ་བྱོན།

དཔྱོད་ཚུན་ཚོད་ གན་རབས་ཚུ་གིས་ དུན་ཚུགས་པའི་ ཨ་ཙ་ར་ གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་ཡོད་མི།

༡༽ ཚོ་འདས་ དབུས་སུཔ་ རིན་ཆེན།

༢༽ ཚོ་འདས་ ཤར་པ་ རིན་ཆེན།

༣༽ ཚོ་འདས་ ཁང་ལུཔ་ བཙན་རྒྱས།

༤༽ དོས་པ་བྱི་འུ་དཀར་ ཀ་ཀ།

༥༽ སྤྱི་མི་ཐང་ཁ་ རྒྱལ་མཚན།

༦༽ བགས་པ་ ཀུན་ལེགས། ད་ཚུན་ ལོ་ངོ་ ༣༠ འི་རིང་ ཕྱག་ལུ་བཞེན་པར་ཡོད།

བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།